

bodytone

# BENCHES

bodytone

bt

bodytone

bodytone

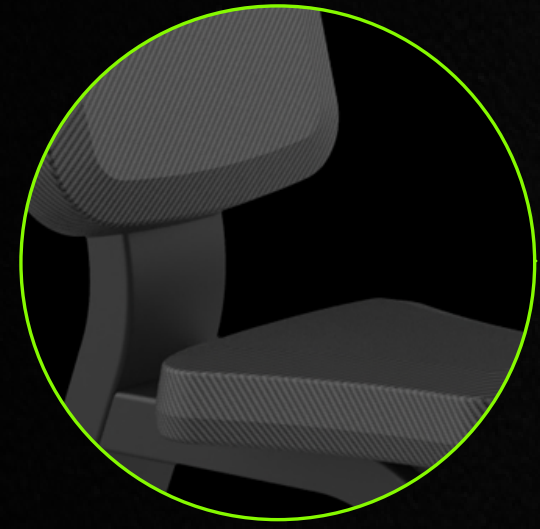
44  
LB

44  
LB

44  
LB



# BOLD BENCHES Highlights



SIÈGES ET DOSSIER  
INJECTÉ DANS LA MOUSSE ET  
RECOUVERT DE FIBRE DE CARBONE



STRUCTURE ROBUSTE  
EN ACIER



SIÈGE RÉGLABLE  
DANS DIFFÉRENTES POSITIONS



# BOLD BENCHES Product Map

**BUSTE**

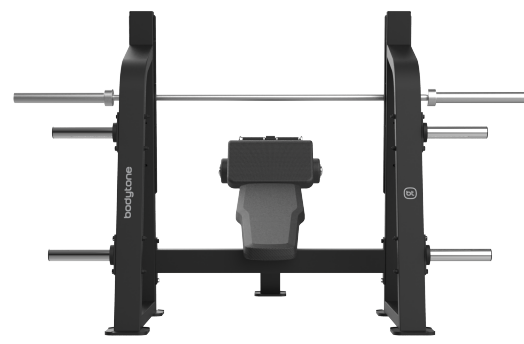
**DOS**

**ÉPAULES**

**ABDOMEN**

**JAMBES**

**MULTIAREA**



**DÉCLINÉ  
OLYMPIQUE**



**HYPEREXTENSIONS**



**ÉPAULES  
OLYMPIQUES**



**DIPS, SIT-UPS  
ET PULL-UPS**



**LEG SMITH**



**PRESS JAMBES**



**MULTI**



**BUSTE**

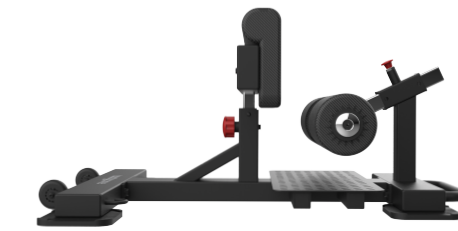


**T-ROWING**

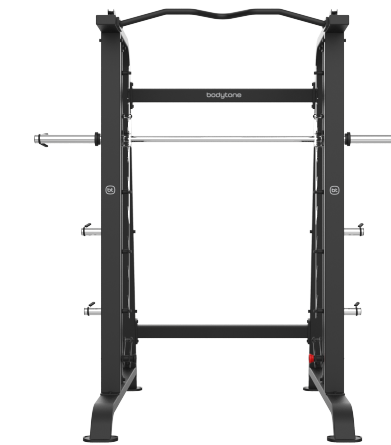
**BRAS**



**ABDOMEN**



**LEG SISSY SQUAT**



**LEG POWER  
RACK**



**UTILITY**



**PLAN  
OLYMPIQUE**



**BICEPS**



**LEG POWER RACK**



**FLAT**





# DÉCLINÉ OLYMPIQUE

BBCOD

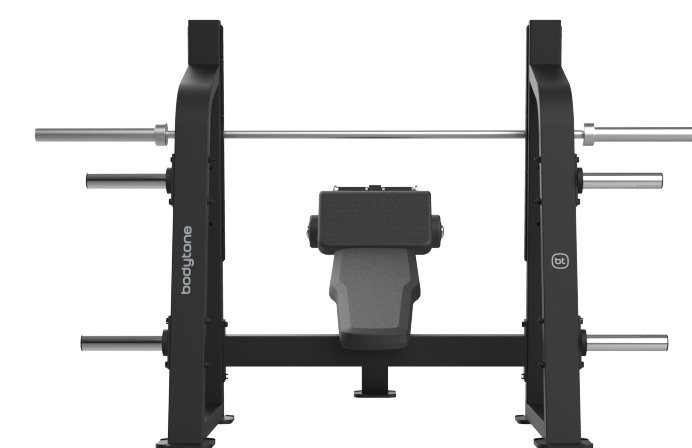
Indiqué pour les exercices d'entraînement  
décliner la presse pectorale.

## DIMENSIONS

214 x 170 x 129 cm

## POIDS NET

88 kg







# BUSTE

BBC02

Indiqué pour les exercices d'entraînement  
presse du haut de la poitrine.

## DIMENSIONS

203 x 170 x 148 cm

## POIDS NET

116 kg







# PLAN OLYMPIQUE

BBOF

Indiqué pour les exercices d'entraînement  
presse pectorale en position horizontale.

## **DIMENSIONS**

196 x 170 x 133 cm

