

BRIEFING



TRIATHLON DU PLAN D'EAU DU CANADA

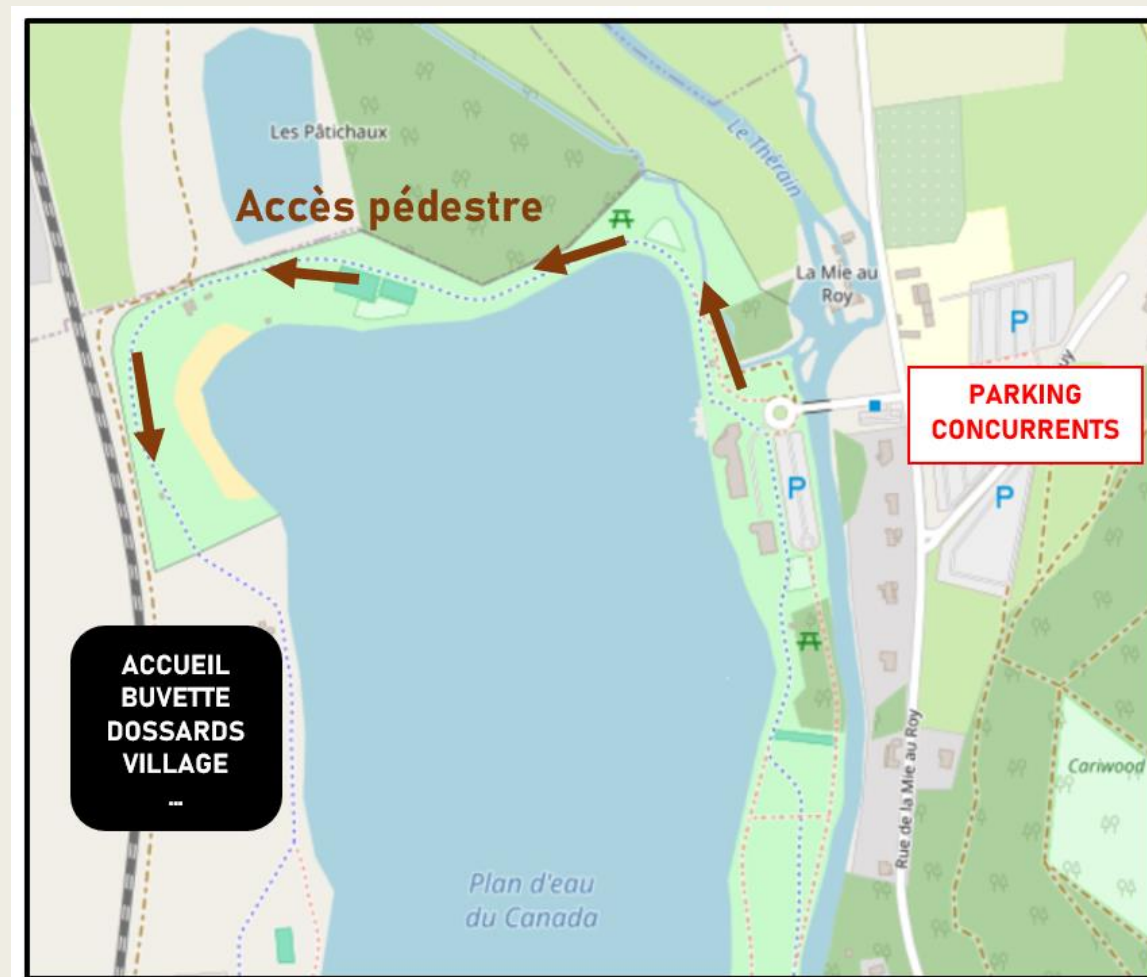
38^{EME} ÉDITION

XS

<i>Programme de la journée</i>	XS	S	6-9 ans	10-13 ans	M
Ouverture du retrait des dossards	8h00	8h00	10h00	10h00	10h00
Ouverture du parc à vélo	8h15	8h15	10h45	10h45	13h00
Fermeture du parc à vélo	9h15	9h15	11h20	11h20	13h45
Déplacement zone de départ + Briefing	9h20	9h20	11h25	11h25	13h45
Départ course	9h30 + 9h35	9h45	11h30	11h50	14h00 + 14h05
Arrivée premier concurrent	10h10	11h00	11h37	11h05	16h05
Remise des récompenses	12h30	12h30	12h30	12h30	17h00

INFORMATIONS GENERALES

- Le parking destiné aux participants se situe la rue de la mie au Roy.
- Un parking pour personnes à mobilité réduite se situe rue de Fouquenies.
- Prévoyez d'arriver suffisamment tôt pour aller au site (1km à pied) et retirer vos dossards.
- Une buvette / restauration est organisée sur place.



