

# Muttermilch – ein Superfood

23

**Anmeldeschluss:** 24. März 2025

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0660 535 42 65

**Anmeldung per Einzahlung:** AT42 1912 0500 2922 4010

## Kursinhalte:

In diesem Vortrag erfährst du, warum Muttermilch ein wahres Wunder der Natur ist und welche einzigartigen Vorteile sie für Mutter und Kind bietet. Wir beleuchten ihre wertvollen Inhaltsstoffe, die Bedeutung des Stillens für die Gesundheit und ich gebe praktische Tipps, wie du dich optimal auf eine erfolgreiche Stillzeit vorbereiten kannst. Kurz, informativ und alltagsnah!



**Petra Mahr**

Ich bin seit elf Jahren diplomierte Kinderkrankenschwester und selbst Mama von zwei Kindern. Vor fast fünf Jahren habe ich mich zur IBCLC-Stillberaterin weitergebildet. Seither begleite ich Eltern und Mütter auf ihrer individuellen Stillreise und stehe ihnen mit Rat und Tat zur Seite – auch dann, wenn beim Stillen Herausforderungen oder Probleme auftreten.

## Termine:

Montag, 7. April 2025

## Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- pro TeilnehmerIn

## TeilnehmerInnen:

ab 5 Personen

## Altersgruppe:

für Schwangere und alle anderen Interessierten