

SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CYCLE 1 : ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Cette formation s'adresse aux cavaliers et professionnels d'équitation qui souhaitent améliorer le bien-être des chevaux et accompagner les personnes et propriétaires de chevaux, en développant leurs compétences dans le domaine énergétique.

Cette formation concerne les personnes en activité, en reconversion professionnelle, et recherche d'emploi. A l'issue de cette formation, la personne pourra compléter son activité existante en intégrant ses compétences d'énergéticien, ou s'installer comme praticien en énergétique pour les chevaux et les personnes.

FINALITE

Former des cavaliers et professionnels d'équitation pour accompagner les cavaliers et propriétaires vers davantage de connaissances, de compréhension et de bien-être des chevaux. *La particularité de cette formation est de vous accompagner pour développer vos compétences spécifiques et aussi d'ouvrir des lieux pour accueillir des chevaux en convalescence.* Chaque être est unique, avec des ressentis et des interactions différentes avec les chevaux et les personnes. Le but est d'aligner vos dons, et amener une vision holistique du cheval en prenant en compte les différents paramètres et interactions cavalier-cheval.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Apporter les connaissances nécessaires concernant

- **Les chevaux** (bien-être, alimentation, remèdes naturels, comportement, compréhension, ...)
- **Les interactions Homme-Cheval,**
- **L'accompagnement des cavaliers** dans les difficultés rencontrées avec leurs chevaux,
- **Votre fonctionnement personnel**

2. Acquérir une expérience et valider 4 à 7 compétences pratiques en soins énergétiques

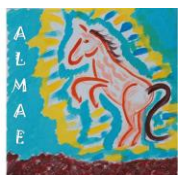
- **En utilisant des outils énergétiques qui vous correspondent,**
- **En développant vos propres spécificités** pour l'accompagnement des personnes et des chevaux.

MODALITES et SPECIFICITES

La formation se compose de

- **Sessions de formation** comprenant des enseignements théoriques, des pratiques, et des partages d'expériences. Certaines sessions sont obligatoirement en présentiel, d'autres peuvent avoir lieu en présentiel ou à distance.
- **Pratiques individuelles** entre chaque session afin d'utiliser les outils transmis, développer ses compétences et acquérir l'expérience nécessaire,
- **Rdv individuels de suivi,** afin de suivre l'avancement et valider les différentes pratiques.
- **Stage en écurie ou avec vos chevaux** pour mettre en pratique et développer ses compétences.

Cette formation ne comporte pas de techniques équestres, celles-ci étant réalisées avec votre coach d'équitation.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CYCLE 1 : ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

SUIVI ET VALIDATION DE LA FORMATION

1. **Suivi de la formation :** La personne en formation possède un livret, dans lequel sont enregistrés les dates des sessions suivies, les pratiques, les suivis et validations.
2. **Validation de la formation :** Le développement des compétences est validé de façon régulière tout au long de la formation, via les pratiques effectuées et les rdv individuels.

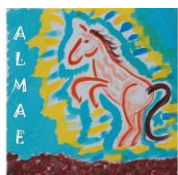
DUREE, COUT ET RENSEIGNEMENTS

1. **Durée de cette formation :** 2 ans pour la formation de base (validation de 4 compétences) + 1 an pour les 3 compétences complémentaires en option (soins à distance).
2. **Coût de cette formation :** 5240 euros pour la formation de base avec la validation de 4 compétences (2 en bien-être et soins énergétiques des chevaux et 2 en soins énergétiques des personnes). 6490 euros pour la validation complète des 7 compétences.
3. **Contact et Inscription :** Remplir la fiche d'inscription en la téléchargeant sur le site internet www.nadega-requet.fr Contact : Nadège Requet : 06 87 53 08 39 nadega.almae@gmail.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

*[D] : Distanciel *[P] : Présentiel

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
RDV Individuel [D ou P]	Avancer sur son chemin de vie	200 €	- Soin énergétique réalisé par la formatrice, à différents niveaux (personnel et lignées familiales) pour libérer votre potentiel et enlever ce qui obstrue. Explications ensuite via rdv téléphonique - Pratiques de Protocoles avec les Toiles ALMAE, à réaliser soi-même sur plusieurs semaines, pour aider à avancer sur différents plans.
SESSION 1 1 jour [D ou P]	Le Cheval, Aimant d'amour et de Guérison. Interactions avec l'Homme	250 €	Connaissances : Comprendre les différentes interactions du Cheval avec l'Homme et ce qu'apportent les chevaux aux humains. Pratiques : Exercices à terre avec les chevaux pour ressentir et amplifier la circulation des énergies. + protocole individuel spécifique pour chaque cavalier (à terre). Pratiques à refaire ensuite sur 5 semaines.
SESSION 2 1 jour [D ou P]	Le Cheval : Communication intuitive et Besoins fondamentaux des chevaux	250 €	Connaissances : Les besoins fondamentaux des chevaux. Conditions de vie et alimentation. Observations de différentes pratiques. Pratiques : Transmission d'une technique de communication intuitive afin de se protéger et connaître les ressentis des chevaux. Protocole de déconnexion du cheval / son propriétaire. Cas pratiques avec 2 chevaux/stagiaire.
Suivi 1 [D]	Suivi des communications intuitives et des pratiques réalisées	150 €	RDV de 2 h : Présentation de 2 communications réalisées par le stagiaire pour des chevaux. Commentaires de la formatrice et réponses aux questions. Point sur le livret de formation et les pratiques réalisées.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CYCLE 1 : ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
SESSION 3 2 jours [P]	INITIATION 1 ^{ère} Clé	500 €	Cette initiation a pour but d'apporter une connaissance approfondie de soi-même et de ses ressources. Des enseignements collectifs et individuels sont transmis afin de mûrir et concrétiser vos différents projets, en accord avec vos ressources et spécificités Jour 1 : Soins à distance sur différents plans (de la personne et de ces lignées familiales), enseignements et protocoles d'initiation Jour 2 : Enseignements et Initiation individuelle avec l'élaboration de votre Toile Personnelle de Naissance et de Force. Enseignements personnels pour accueillir et développer ses compétences.
Suivi	Suivi suite à l'initiation	75 €	Bilan des pratiques effectuées suite à l'initiation. Livret de formation. Puis rdv pour une des pratiques personnelles.
Préparation SESSION 4 [D ou P]	Bien-être des chevaux. Mise en place des pratiques avec 2 chevaux	75 € + 2*120 € = 315 €	- RDV d'une heure : objectifs du stage et des pratiques avec les chevaux. Choix de 2 cas pratiques par le stagiaire et présentation de ces 2 chevaux. - Evaluations par la formatrice du bien-être des 2 chevaux choisis par le stagiaire (avec rédaction de compte-rendu détaillé).
SESSION 4 1 jour [D ou P]	Evaluation Bien-Etre du Cheval et conseils aux propriétaires	250 €	Connaissances : Remèdes naturels et compléments. Les différents paramètres influant sur le bien-être du cheval. Pratiques : Apprendre à évaluer le bien-être global d'un cheval en prenant en compte les différents paramètres. Apprendre à doser finement une ration selon les besoins, déterminer les compléments et remèdes nécessaires, à des coûts raisonnés. Apporter des solutions pour le bien-être des chevaux. Cas pratiques avec 2 chevaux/stagiaires. Corrections par la formatrice.
PRATIQUE 1 [D ou P]	Pratique : Bien-être du cheval et conseils aux propriétaires	50 € *2 =100 €	Rédaction par le stagiaire d'un compte-rendu détaillé pour l'évaluation du bien-être des 2 chevaux, selon le modèle transmis à la session 4. Vérification par la formatrice et réponses aux questions. Présentation par le stagiaire de l'évaluation au propriétaire du cheval.
SUIVI PRATIQUE 1 [P ou D]	Pratiques : Evaluation Bien-être du cheval et conseils pour les chevaux (6 séances au total)	200 € *6 = 1200 €	Observations d'un cheval par le stagiaire et son propriétaire. Evaluation Bien-être du cheval par le stagiaire et rédaction d'un compte rendu détaillé pour son propriétaire. Evaluation par la formatrice. Puis rdv d'1h : Correction de la comm et du compte-rendu, réponses aux questions. Suivi sur 6 pratiques au total (pour différents chevaux).
PRATIQUE 2 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques sur les chevaux (et application de remèdes)	300 €	Connaissances : (Rdv de 2h) Mise en place de votre protocole de soins énergétiques sur les chevaux, en utilisant vos compétences et en étant protégé. Pratiques : (Rdv d'1h) Présentation de 3 soins énergétiques réalisés sur les chevaux. Réponses aux questions.
VALIDATION PRATIQUE 2 [P ou D]	Réalisation de soins énergétiques pour des chevaux (minimum : 9 soins + les 3 réalisés avant)	100 €	Livret de formation : 9 soins énergétiques réalisés sur des chevaux. Rdv d'1h : Questions par la formatrice. Validation de la pratique
PRATIQUE 3 [P ou D]	Pratique personnelle : accompagnement d'un propriétaire avec son cheval, en présentiel (interactions)	300 €	Connaissances : (rdv de 2h) Mise en place de votre protocole pour accompagner les propriétaires avec leurs chevaux (interactions cavalier-cheval). Pratiques : (rdv d'1h) Présentation d'une séance d'accompagnement réalisée pour un propriétaire et son cheval. Validation du protocole, réponse aux questions.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

