



FRÜHE
FÖRDERUNG
ARBON

Arboner Bildungspass 2023/2024

Der **Arboner Bildungspass** ist Teil des Frühförderprogrammes in Arbon, Frasnacht und Stachen. Sie brauchen ihn, um Ihre sechs Kursbesuche nachzuweisen. Senden Sie diesen Pass bitte bis spätestens **25. März 2024** zurück an:

Primarschule Arbon

Koordinationsstelle Frühe Förderung

Annette Beichl

Römerstrasse 29

9320 Arbon

Wenn Sie den Bildungspass verlieren oder nicht rechtzeitig unterschrieben zurücksenden, müssen Sie den Spielgruppenbesuch für das ganze Jahr bezahlen (CHF 700.- pro Kind).

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie mir ein Mail oder rufen Sie mich an: annette.beichl@psgarbon.ch,
Tel.-Nr. +41 76 537 08 59



primarschulgemeinde
arbon



Frasnacht
Primarschule



DIESER BILDUNGSPASS GEHÖRT:

Name und Vorname des Kindes:

Geburtsdatum des Kindes:

Name und Vorname der Mutter:

Name und Vorname des Vaters:

Strasse, Hausnummer:

9320 / Ort:

Telefon:

Mailadresse:

Obligatorischer Elternabend

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	31.08.2023 oder 05.09.2023	19.30-21.15 Uhr 19.30-21.15 Uhr

INHALT

Hier erhalten Sie alle Informationen zum Elternprogramm und können Ihre Fragen stellen. Am obligatorischen Einführungsabend wird eine Präsenzkontrolle durchgeführt.

KURSLEITUNG: *Annette Beichl, Frühe Förderung Arbon*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
31.08.2023/ 05.09.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Wie Kommunikation gelingt

KURSORT

Schulhaus Wiesenau
Aula
9430 St. Margrethen

DATUM

19.09.2023

ZEIT

19.00-20.20 Uhr

INHALT

Weshalb entstehen Missverständnisse? Was hilft für eine klare Kommunikation? Dieser Abend bringt Inputs und Ahas für alle, die an zwischenmenschlicher Kommunikation interessiert sind.

KURSLEITUNG: *Annette von Schulthess, Erwachsenenbildnerin SVEB, Kommunikationstrainerin*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
19.09.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Warum hörst du mir nicht zu? (Onlinekurs)

KURSORT	DATUM	ZEIT
Online via Zoom muetter-coaching.ch	23.10.2023	19.00-21.00 Uhr

INHALT

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte / meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

KURSLEITUNG: *Brigitte Wittmer, dipl. Persönlichkeits-Coach und zert. Team-Coach MPI*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
23.10.2023	

ANMERKUNGEN

Kosten 30.- CHF, Anmeldung erforderlich bis 13.10.2023. Vermerken Sie bei der Anmeldung, dass Sie eine Bestätigung brauchen.

«Stopp, nein, halt!» Der Umgang mit Grenzen will gelernt sein.

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	30.10.2023	19.30 – 21.15 Uhr

INHALT

Ein „Nein“ ist schnell gesagt, wie aber geht es danach weiter. Was ist hilfreich auf dem Weg zum Verstehen und Akzeptieren von Regeln. Kinder machen im Spielgruppenalter grosse Entwicklungsschritte, spannend zu hören, was in ihnen vorgeht und wie wir Unterstützung bieten können.

KURSLEITUNG: Brigitte Wittmer, Dipl. Persönlichkeitscoach

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
30.10.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

KURSORT	DATUM	ZEIT
Aula Sandbänkli Sandbänkli 4 9220 Bischofszell	06.11.2023	20.00 – 21.30 Uhr

INHALT

Konflikte sind im Alltag mit Kindern und Jugendlichen vorprogrammiert. GFK hilft uns bewusster zuzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken.

KURSLEITUNG: Brigitte Wittmer, Dipl. Persönlichkeitscoach

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
06.11.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Schweizer Erzählnacht

KURSORT

Stadtbibliothek Arbon
Walhallastrasse 2
9320 Arbon

DATUM

10.11.2023

ZEIT

18.00 – 20.00 Uhr

INHALT

Schweizer Erzählnacht mit Chasperli-Theater Sapperlot. Begleiten Sie Ihr Kind zu dieser Erzählnacht und lernen Sie dabei die Stadtbibliothek Arbon und ihr Angebot kennen.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
10.11.2023	

ANMERKUNGEN

Anzahl Teilnehmende begrenzt, Anmeldung erforderlich:
info@stadtbibliothek-arbon.ch

Orientierungsveranstaltung Primarschule Arbon

KURSORT	DATUM	ZEIT
Schuleinheit Stacherholz 9320 Arbon	11.11.2023	10.00 – 12.00 Uhr

INHALT

Die Primarschulbehörde lädt alle Interessierten herzlich zur Orientierungsveranstaltung ein – auch Personen ohne Stimm-
berechtigung sind willkommen. Erfahren Sie Wissenswertes aus
erster Hand und nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Verantwort-
lichen ins Gespräch zu kommen. Kinderbetreuung wird angebo-
ten.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
11.11.2023	

ANMERKUNGEN

Detaillierte Infos folgen zeitnah auf psgarbon.ch, per Mail und
auf der App parentu.

