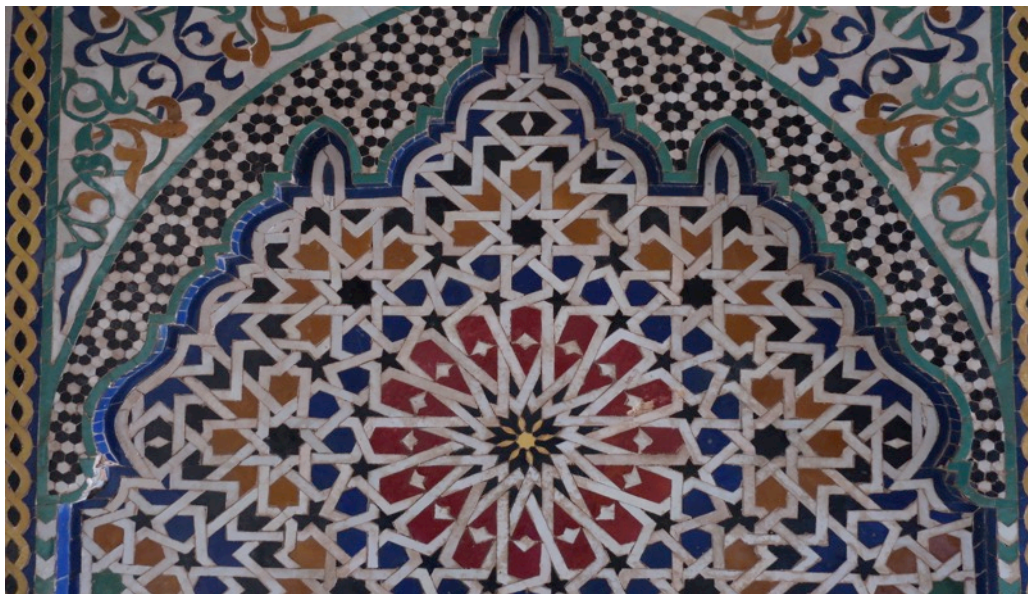


## Marokko Sahara und Meer

10.- 24. Februar 2023

"Das Herz ist da, immer offen für dich, wenn dir daran liegt, in es  
hineinzugehen" *Ramana Maharshi*

Reise zu deinem Herzen, mit Yoga, Meditationen, Singen und viel Raum für dein Eigenes.  
Wir reisen durch wunderschöne blühende Landschaften Marokkos und genießen die Stille,  
eindrückliche Tage in der Spiritoasis . Besuchen Frauenkooperativen im Landesinnern und  
genießen erfrischende Tage am Meer in Essaouira !



## REISEPROGRAMM:

**FR 10.02 Anreise Marrakech** Anreisetag individuell Flug nach Marrakech (Swiss Zürich ab 08.00h Marrakech an 11.30h) Am Flughafen werden wir von Mahjoub, unserem Reiseleiter abgeholt und er bringt uns in ein wunderschönes Riad Sahara Nour im Herzen der Altstadt. Wir erkunden die pulsierende Stadt Marrakech, lassen uns von den Farben, Düften und Menschen beeindrucken. Abends erstes gemeinsames Abendessen im Riad.

[www.riadsaharanour-marrakech.com](http://www.riadsaharanour-marrakech.com)

**SA 11.02. Fahrt nach Ait Ben Haddou** Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise im Kleinbus ins Landesinnere, durch wunderbare, blühende Landschaften über den Pass Tizi N'Tichka 2'260 m. ü. M. In Têlouet besuchen wir eine der schönsten erhaltenen Kasbah Pacha el Glaoui. Wir übernachten in Ait Ben Haddou im Dar Mouna.

<http://www.darmouna.com> DISTANZ 200 KM



**SO 12.03.** Reisetag M'Hamid zur Spirit Oasis über Ouarzazate – Zagora, durch das wunderschöne Draa Tal bis nach M'Hamid wo die Strassen enden und die Sahara beginnt. Die Spirit Oasis erreichen wir in einem halbstündigen Fussmarsch, wo wir abends draussen essen und uns vom Sternenhimmel verzaubern lassen können.

[www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch) DISTANZ 150 KM

**MO 13.02. – SA 18.02. Spiritoasis** Es gibt Zeit, die Ruhe zu geniessen und uns intensiv mit unseren Themen zu befassen. Yoga/ Meditation/ / Sein / Stille . Unter dem Sternenzelt schlafen, und während einem Tagesausflug mit den Dromedaren zu Fuss und hoch auf dem Dromedar, die Sahara zu entdecken.

