



ORGANISÉ PAR COURIR À NYONS



Sam. 12 - Dim. 13
OCTOBRE 2024

EN DRÔME PROVENÇALE - NYONS -



TRAIL de
NYONS & 
BARONNIES

6^{ème} Edition

TRAIL
COURSE À PIED
MARCHE NORDIQUE
RANDONNÉE

couriranyons.fr

Contacts et inscription : couriranyons@gmail.com

06 87 68 38 51

PROGRAMME DU TNB

SAMEDI 12 OCTOBRE

DÉPART : *Place des Arcades de Nyons*

► **MARCHE NORDIQUE :** 10 km / plat

Départ : 9h00

Description : Parcours en bordure de la rivière l'Eygues entre la ville nyonnaise et les vignes.

► **MONTÉE VERTICALE :** 5,5 km / 700 m D+

Départ : 15h00

Description : Grimpette vers le sommet de Garde Grosse avec une vue sur Nyons, les Baronnies et le Mont Ventoux.



► **COURSE DES ENFANTS :** avec le NAC

Départ : 16h00

Description : Plusieurs parcours selon les catégories d'âges qui se déroulent dans le centre de Nyons.

DIMANCHE 13 OCTOBRE

DÉPART : *Place des Arcades de Nyons*

NOUVEAU PARCOURS !

► **TOUR DES CRÊTES :** 22 km / 1200 D+

Départ : 9h00

Description : Nouveau parcours pour des coureurs habitués aux trails techniques. Présence d'une majorité de sentiers avec des vues imprenables sur les Baronnies.



Contacts : couriranyons@gmail.com
06 87 68 38 51

DIMANCHE 13 OCTOBRE

DÉPART : *Place des Arcades de Nyons*

► **TRAIL DE COUGOIR :** 36 km / 2100 D+

Départ : 7h30

Description : Parcours exigeant pour des participants habitués aux trails techniques. Présence d'une majorité de sentiers avec des vues imprenables sur les Baronnies dont celle située au sommet du Cougoir !



DIMANCHE 13 OCTOBRE

DÉPART : *Place des Arcades de Nyons*

► **LA NYONSAISE :** 8 km / 420 D+

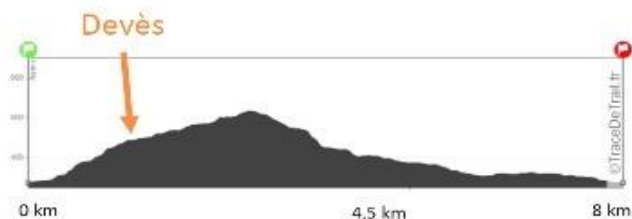
Départ : 9h30

Description : Petit parcours exigeant autour de Nyons. Le tracé se compose majoritairement de route et de cailloux, rocher.

► **RANDONNÉE :** 8,5 km / 420 D+

Départ : 9h35

Description : Parcours similaire à la Nyonnaise pour les marcheurs.

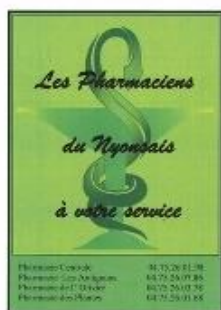


Renseignements : couriranyons.fr
Facebook : Trail Nyons et Baronnies - TNB

PARTENAIRES LOCAUX DU TNB



Condorcet



INSCRIPTIONS

- Sur place
- lesportif.com

Scannez le QRcode pour vous inscrire !

DÉCOUVREZ L'ESPACE TRAIL DES BARONNIES EN DRÔME PROVENÇALE



365 km d'itinéraires
365 jours d'émotions



BIENVENUE SUR L'ESPACE TRAIL DES BARONNIES EN DRÔME PROVENÇALE

365 kilomètres d'itinéraires - 365 jours d'émotions

Toute l'année, de jour comme de nuit, venez fouler l'**Espace Trail des Baronnie en Drôme Provençale** et profitez d'une offre de 21 circuits balisés et sécurisés ainsi que des ateliers d'entraînement.

Courez au-dessus des vergers d'oliviers sur **Nyons** à la levée du jour, profitez d'un coucher de soleil sur le **Ventoux** depuis le haut des falaises d'escalade du **pays de Buis-les-Baronnie**, grimpez sur les cimes du **pays de Rémuzat** rejoindre les vols des vautours, trottinez sous les étoiles au **pays de Séderon** et profitez des **thermes de Montbrun** après un marathon.

Au cœur du **Parc naturel régional des Baronnie Provençales**, siège de nombreuses compétitions, renommées pour leur convivialité, nous vous accueillons dans notre écrin, baskets aux pieds, sourire au visage. Et pour les accompagnants, n'ayez crainte, toute une offre d'activités vous garantira un séjour inoubliable.

21 parcours vous attendent de 4 à 42 kilomètres pour satisfaire toutes vos envies.

Profitez des **3 défis chronos** pour vous mesurer sur 3 verticales à Nyons, Rémuzat et Buis-les-Baronnie. Ou venez encore vous entraîner sur les **2 ateliers spécifiques** du Val d'Eygues !



Le projet a été financé par



LE DÉPARTEMENT



LE EUROPE S'ENGAGE
en région
Auvergne-Rhône-Alpes
avec le PIAARD

Et mis en place avec le soutien des communes



De l'Office de Tourisme, du Parc naturel régional des Baronnie Provençales
et des associations locales