PROGRAMME

- 8h00 : ouverture de la remise des dossards
- 8h15 : ouverture du parc à vélo
- 9h15 : fermeture du parc à vélo
- 9h20 : déplacement sur la zone de départ natation
- 9h30 : départ benjamins minimales
- 9h35 : départ adultes


COURSE XS

- Le parcours natation de 300m à effectuer en « ligne droite ».
- Départ dans l'eau, selon une ligne matérialisée par des bouées.
- Une course à pied de 2,5km (1 boucle) sur le site du plan d'eau qui reste ouvert au public.
- La puce est portée à la cheville gauche du triathlète.
- Seul le nécessaire de course doit être laissé dans le parc.



CAP : 1 x 2,5kms (XS) ou 2 x 2,5kms (S)

Natation : 300m (XS) ou 750m (S)

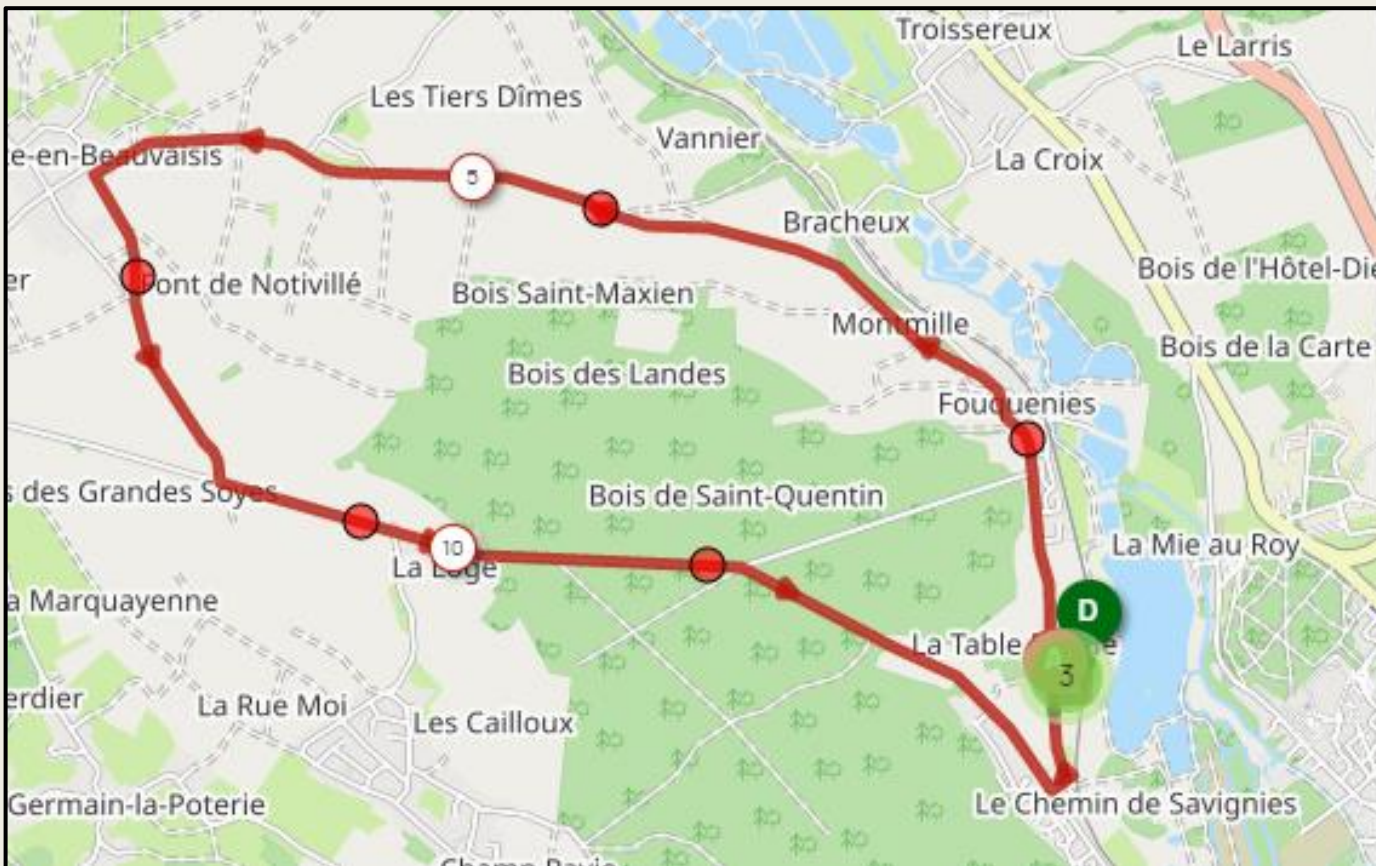
 : ravitaillement

COURSE XS

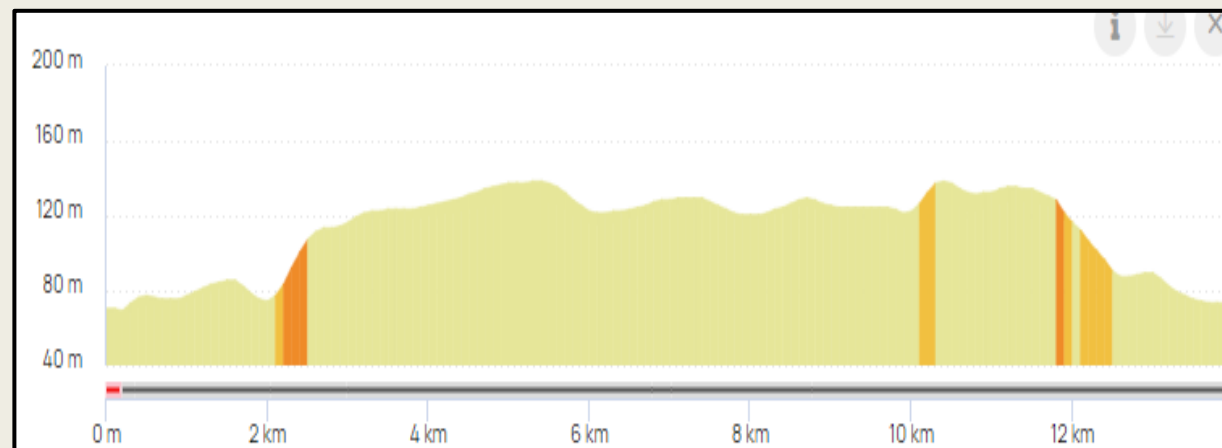
- Le départ se situe dans l'eau.
- Le bonnet fourni par l'organisateur est obligatoire
- La combinaison est autorisée sous les 24,5 degrés
- Un départ spécifique benjamins & minimes sera organisé
- Dossard dans l'eau interdit.

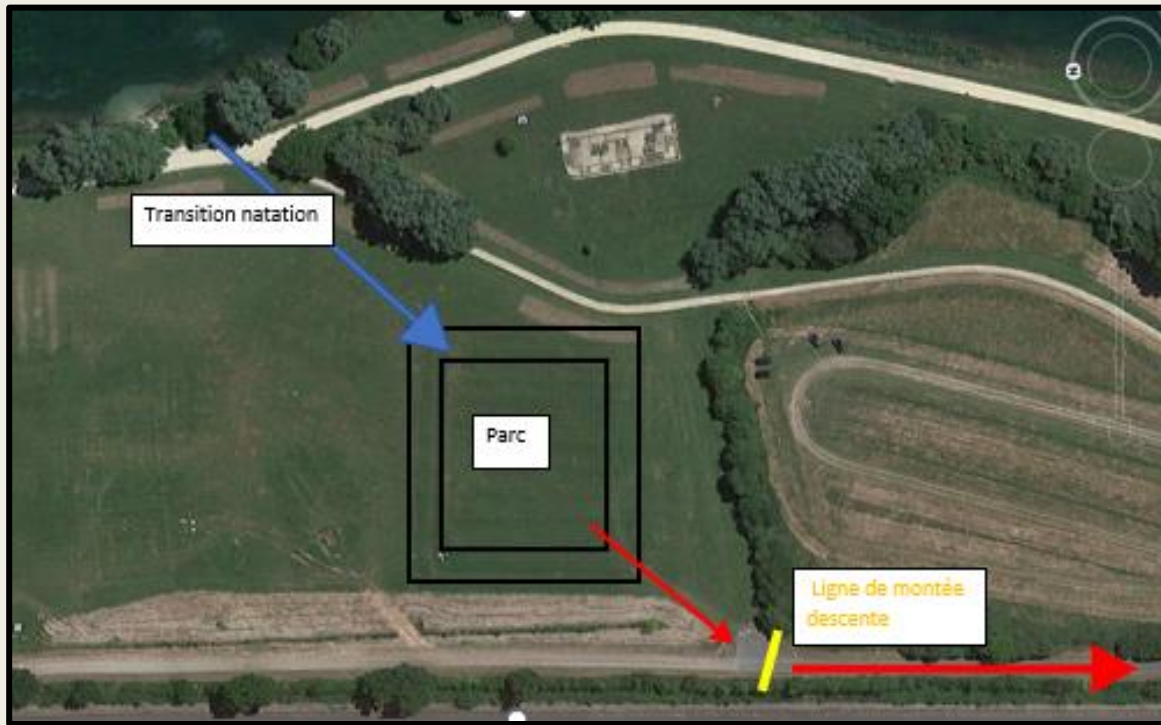
COURSE XS

- 1 boucle de 13,5kms
- Le dossard est porté dans le dos.
- Le drafting, l'action de s'abriter derrière un concurrent, est interdit.
- Le code de la route reste en vigueur.
- Le circuit reste ouvert dans le sens de circulation



