

Kursübersicht ab Oktober 2022

Datum Zeit	Kurstitel Anmeldung	Kursgeld pro Person
Donnerstag, 20.10., 17.11., 15.12.2022 14.00 – 18.00 Uhr	En gmüetliche Jass chlopfe mit Iren Brandenburg irenbrandenberg@hotmail.com oder 079 626 08 01	Fr. 5.00
Samstag, 15.10.2022 10.00 – 16.00 Uhr	Silberschmuckkurs Art Clay mit Gabi Kurth, ga.kurth22@gmail.com oder 076 680 16 03	Fr. 120.00 inkl. 15 Gr. Silber
Mittwoch, 19.10.2022 18.30 – 21.00 Uhr	Feldenkrais – intensiv! mit Sabine Wiedemeier admin@move-and-change.ch oder https://move-and-change.ch/stundenplan-gruppen/	Fr. 75.00
Montag, 17., 24., 31.10. und 7., 14., 21., 28.11.2022 19.00 – 20.30 (7x)	Lu Jong Tibetisches Heilyoga mit Sabine Hurni, info@sabinehurni.ch oder Tel. 056 209 01 88	Fr. 280.00
Freitag, 28.10., 04., 11. und 25.11., 09. und 16.12. 2022 18.00 – 19.00 Uhr	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung mit Sabine Wiedemeier admin@move-and-change.ch oder https://move-and-change.ch/stundenplan-gruppen/	Fr. 180.00 (6 x 60 Min.)
Freitag, 28.10., 04., 11. und 25.11., 09. und 16.12. 2022 19.30 – 21.00 Uhr	Beckenbodenkurs für Frauen mit Sabine Wiedemeier admin@move-and-change.ch oder https://move-and-change.ch/stundenplan-gruppen/	Fr. 360.00 (8 x 90 Min.)
Freitag, 21.10.22, 19.00 – 22.00 Uhr Türöffnung 18.30 Uhr	En gmüetliche Obig mit Chäs & Wy mit Madeleine Diethelm und Stefan Haus, madeleinediethelm@gmail.com 079 874 17 45	Fr. 60.00

Samstag, 29.10.2022 14.00 – 17.00 Uhr	Kleidertausch für Erwachsene in der Quelle2 Bringe deine Kleider und nehme neue mit! info@quelle2.ch , Quelle2	Gratis
Samstag, 15.10.2022 10.00 – 16.00 Uhr	Silberschmuckkurs Art Clay mit Gabi Kurth, ga.kurth22@gmail.com oder 076 680 16 03	Fr. 120.00 inkl. 15 Gr. Silber
Mittwoch: 16., 23., 30. November und 07., 14., 21. Dezember 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung mit Sabine Wiedemeier admin@move-and-change.ch oder https://move-and-change.ch/stundenplan-gruppen/	Fr. 180.00 (6 x 60 Min.)
Samstag, 19.11.2022, 15.00 – 18.00 Uhr	Workshop Adventskranz mit Amelia Sedofeito Nieto info@artefloral.ch / 079 821 65 39	Fr. 120.00 inkl. Material aber exkl. Kerzen
Samstag, 3.12.2022 10.00 – 18.00 Uhr	Quelle2-Adventsmarkt mit dem Verein @Lückefüller und vielen verschiedenen Austellerinnen und Aussteller	Gratis
Donnerstag, 12.+ 26.01., 23.02., 09.+16.03.2023 19.00 – 22.00 Uhr	Nähworkshop «Pimp my outfit» , mit Michelle Benz littlemitchdesign@hotmail.com oder 079 378 86 97	Fr. 250.00

Kursübersicht ab Oktober 2022

Die Kurse finden alle in den Räumen der Quelle2 in Bad Zurzach statt. Bitte melden Sie sich direkt bei der jeweiligen Kursleitung an.

Details zu den Kursen unter www.quelle2.ch

In den Regalen finden Sie schöne Geschenke und einen Büchertausch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme oder Ihre eigenen Kurse.

Team Quelle2

