

Stand 21.06.2021

1. Vorbemerkung

Die Wiederaufnahme des Sports stellt aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie eine hohe Verantwortung dar. Eine verantwortliche Ausübung muss gewährleisten, dass die Ausbreitung des Corona-Virus weiter konsequent eingedämmt wird. Die Mitglieder der HSTSG e.V. sowie teilnehmende Gäste werden verpflichtet, bei Tauch- und Schwimmaktivitäten die unten aufgeführten Hygienemaßnahmen bei der Nutzung der Einrichtung Hallenbad Am Inselepark (Wilhelmsburg) zwingend und verantwortungsbewusst einzuhalten.

Folgende Inhalte orientieren sich insbesondere an den Empfehlungen des „Positionspapier des Verbands Deutscher Sporttaucher e. V. zu Übergangsregelungen für die Wiederaufnahme des Trainings- und Wettkampfbetriebes für den Tauchsport in der erhöhten Corona-Infektionsphase“ sowie den Bestimmungen von Bäderland

2. Kommunikation der Hygienepläne

2.1. Kommunikationswege

Die Mitglieder der HSTSG werden per E-Mail, über die Internetseite des Vereins und über Aushänge während des Trainings auf die verbindlichen Verhaltensmaßnahmen und Bestimmungen hingewiesen. Gäste werden nur zugelassen, wenn diese vorher angemeldet sind. Im Rahmen des Anmeldeprozess wird auf die Verhaltensmaßnahme hingewiesen.

2.2. Übersicht der Aushänge

Im Eingangsbereich sind Hinweistafeln bezüglich des allgemeinen Verhalts im Schwimmbad ausgewiesen.

An der Eingangstür zum oberen Geräteraum (Neben dem Schwimmbecken) erfolgt ein tauchspezifischer Aushang.

3. Allgemeine Hinweise

Grundsätzlich gilt für die Taucherinnen und Taucher des HSTSG sowie den Gästen, dass allgemeine Hygienemaßnahmen einzuhalten sind. Dabei ist sich an den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) zu orientieren.

Darüber hinaus wird empfohlen, dass die Anreise zum Schwimmbad bei nichthäuslichen Gemeinschaften getrennt erfolgen sollte.

4. Dokumentation der Teilnehmer an Vereinsaktivitäten

4.1 Vorherige Anmeldung

Es ist eine vorherige Anmeldung zum Vereinstraining erforderlich. Diese wird über doodle erfolgen. Dabei ist auf die maximale Teilnehmerzahl von **9+1** Personen zu achten.

Alternativ kann eine Bahn von einer häuslichen Gemeinschaft belegt werden (z.B. Eltern mit Kindern). Hierzu werden im doodle zwei Personen angemeldet.

Jeder Teilnehmer hat den Fragebogen zur Selbsteinschätzung zur Teilnahme am Vereinstraining auszufüllen und an den leitenden Trainer vor dem Betreten des Schwimmbades zu geben.

Die Aktualität der Teilnehmerdaten auf der Vereinswebsite insbesondere Telefonnummer und Adresse ist zu prüfen.

4.2 Aufgaben des leitenden Trainers

Zur Nachverfolgung von Infektionsketten werden zunächst Teilnehmer der Vereinsaktivitäten dokumentiert. Verantwortlich hierfür ist der Leitende Trainer.

Die Fragebogen zur Selbsteinschätzung zur Teilnahme am Vereinstraining sind durch jeden Teilnehmer auszufüllen.

Die Namen der Teilnehmer sind nach dem Training an den Ausbildungsleiter Verein (Bastian Hadler) sowie den Vorsitzenden (Sebastian Uwira) als Bild oder PDF zu senden.