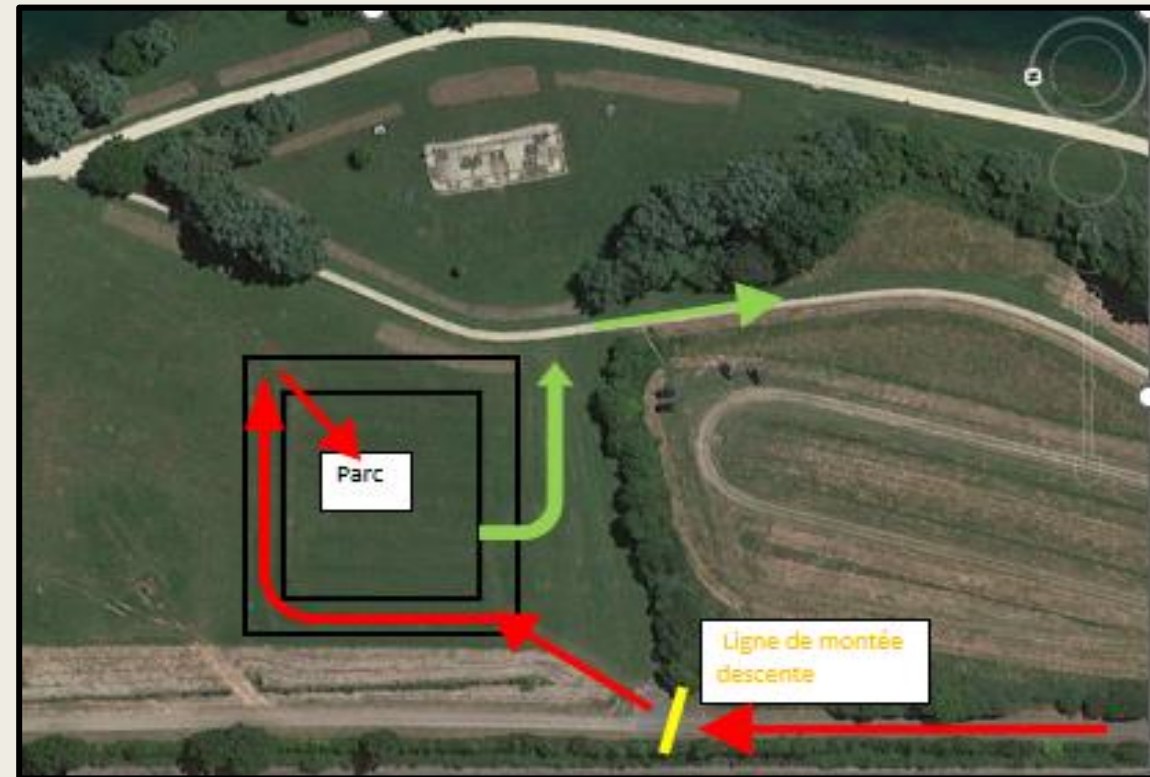
Parcours vélo (1 boucle)





Transition 1

Transition 2



Début & fin circuit vélo



RECOMPENSES

XS

SCRATCH HOMMES

1	GRANDE COUPE	FLEURS	
2	COUPE		
3	COUPE		

BENJAMINS GARCONS

1	COUPE		
2	MEDAILLE		
3	MEDAILLE		

MINIMES GARCONS

1	COUPE		
2	MEDAILLE		
3	MEDAILLE		

Championnat de l'Oise (triathlon XS)

MINIMES GARCONS

1			
2			
3			

BENJAMINS GARCONS

1			
2			
3			

SCRATCH FEMMES

1	GRANDE COUPE	FLEURS	
2	COUPE		
3	COUPE		

BENJAMINES FILLES

1	COUPE		
2	MEDAILLE		
3	MEDAILLE		

MINIMES FILLES

1	COUPE		
2	MEDAILLE		
3	MEDAILLE		

MINIMES FILLES

BENJAMINES FILLES



BONNE COURSE !