## **POIDS NET**

75 kg







# HYPEREXTENSIONS

BBBE

Indiqué pour les exercices d'entraînement lombaires, fessiers et ischio-jambiers.

## **DIMENSIONS**

125 x 105 x 71 cm

## **POIDS NET**

50 kg







# T-ROWING

BBBA

Indiqué pour les exercices d'entraînement du dos, des biceps, des trapèzes et des deltoïdes.

## DIMENSIONS

175 x 96 x 116 cm

## POIDS NET

56 kg







# ÉPAULES OLYMPIQUES

BBOS

Indiqué pour les exercices d'entraînement  
presse d'épaule devant et derrière le cou.

## DIMENSIONS

148 x 180 x 186 cm

## POIDS NET

145 kg







# BICEPS

BBB

Indiqué pour les exercices  
entraînement du haut du corps.

## DIMENSIONS

121 x 87 x 93 cm

## POIDS NET

46 kg







# DIPS, SIT-UPS ET PULL-UPS

BBAVK

Abdominaux avec élévation des jambes. Dos et biceps sur barre de traction. Indiqué pour les exercices d'entraînement dips pectoraux et triceps.

## **DIMENSIONS**

131 x 76 x 231 cm

## **POIDS NET**

95 kg







# ABDOMEN

BBAB

Indiqué pour les exercices d'entraînement abdominaux dans toutes ses variantes et à différents angles d'inclinaison.

## DIMENSIONS

168 x 68 x 87 cm

## POIDS NET

49 kg







# LEG PRESS

BBLP

Indiqué pour les exercices d'entraînement des jambes et des abdominaux.

## DIMENSIONS

235 x 124 x 150 cm

## POIDS NET

170 kg





# PRESS JAMBES

BBLSC

Indiqué pour les exercices entraînement des mollets.

