

COENZYM Q 10 PLUS KAPSELN

Coenzym Q10 hat drei wesentliche Aufgaben in unserem Körper: In seiner Feuerlöscher-Funktion (als Antioxidans) schützt es unsere Zellen und Organe vor freien Radikalen. In den Heizkraftwerken (Mitochondrien) der Zelle spielt Coenzym Q10 eine Schlüsselrolle bei der Bildung zellulärer Energie. Bei ausreichender Einlagerung in allen Membranen stabilisiert und schützt Coenzym Q10 unsere Zellwände (Biomembranen). Die Q10-Konzentrationen in den Geweben nehmen im Laufe der Lebensjahre ab. Die ausreichende Q10-Synthese kann nur unter Anwesenheit anderer essentieller Nährstoffe stattfinden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel)

COENZYM Q10 PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	94,16 mg	25,1 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Coenzym Q10	60 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowances) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel vor dem Mittagessen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH