

Super belangrijk

VOORZORG EN NAZORG

Harsen of scheren twee dagen voor de behandeling. Als dit nodig is. Exfolieer zachtjes de huid om alvast de dode huidcellen te verwijderen.



X Niet in de zon of onder de zonnebank, voor en na de behandeling. Kom altijd met een ongebruinde huid, is het beste. Liefst niet in de zomer. Beste is in het najaar of winter. Ook niet net voor of na je vakantie.



X Geen bloedverdunners 3 dagen voor de behandeling. Geen Ibuprofen, geen Vit D slikken (zorgt voor dat pigment in de huid wordt opgeslagen, drink geen alcohol, of te veel cafeïne.



X Niet douchen 24 h. na de behandeling. Niet zwemmen, sauna, zoutwater, laser ontharen, borstelen, scrubben. Geliefst 2 maanden niet.



X Niet laseren van het behandelende gebied van te voren. Of andere behandelingen laten doen op het behandelend gebied.



IJs pack De cliënt kan het behandelend gebied 3 x per dag, 3 dagen lang met ijs koelen. Ongeveer 20 minuutjes.



X Niet sporten

Je mag niet sporten/zweten voor de eerste week.



Het wordt aangeraden om collageen supplementen te nemen tijdens het genezingsproces. Belangrijk dat je van te voren even gegeten hebt en gedronken. Draag loszittende kleding en douche je van te voren.



Aquaphor

Zorg dat de cliënt Aquaphor gebruikt op het behandelend gebied. 2 x per dag 2 dagen lang. Daarna het Litteken herstel serum. Dit helpt tegen infecties en dat het niet weer een litteken wordt.

Het genezingsproces

Helemaal genezen zal ongeveer tussen de 45 en 120 dagen zijn.

Het is belangrijk dat de cliënt jouw update hoe het gaat. Laat elke week een foto maken van het behandelend gebied en laat deze opsturen.