## DIMENSIONS

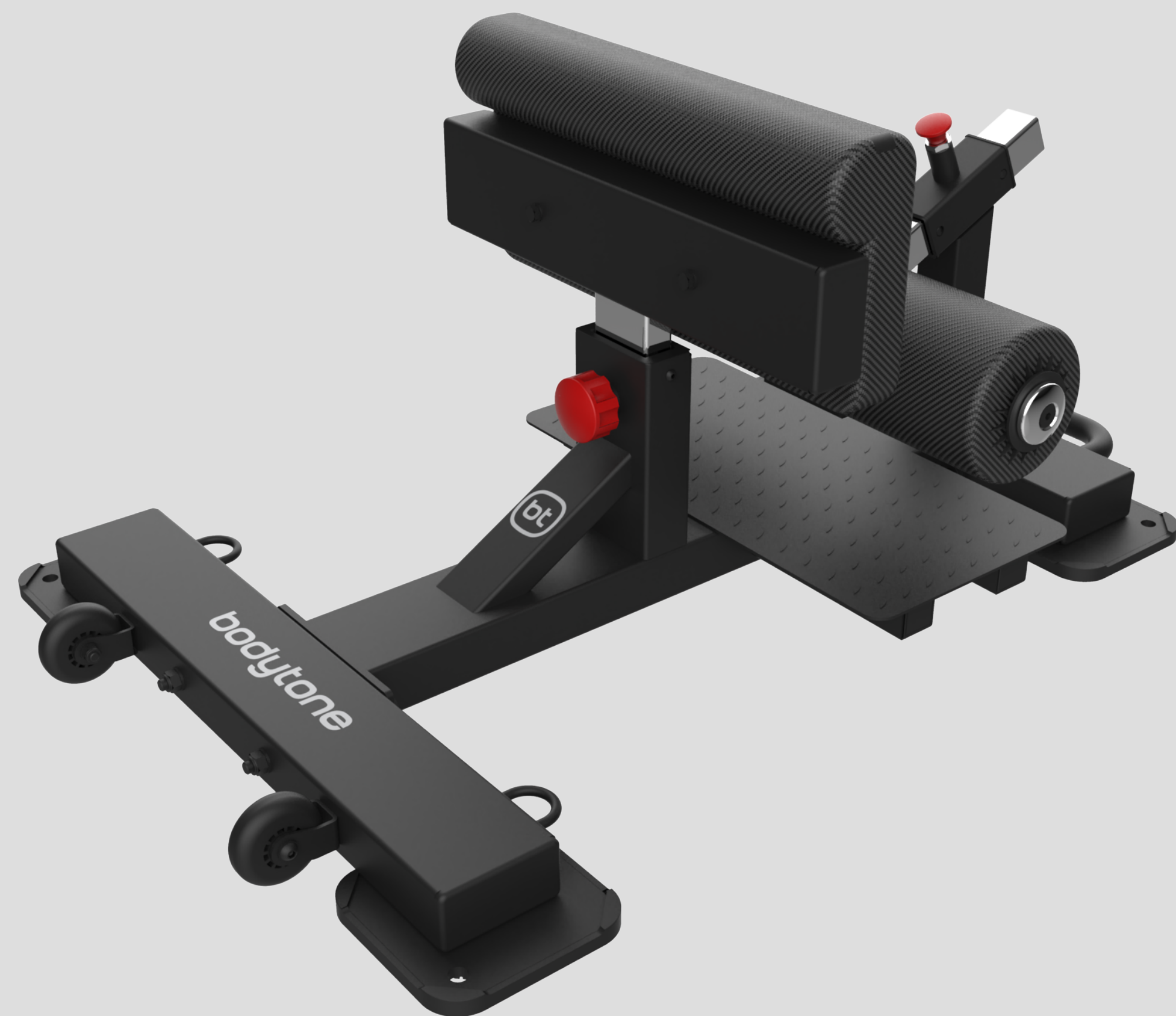
143 x 56 x 81 cm

## POIDS NET

48 kg







# LEG SISSY SQUAT

BBLSS

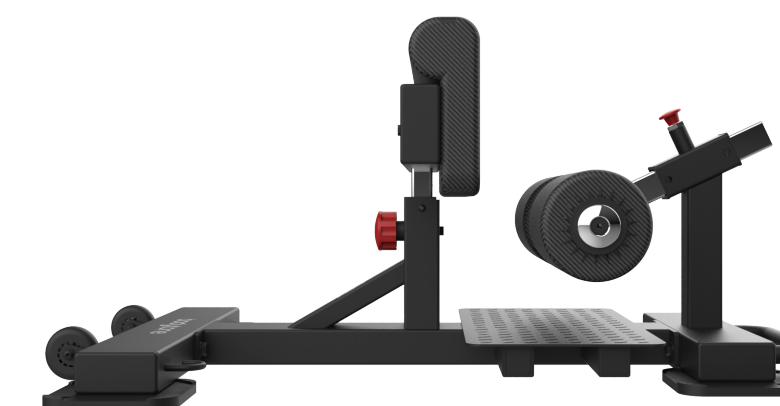
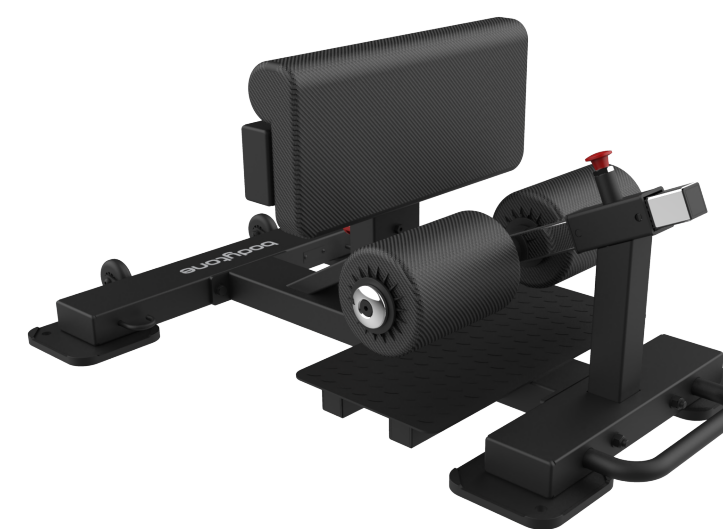
Indiqué pour les exercices d'entraînement  
quadriceps, fessiers, soléaire et abdominaux.

## DIMENSIONS

102 x 710 x 471 cm

## POIDS NET

33 kg





# LEG POWER RACK

BBLS

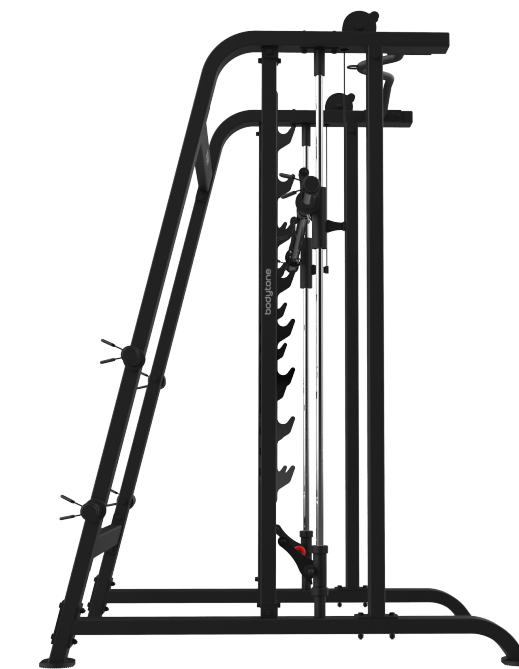
Presses à la barre, presses à épaules, squats. Indiqué pour les exercices entraînement guidé du haut et du bas du corps.

## DIMENSIONS

204 x 165 x 215 cm

## POIDS NET

175 kg







# SMITH

## BBSC

Presses à la barre, presses à épaules, squats. Indiqué pour les exercices d'entraînement haut et bas du corps.

### DIMENSIONS

149 x 132 x 218 cm

### POIDS NET

133 kg





# MULTI

## BBM

Indiqué pour les exercices d'entraînement du haut du corps.

### DIMENSIONS

141 x 82.5 x 46 cm

### POIDS NET

42 kg







# UTILITY

## BBU

Indiqué pour les exercices d'entraînement haut du corps.

### **DIMENSIONS**

123 x 68 x 95 cm

### **POIDS NET**

53 kg





# FLAT

BBF

Indiqué pour les exercices entraînement du haut du corps.

## DIMENSIONS

136 x 68 x 42 cm

## POIDS NET

25 kg