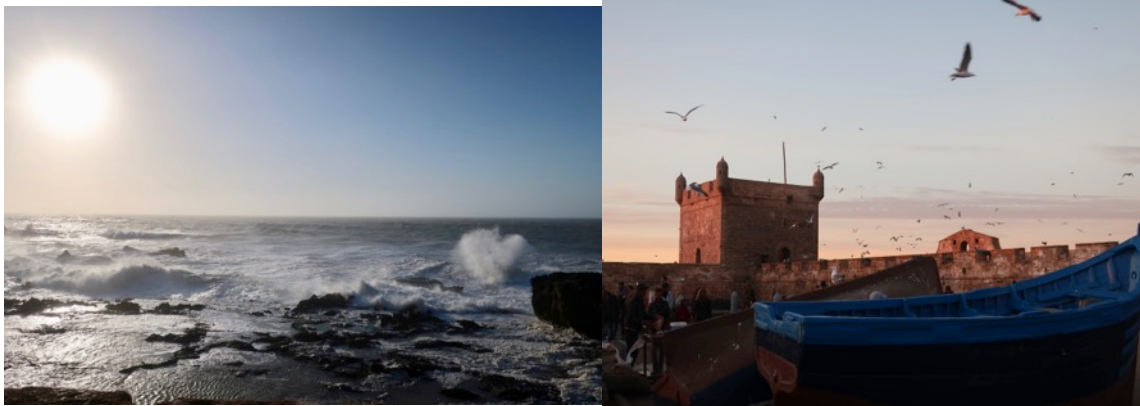


**SA 18.02. - Reise nach Taroudant** Nach dem Frühstück, Spaziergang ins Dorf und **Weiterfahrt mit dem Kleinbus** mit Halt in Taenakht bei einer Frauenkooperative für Teppiche und Halt in Taliouine, dem Safrandorf in Marokko. Weiterfahrt bis nach Taroudant, wo uns ein wunderschönes Riad zur Übernachtung erwartet. [www.riadainkhadra.com](http://www.riadainkhadra.com) DISTANZ 450 KM

**SO 19.02. Weiterfahrt morgens nach Essaouira** Nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter nach Agadir. Auf einer wunderschönen Küstenstrasse fahren wir weiter in Richtung Essaouira. Machen unseren ersten Spaziergang am Meer und genießen die Kraft des Atlantiks. Übernachtung im Douar Noujoum [www.ressourcement-maroc.com](http://www.ressourcement-maroc.com) DISTANZ 300 KM



**MO 20.02-23.02. Essaouira / Douar Noujoum** Wir geniessen die Ruhe und wunderschönen Möglichkeiten im Douar Noujoum, mit Meditationen und Yogapraxis. Oder es gibt weitere Ausflugsmöglichkeiten in die wunderschöne Stadt Essaouira um zu flanieren, einzukaufen oder nach Sidi Kaouki Beach für einen langen Strandspaziergang mit Baden.



**DO 23.02. Fahrt nach Marrakech** Morgens dreistündige Reise mit dem Bus nach Marrakech, wo wir nochmals in die rote Stadt eintauchen können und wir wieder im Riad Sahara Nour übernachten. DISTANZ 200 KM

**FR 24.02.** Reisetag zurück in die Schweiz Vorschlag: Swiss Marrakech ab 12.20h Zürich an 15.45h

## INFORMATIONEN UND KOSTEN

Preis: 2250.- CHF

inklusive alle Hotels, Vollpension, Inlandfahrten im Kleinbus mit Fahrer, Reiseleitung, Kursgebühren (tägliches Yoga/Meditation/Singen)

exklusive Flüge und Trinkgelder, 1 Mittagessen in Essaouira

Kleingruppe 4-8 TeilnehmerInnen / Reise im Kleinbus mit erfahrener Fahrer einheimischer Reiseleiter

Organisation und Reiseleitung:

Carmen Würsch [www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch)

Weitere Informationen und Anmeldung: [carmen.wuersch@bluewin.ch](mailto:carmen.wuersch@bluewin.ch)

076 525 42 79



Carmen Würsch  
(Reiseleitung, Organisation, Yoga)



Mahjoub Soubai (Reiseleitung vor Ort)