FORMATION CYCLE 1 : ENERGETICIEN HUMAIN ET EQUIN

Modalités	Intitulé	Tarif et durée	Programme
VALIDATION PRATIQUES 3 [P ou D]	Réalisation des accompagnements propriétaire-cheval	100 €	Livret de formation : réalisation de 9 pratiques d'accompagnement de propriétaires avec leurs chevaux. Validation de la pratique
PRATIQUE 4 [P ou D]	Pratique personnelle : soin énergétique des personnes, en présentiel	300 €	Connaissances (rdv de 2h): Mise en place de votre protocole de soins énergétiques sur les personnes, en présentiel. (Chaque protocole comportant 3 parties : préparation, soin, fin du soin, afin d'être correctement protégé.) Pratiques : (rdv de 1h) Présentation de 3 soins énergétiques réalisés sur des personnes. Réponses aux questions
VALIDATION PRATIQUE 4 [P ou D]	Pratique personnelle : soin énergétique des personnes, en présentiel	100 €	Livret de formation : 7 soins énergétiques réalisés sur des personnes (en plus des 3 premiers soins). Rdv d'1h : Questions par la formatrice. Validation de la pratique
RDV individuel [D ou P]	Préparation Initiation 2 ^{ème} clé	150 €	Transmission d'un protocole avec les Toiles ALMAE pour libérer vos lignées familiales, à pratiquer sur plusieurs semaines
Session 5 2 jours [P]	INITIATION 2 ^{ème} Clé, L'Abondance	500 €	Enseignements collectifs et individuels pour apporter l'énergie d'Abondance, aligner les différents aspects : personnel, professionnel et familial, poursuivre le développement de vos compétences spécifiques. Travail sur les lignées ancestrales afin d'honorer le Bon, le Bien et le Beau.
PRATIQUE 5 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques des personnes à distance	300 €	Connaissances (rdv de 2h) : Mise en place de votre pratique personnelle de soin des personnes à distance. Pratiques : (rdv de 1h) Présentation de 3 soins énergétiques réalisés à distance pour des personnes. Réponses aux questions
VALIDATION PRATIQUE 5 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques des personnes à distance	100€	Livret de formation : 7 soins énergétiques réalisés à distance pour des personnes. Rdv d'1h : Questions par la formatrice. Validation de la pratique
PRATIQUE 6 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques des chevaux à distance	300 €	Connaissances (rdv de 2h) Mise en place de votre pratique personnelle pour les soins énergétiques des chevaux à distance Pratiques : (rdv de 1h) Présentation de 3 soins énergétiques réalisés sur des chevaux à distance. Réponses aux questions
VALIDATION PRATIQUE 6 [P ou D]	Pratique personnelle : soins énergétiques des chevaux à distance	100 €	Livret de formation : 7 soins énergétiques réalisés pour des chevaux à distance (en plus des 3 premiers soins). Rdv d'1h : Questions par la formatrice. Validation de la pratique.
PRATIQUE 7 [P ou D]	Pratique personnelle : soins de purification (des personnes, lieux, chevaux)	350 €	Connaissances (rdv de 2h) : Mise en place de votre protocole personnel pour réaliser des soins de purification pour des personnes, des lieux, et des chevaux Pratiques : (rdv de 1h30) Présentation d'1 soin de purification de chevaux, 1 soin de purif de personnes, 1 soin de purification de lieux. Réponses aux questions
VALIDATION PRATIQUE 7 [P ou D]	Soins de purification	100 €	Livret de formation : 5 soins de purification de chevaux, 5 soins de purif de personnes, 5 soins de purification de lieux. Validation de la pratique
	Fin de la formation	100 €	Installation de la personne comme énergéticien pour les personnes et les chevaux (activité principale ou complément d'activité). Présentation de sa grille de prestations. Signature de la Charte ALMAE