Deutsch schon vor dem Kindergarten?!

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	21.11.2023	19.30-21.15 Uhr

INHALT

Sprache bedeutet Zugehörigkeit. Der Eintritt in den Kindergarten ist für Ihr Kind viel einfacher und schöner, wenn es deutsch sprechen und verstehen kann. Gleichzeitig ist Sprache auch die Brücke zu den Grosseltern und der Familie im ersten Heimatland. Wie Mehrsprachigkeit erreicht und erhalten werden kann, darum geht es an diesem Abend.

KURSLEITUNG: *Berna Hasdemir, Germanistin*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
21.11.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Ein kleines 1 x 12 der Schüsslersalze

KURSORT	DATUM	ZEIT
Aula Sandbänkli Sandbänkli 4 9220 Bischofszell	21.11.2023	20.00 – 21.30 Uhr

INHALT

Welche-wie-wofür? Den meisten von uns sind Schüssler Salze schon begegnet. Basics zu den Nummern 1 -12 und praktische Anwendungstipps erhalten Sie in diesem Referat.

KURSLEITUNG: *Lukas Zogg-Diem, dipl. Drogist HF*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
21.11.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Futter für das Gehirn? Fit und leistungsfähig dank der richtigen Ernährung

KURSORT	DATUM	ZEIT
Schulhaus Wiesenau Aula 9430 St. Margrethen	21.11.2023	19.00-20.30 Uhr

INHALT

Kann unsere Ernährung tatsächlich unser Gehirn beeinflussen?
Tipps und Antworten auf Ihre Fragen zum Thema Ernährung und Schulalltag.

KURSLEITUNG: *Marianne Botta, dipl. Lebenswissenschaftlerin
ETH, dipl. Fachlehrerin ETH*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
21.11.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

«Warum ist sie/er so komisch?»

KURSORT

Mehrzwecksaal Säntis
vis-à-vis Schulhaus Bergli
Thomas-Bornhauserstr. 14
9320 Arbon

DATUM

30.11.2023

ZEIT

19.30-21.15 Uhr

INHALT

Obwohl psychische Erkrankungen häufig vorkommen, sind sie noch immer ein Tabuthema. Das verstärkt das Leid der Angehörigen, besonders der Kinder. Dieser Abend dient der allgemeinen Information. Was hilft Kindern und Familien in belastenden Lebensumständen? Was fördert Widerstandskräfte und Gesundheit?

KURSLEITUNG: *Claudia Hengstler, Beraterin, Traumapädagogin*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
30.11.2023	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Sumsumsum, um die Sexualität herum

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	23.01.2024	19.30-21.15 Uhr

INHALT

Kinder stellen Fragen und wollen Antworten, auch zum Thema Sexualität. Kinder sind von Geburt an sinnliche Wesen. Sie brauchen Berührung, Geborgenheit und wollen sich und ihren Körper kennen lernen dürfen. Ein Referat über achtsame und liebevolle Sexualerziehung.

KURSLEITUNG: Madeleine Bosshart, Sexualpädagogin

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
23.01.2024	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Guter Start ins Kinderleben

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	20.02.2024	19.30-21.15 Uhr

INHALT

Wissen über Gehirnentwicklung und einfache Anregungen für eine gesundheitsfördernde Alltagsgestaltung mit Kindern. Sie erfahren, warum es wichtig ist, dass Ihr Kind Zuverlässigkeit, Belastungsbalance und Beteiligung zu Hause erleben kann.

*KURSLEITUNG: Katja Husi, Perspektive Thurgau,
Gesundheitsförderung und Prävention*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
20.02.2024	

ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern ohne Kinder.

Führung durch die Stadtbibliothek

KURSORT	DATUM	ZEIT
Stadtbibliothek Arbon Walhallastrasse 2 9320 Arbon	05.03.2024	09.30 – 11.00 Uhr

INHALT

Lernen Sie zusammen mit Ihrem Kind die Stadtbibliothek Arbon kennen. Ausserhalb der Öffnungszeiten zeigen wir Ihnen die Räumlichkeiten, erklären unsere Abläufe, Sie haben Zeit Fragen zu stellen und zu stöbern.

