

# Baby- und Kinderschlaf

**Anmeldeschluss:** 28. Februar 2025

**Anmeldung im Zentrum:** SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

## Kursinhalte:

In meinem Workshop erhältst du Einblicke in den Baby- und Kleinkindschlaf. Zum Beispiel, warum Babys nachts aufwachen, warum sie so gerne bei dir schlafen oder wie du Einfluss auf die Tagschläfchen nehmen kannst.

Im zweiten Teil sprechen wir unter anderem über das eigene Kinderzimmer und kindliche Schlafstörungen.

## Termin:

Montag, 3. März 2025

## Dauer:

**Babyschlaf** 09.30 – 11.00 Uhr

**Kinderschlaf** 11.15 – 12.45 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- pro Familie

## TeilnehmerInnen:

10 – 12 Personen

## Altersgruppe:

**Babyschlaf:** erstes Lebensjahr

**Kinderschlaf:** ab dem 1. Geburtstag



**Sabine Rohr**  
Kursleiterin

Ich bin seit 2009 dipl. Krankenpflegerein für Kinder und Jugendliche. Freiberuflich seit 2020, seit 2021 Schlafberaterin und Trageberaterin, sowie im LK Mistelbach tätig. Weiters verheiratet und Mama von 2 Kindern.