5. Einschränkende Nutzungsbedingungen Vereinstraining (Aushang 1 an der Tür des Geräteraums)

- 1) Bei Husten, Fieber oder Atemnot als typische Symptome ist ein Arzt frühzeitig telefonisch zu kontaktieren, Trainings- und Sportstätten dürfen in diesem Fall nicht aufgesucht werden
- 2) Bei akuter Erkrankung erlischt die Tauch- und Sporttauglichkeit unmittelbar
- 3) Nach jeder COVID-19 Erkrankung ist zur Frage der Tauchtauglichkeit ein geeigneter Arzt zur weiteren Entscheidung zu kontaktieren
- 4) Über Wasser ist ein Abstand von mindestens 2 Meter einzuhalten
- 5) Körperkontakt ist zu vermeiden
- 6) Vor- und Nachbesprechungen sind mit einem Abstand von 2 Metern durchzuführen
- 7) Dabei ist nach Möglichkeit ein Mund-Nase-Schutz zu tragen
- 8) Die Husten- und Niesetikette ist einzuhalten (in die Ellenbeuge, von Personen abgewendet)
- 9) Die persönliche Tauchausrüstung, auch ABC, wird nicht verliehen
- 10) Der Kontakt mit fremder Tauchausrüstung, insbesondere Atemregler, Maske und Schnorchel, ist zu vermeiden
- 11) Das Anlegen der Ausrüstung muss selbständig erfolgen und deshalb gut geübt sein
- 12) Der vollständige und sichere Buddy Check wird aus der Distanz mit Demonstration aller Funktionen der VDST Ausrüstungskonfiguration durchgeführt
- 13) Partnerübungen/Rettungsübungen gerade mit Austausch der Atemregler untereinander sind untersagt
- 14) Notfallmaßnahmen müssen bei der Tauchgangs-Vorbesprechung ausführlich behandelt werden, weil sie im Notfall trotz Restrisiko einer Infektion erforderlich sind
- 15) Zuschauer zum Training sind nicht zugelassen
- 16) Das Betreten der Sportanlage von Kindern unter 12 Jahren ist nur mit jeweils einer erwachsenen Begleitperson gestattet
- 17) Taucher nutzen eigenes Equipment und sind für die Einhaltung von Hygienevorschriften selbst verantwortlich
- 18) Taucherausrüstungsgegenstände des HSTSG werden bis auf Weiteres nicht ausgeliehen. Das gilt insbesondere auch für Masken und Schnorchel
- 19) Das eigenständige Trainieren/Schwimmen zu Trainingszwecken ist erlaubt. Für Schwimmer gelten dieselben Regeln wie Taucher (z. B. Eintragen in Teilnehmerlisten, Vorherige Anmeldung).
- 20) Umkleiden und Duschen muss unter den strengen Hygienevorschriften der jeweiligen Schwimmbäder durchgeführt werden.
- 21) Die ABC-Ausrüstung muss außerhalb der Aktivität sicher in der Tasche verwahrt werden.
- 22) Es darf kein überlastender Sport stattfinden, d.h. er muss deutlich unterhalb der maximalen Leistungsgrenzen bleiben.
- 23) Die Trainingsgruppen sind so zu gestalten, dass der Mindestabstand zwischen den Sporttreibenden von 2 m an der Wasseroberfläche immer eingehalten werden kann.
- 24) Trainingsinhalte sollten nur Übungen ohne Körperkontakt beinhalten und mit Abstand durchführbar sein.
- 25) **Die Teilnehmerzahl ist auf 9+1 begrenzt!** Alternativ können die Bahnen mit einem Haushalt belegt werden.
- 26) Trainingsgruppen pro Bahn sollten in ihrer Zusammensetzung konstant bleiben und nicht wechseln.
- 27) Ein Aufenthalt an der Start- und Wendebrücke sollte minimiert werden und ist nur für eine Person zulässig, da ansonsten der Mindestabstand von 2m nicht gewährleistet werden kann.
- 28) Die Hygienevorgaben des Schwimmbades sind zu beachten (z. Zt. Vereinseingang, Anz. Pers. In Dusche und Umkleide

Kontakt

Bastian Hadler; Ausbildungsleiter Verein; HSTSG e.V.; +49 152 3107 6807; Basti.tauchen@gmx.net