

Nieuwsbrief



Welkom

Nummer 7 staat al weer klaar voor jullie en deze keer met een tof feitje! Ik ben vanaf deze maand ambassadeur van het kleding merk Stoked & Woke. In het kopje hiernaast vinden jullie meer informatie! Superleuk om een eerste samenwerking aan te gaan en dan ook nog eens met zo'n tof merk!

Op naar mooie avonturen.

Liefs Nicole



IK BEN AMBASSADEUR!

Via instagram werd ik benaderd door het kledingmerk Stoked & Woke. Zij staan voor duurzaamheid en werken met biologisch katoen. Elk product wordt geleverd met een milieubelofte: het planten van mangrovebomen of het financieren van de inzameling van oceaangebonden plastic! Supertof om voor hen kleding te promoten!

Ze verkopen truien met en zonder capuchon, t-shirts met lange en korte mouwen, petten, mutsen, broeken en leuke accessoires!

Met de code HIKEN15 krijg je 15% korting!
<https://www.stokedandwokeclothing.com/>

Gastcolumn

Heey medeavonturiers,

Stef & Eef hier. Super leuk dat we een stukje mogen schrijven :) Wij reizen samen met onze 2 katten door Europa in onze camper. Na beide gezondheidsklachten te hebben gehad was het moment daar om het roer helemaal om te gooien en ons hart te volgen. We verkochten ons huis, gaven al onze spullen weg en trokken de wijde wereld in. We zijn beide gek op hiken, buiten zijn, kampvuurtjes, sterrenkijken en met onze poezen op avontuur te gaan. Eef is fotograaf en ziet overal moois in en kan helemaal los gaan in de mooie natuur hier. Ook branding en content shoots met mensen die het anders doen staan geregeld op de agenda (@evelienplag.photography). Stef vindt het heerlijk om door de bergen te racen en de omgeving te verkennen op zijn fiets. We genieten onwijs van het buiten leven en kunnen het je 10000% aanraden.

Je kan onze avonturen volgen op Instagram @4travellers1van. Hier delen we tips, leuke hikes, mooie plekjes om te overnachten, verborgen parels in de natuur en proberen we een eerlijk beeld te schetsen van hoe het zoeken naar vrijheid en geluk ons vergaat.

Mocht je zelf twijfelen om een sprong in het diepe te wagen en het roer om te gooien, ga ervoor! Er is zo veel mogelijk, je leeft maar een keer en uiteindelijk komt het toch altijd wel goed. Stuur ons gerust een bericht als je vragen hebt of meer wil weten en wie weet tot ergens op deze mooie aardbol!

Happy adventures!



Hoe plan je een huttentocht?

Afgelopen maand werd ik benaderd met de vraag wat er belangrijk is tijdens het plannen van je huttentocht. Hier kon ik uiteraard antwoord op geven en het leek mij leuk om mijn tips ook in de nieuwsbrief naar voren te laten komen. De 3 belangrijkste zaken, in mijn optiek, zijn de volgende:

- Controleer goed of de hutten open zijn. Sommige gaan half september al dicht en andere zijn open tot oktober. Dit verschilt per regio en zelfs in de regio kan het al afwisselend zijn.
- Wanneer het hoogseizoen is (tot eind september) wordt aangeraden hutten te reserveren. Ik zelf zit in het onderwijs en ben gebonden aan het hoogseizoen, laat je vooral niet verrassen. Geen plek kan heel vervelend zijn.
- Check de weer apps, als het weer dusdanig slecht wordt aangegeven doet het dan niet! Ik spreek uit ervaring dat slecht weer op een berg, je in hele benaderde posities kan brengen.

Wat voor spullen neem je mee? Ook hier heb ik zelf een idee over! Dit zijn de zaken die bij mij standaard in mijn tas zitten.

- Hoofdlampje
- Instant voedsel maaltijden (Ik neem ze of via vrienden bij het leger of via de decathlon https://www.decathlon.nl/p/vriesdroogmaaltijd-aardappelpuree-met-gehakt-120-g/_/R-p-307888?mc=8586546&c=BRUIN).
- Lichtgewicht handdoekje.
- Wandelschoenen.
- Waterzak + filter (om bergwater te reinigen als je het niet vertrouwd).
- Waterhoes voor om je rugzak.
- Contant geld (in de hutten kun je vaak niet pinnen)
- Lakenzak.
- EHBO kit.
- Kompas en kaart van het gebied.

2 top routes in Oostenrijk?

- Berliner Höhenweg. 70 kilometer, de meeste plannen voor deze tocht 8 dagen.
- Peter Habeler Runde. Deze is ongeveer 54 kilometer en heeft flinke hoogtemeters!



Wandelen aan de kust

Op naar de zee! Nederland beschikt over prachtige stranden en heeft heel wat mooie wandelroutes! Ik woon zelf zo'n 1,5 uur rijden vanaf het strand maar dat weerhoud mij er niet van om eens in de 3 maanden richting de kust te rijden om daar een mooie route te lopen! Dit doe ik met mijn bonus-hondje of ik ga zelf op pad. Hieronder mijn 3 favoriete wandelstranden in Nederland!



De Voornse Duinen

Je kan parkeren bij de tweede slag in Rockanje. Vanuit daar kan je de duinen insteken en beleef je direct de natuur. Je wandelt tussen de Schotse Hooglanders en de route strekt zich ook uit langs de zee. Zo combineer je de rust in de duinen en het ruige van de zee!

Je kan de route groter en kleiner maken maar kwijtlopen is niet mogelijk!

Laat je meevoeren door de prachtige natuur van het strand en het duingebied van Rockanje! Mijn persoonlijke favoriet!



Bunkerroute Terschelling

Deze route neemt je in 7 kilometer mee langs de restanten van de Atlantikwall. De wandeling voert je langs bunkers in de duinen en het bos, en een bezoek aan het imposante Bunkermuseum de Tigerstelling op West-Terschelling. Een perfecte plek om te leren over de geschiedenis en even een rust momentje in te plannen.

De route is te lopen zonder boekje maar voor meer informatie over de geschiedenis is het kopen van zo'n boekje wel een aanrader. Voor € 1,75 heb je hem al in je bezit:
<https://webwinkelterschelling.nl/De-Bunkers-van-Terschelling-Wandelroute#>

Noord-Hollands Duinreservaat

Deze route is 8 kilometer lang en verveelt nooit! Vooral in het tweede deel van de route wandel je door een gebied dat rijk is aan allerlei verschillende bomen. Gedurende de hele route loop je door graasgebied. Hierdoor kan je oog in oog komen te staan met Schotse Hooglanders, exmoorpony's en konikpaarden. Voor deze wandeling heb je wel een toegangskaartje (duinkaart) nodig!