*LEITUNG: Karin Fischer, Bibliotheksleiterin, Karin Meli,
Leseanimatorin i.A.*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
05.03.2024	

ANMERKUNGEN

Anzahl Teilnehmende begrenzt, Anmeldung erforderlich:
info@stadtbibliothek-arbon.ch

Ein online-Angebot der Perspektive Thurgau

«Eldi – Eltern im Dialog» ist ein digitales Gruppenangebot und richtet sich an Eltern und Betreuungspersonen von Kindern und Jugendlichen. Die Veranstaltungen werden als Video-Konferenzen mit Microsoft-Teams durchgeführt (Teilnahme erfolgt mit Bild und Ton).

Die Durchführung ist jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

DATUM	KURSTITEL
07.11.2023	Trotzphase 1 ½ – 4 Jahre
14.12.2023	Handy, Tablet & Co im Vorschulalter 0 – 6 Jahre
09.01.2024	Erziehung fernab von Belohnung und Strafe 2-5 Jahre
08.02.2024	Erziehung fernab von Belohnung und Strafe 6-12 J.
05.03.2024	Aggression, Streit unter Kindern 0 – 6 Jahre

ANMERKUNGEN

Anmeldung online eldi-tg.ch oder



Bitte bei der Anmeldung vermerken, dass Sie eine Teilnahmebestätigung per Email für die Frühe Förderung Arbon brauchen.

FEMMES-TISCHE IN DER SPIELGRUPPE

INHALTE

Mütter und Väter aus allen Kulturen und Sprachen reden in lockerem, unkompliziertem Rahmen über verschiedene Erziehungs- und Gesundheitsthemen. Diese Kurse sind in einfacher Sprache gehalten. Kurszeiten: 14.30 – 16.30 Uhr

Mehr Informationen: femmes-tische.tg.ch

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT
23.08.2023	Lernen ein Kinderspiel	
30.08.2023	Umgang mit digitalen Medien 1	
13.09.2023	Umgang mit digitalen Medien 2	
27.09.2023	Gesunde Ernährung	
04.10.2023	Muskeln, Make-up & Klamotten	
11.10.2023	Streit unter Kindern	
25.10.2023	Mehrsprachigkeit	
15.11.2023	Mobbing ist kein Kinderspiel	
22.11.2023	Psychische Gesundheit	

ANMERKUNG

In den Räumen der Spielgruppe: Salwiesenstrasse 8, Arbon

Anmelden bitte mit Name, Telefon und Alter des Kindes bei Sibel Ceylan, Telefon + 41 76 589 56 42 per WhatsApp oder E-Mail: s.ceylan@perspektive-tg.ch

GESPRÄCHSRUNDEN ZU ERZIEHUNGSTHEMEN

INHALTE

Alle Eltern, auch die, die noch nicht so gut deutsch sprechen, sind herzlich eingeladen! Ihre Kinder werden in der HEKS infra Kinderbetreuung betreut. Die Erziehungsrunden und die Kinderbetreuung sind gratis. Kurszeiten: 14.30 – 16.30 Uhr

Orte:

Gesprächsrunden: Grabenstrasse 4, Arbon

Kinderbetreuung: Romanshorerstrasse 44, Arbon

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT
29.11.2023	Psychische Gesundheit	
06.12.2023	Thurgauer Schulsystem / Primarschule	
13.12.2023	Wege aus der Brüllfalle (Film)	
07.02.2024	Streit unter Kindern	
14.02.2024	Lernen ein Kinderspiel	
21.02.2024	Gesunde Bewegung	

ANMERKUNG

Anmeldung erforderlich mit Name und Alter der Kinder: +41 71 410 16 83 oder per Mail an deborah.cambiotti@heks.ch

Deutsch-Integrationskurs für Migrantinnen

KURSORT

HEKS-INFRA
Grabenstrasse 4
9320 Arbon

MEHR INFOS



INHALT

Wenn Sie einen Deutsch-Integrationskurs besuchen, bekommen Sie drei Unterschriften im Arboner Bildungspass.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
Kurs besucht von bis	Diese Unterschrift zählt für drei Elternveranstaltungen:

ANMERKUNG

Informationen unter: www.heks.ch/projekte/heks-infra

ELTERNVERANSTALTUNGEN DER SCHULEN

Für besuchte Elternabende der Schulen in Arbon erhalten Sie eine Unterschrift, wenn diese Abende ein Erziehungsthema zum Inhalt haben. Eltern, die an den schulinternen Elternkursen teilnehmen können, werden von den Klassenlehrpersonen dazu eingeladen.

