

VOTRE ENFANT EST GÊNÉ

POUR RESPIRER ?

LES BONS GESTES À ADOPTER

OBSERVEZ

- * Est-ce qu'il a le nez bouché ?
- * Est-ce qu'il tousse ?
- * Quel est son comportement ?
- * Est-ce qu'il a plus de 38°C de fièvre ?

SURVEILLEZ

MON ENFANT

- * **Se comporte comme d'habitude**
Il joue, il bouge, il mange normalement



Effectuez les soins du nez

MON ENFANT

- * A plus de 38°C de fièvre
- * Tousse sans arrêt
- * Est très essoufflé
- * Est gêné pour manger
- * N'est pas comme d'habitude



Consultez rapidement votre médecin

AGISSEZ

- * Mouchez souvent votre enfant en lui lavant le nez avec du sérum physiologique (voir au dos)
- * Aérer les pièces régulièrement

Si votre enfant est asthmatique :
Assurez vous qu'il a correctement pris son traitement




COMMENT MOUCHER

MON BÉBÉ ?


QUAND ?

- * Avant chaque repas
- * Avant de coucher votre enfant
- * Si le nez de votre enfant est bouché

AVEC QUOI ?

- * Une boîte de mouchoir 
- * Du sérum physiologique avec une dosette ou à l'aide d'une seringue adaptée

COMMENT

- 1 Se laver les mains 
- 2 Installer le bébé sur le dos, sur un plan dur et sécurisé
- 3 Tourner la tête du bébé sur un côté et bien le maintenir
- 4 Placer la dosette ou la seringue à l'entrée de la narine supérieure du bébé
- 5 Presser au minimum la moitié du sérum physiologique dans le nez du bébé
- 6 Essuyez le nez avec un mouchoir pour recueillir les sécrétions
- 7 Renouvelez le geste dans la deuxième narine
- 8 Se laver les mains

