

**Week-end DE RESSOURCEMENT 16-18 septembre**

**à PLOURAY (56)**

**PLANNING DU STAGE**

Arrivée le vendredi 16 septembre 2022 à partir de 18h00

Départ le dimanche 18 septembre 2022 dans l’après-midi

**AU PROGRAMME**

Yoga, relaxation, (re)connexion avec soi, initiation au magnétisme, balades nature,

massages 4 mains thais et ayurvédiques, repas végétariens, pas d’alcool

TARIF UNIQUE DE 200 € PAR PERSONNE DONT 60 € A LA RESERVATION

Renseignements et réservation : via Messenger (Mikael Magnetiseur Naturopathe) et au 06 49 93 55 80 – COVOITURAGE ORGANISE

**Mikaël MORVAN - N° SIRET 48171187700045**