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT
	«Ab in den Kindergarten»	
	«Neue Medien»	

ANMERKUNG

Wenn Sie unsicher sind, ob ein Kurs anerkannt wird, rufen Sie mich an, Tel. -41 76 537 08 59, oder schreiben Sie ein Mail, annette.beichl@psgarbon.ch

FAMILIENZENTRUM ARBON

Das Familienzentrum Arbon ist ein Treffpunkt für Eltern und andere Bezugspersonen von kleinen Kindern aus Arbon und Umgebung. Der Besuch und das Mitmachen im Familienzentrum werden herzlich empfohlen. Der Austausch mit anderen Eltern tut gut und Kinder lernen von anderen Kindern, nicht nur die Sprache.

Öffnungszeiten und weitere Infos:



Die Angebote im Familienzentrum sind vielfältig. Unterschriften im Bildungspass gibt es nur, wenn es in einer Kursauschreibung ausdrücklich vermerkt ist.

Bei Unsicherheit bitte **immer vorher** die Veranstalter fragen.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS

Das Familienzentrum ist im Dachstock im Schloss Arbon (4. OG). Lift bis 3. Stock, danach Treppe.

KURSE ANDERER VERANSTALTER

Es gibt während des Jahres immer wieder interessante Kurse in Arbon und der näheren Umgebung, die beim Druck des Bildungspasses noch nicht bekannt sind. Informieren Sie sich laufend auf:

www.tageo.ch oder
www.elternbildung.sg.ch

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT

ANMERKUNG

Wenn Sie unsicher sind, ob ein Kurs anerkannt wird, rufen Sie mich an, Tel. +41 76 537 08 59, oder schreiben Sie ein Mail, annette.beichl@psgarbon.ch

EINE VON VIER MÖGLICHKEITEN

Sie erhalten eine Unterschrift für einen Museumsbesuch mit Ihrem Kind **oder** ein Semester Muki-Turnen/ -Singen **oder** ein Abo der Ludothek **oder** die Jahreskarte der Stadtbibliothek. Die Angebote auf dieser und der nächsten Seite sind nicht kumulierbar. Daneben brauchen Sie noch vier Kursbestätigungen und den Besuch des obligatorischen Elternabends.

Historisches Museum

Lernen Sie zusammen mit Ihrem Kind die Geschichte Arbons kennen.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS

Muki - Turnen / Muki - Singen

Wenn Sie mit Ihrem Kind regelmässig (mindestens ein Semester) das Muki-Turnen oder Muki-Singen besuchen, können Sie eine Unterschrift/Schuljahr für den Arboner Bildungspass einholen.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS

EINE VON VIER MÖGLICHKEITEN

Ludothek und Stadtbibliothek Arbon

Falls Sie ein Abo der Ludothek oder einen Bibliothekspass der Stadtbibliothek Arbon haben, legen Sie diesem Bildungspass eine Kopie bei.

MEHR INFO ZUR LUDOTHEK ARBON

ludo-arbon.ch

All-Inklusive-Abo MINI

Der Jahresbetrag für das All-Inklusive-Abo MINI beträgt Fr. 55.00. Mit diesem Abo entstehen keine zusätzlichen Ausleihgebühren mehr. Es können bis zu drei Spiele gleichzeitig ausgeliehen werden, ohne Fahrzeuge.

MEHR INFO ZUR STADTBIBLIOTHEK ARBON

stadtbibliothek-arbon.ch

Jährliche Lesebeiträge

Kinder & Jugendliche (bis zum erreichten 18. Altersjahr): Fr. 15.-

Familien: Fr. 50.-

Anpassungen der Lesebeiträge vorbehalten.

parentu – Die App für informierte Eltern



Mit parentu erhalten Eltern Informationen zum Lernen und gesunden Aufwachsen ihrer Kinder. Die Inhalte entsprechen den Entwicklungsphasen der Kinder und informieren in 15 Sprachen mit kurzen verständlichen Texten, Bildern, Kurzfilmen und Audio-Files. Die Informationen werden direkt auf Ihr Smartphone geschickt.

Wenn Sie Push-up Benachrichtigungen aktivieren, werden Sie auf Veranstaltungen in Arbon aufmerksam gemacht.

Die Frühe Förderung Arbon empfiehlt das App parentu.



Koordinationsstelle Frühe Förderung
Primarschulgemeinde Arbon
Römerstrasse 29
9320 Arbon

Schuljahr 2023 / 2024