

# ENTREVISTA

¿Cómo será  
la nueva normalidad  
de la que hablan tanto  
y qué se siente en  
la Fase 1?



**ANA  
YEPES**

**DESDE NAVARRA**

# Ana

Trabajo como dependienta en una de las firmas de relojería de El Corte Inglés de Pamplona aunque actualmente me encuentro en ERTE desde el 1 Abril. La situación, como la de muchas compañeras es incierta, porque no sabemos con exactitud en qué nos va a afectar todo esto y esa “nueva normalidad” de la que tanto se habla (hablo en femenino porque somos todo mujeres en mi departamento).

Muchas tenemos niños pequeños y conciliar nuestra vida laboral y familiar era complicada en algunas ocasiones, después del confinamiento no será más sencilla, lo que implicará que algunas no puedan incorporarse a su puesto de trabajo por el momento.

**Hola Ana. Lo primero, espero que tus familiares, amigos y conocidos se encuentren bien. ¿Personalmente, has sufrido algún efecto de salud relacionado con el coronavirus? (Si la respuesta es Sí, ¿podrías relatar un poco de tu experiencia?)**

Por suerte, no he sufrido ningún síntoma relacionado con el Covid-19, ni tampoco familiares ni amigos cercanos. Todo un alivio para afrontar el confinamiento más tranquila. Recalcando que siempre que he tenido que salir he hecho uso de las medidas obligatorias y siguiendo consejos de expertos.

**Vives en una de las provincias que se encuentran ya en la Fase 1 de la desescalada. ¿Cómo están siendo estas primeras horas? ¿Se ha notado de alguna forma en las calles?**

Entrar en la Fase 1 para mí ha sido todo un alivio. Me ha permitido poder visitar a mi familia, que vive a unos 30 km de mí, y que tanto necesitaba volver a sentir cerca. Las videollamadas están muy bien pero acostumbrada a estar con mi familia, que mi hijo interactúe constantemente con ellos, a verlos en una pantalla, pues qué decir tiene que no es lo mismo.



Con la Fase 0 y sus horarios ya se veía las calles con otra alegría, imagina cuando pasas a la Fase 1 y ves esos comercios cerrados otra vez abiertos, vuelves a escuchar la circulación de vehículos, ... incluso notas a las personas de tu vecindario con otra energía, puedes percibir una ligera sonrisa por debajo de sus mascarillas.

**Empiezan a verse negocios abriendo y retomando la actividad. En tu caso, ¿te ha afectado de alguna forma la crisis del Covid-19? ¿Y has recibido alguna ayuda?**

Como he mencionado anteriormente, ahora mismo estoy en ERTE, y sigo sin percibir la prestación correspondiente por parte del SEPE. Mi empresa nos comunicó que nos iba a ingresar una cuantía extra para llegar a un % de nuestra nómina.

Esa cuantía y ayuda económica de mis padres es lo que me mantiene a día de hoy. Si no hubiera tenido eso, pues mi situación sería mucho más delicada porque por mucho que se ha dicho en medios de comunicación, facilidades por parte de Bancos, empresas de suministros y otros, poco o nulo, más bien.



**Gestionar el tiempo ha sido otro de los retos en estas semanas. ¿Cómo lo has llevado? ¿Has tenido alguna rutina o actividad que te haya ayudado a sobrellevarlo mejor?**

Con un niño de 18 meses lo ideal es tener una rutina para él que no difiera de la que venía llevando antes del confinamiento. Ése ha sido nuestro secreto, llevar una rutina de comidas, juegos, siestas, etc.

Y como muchas otras madres compaginarlo con las tareas de una casa, o con momentos de descanso para leer un poco, o simplemente tumbarte en el sofá y descansar.



**Tienes un niño pequeño. ¿Notó mucho no salir a la calle? ¿Y cómo ha sido para él volver a salir a pasear?**

Vivimos en un bajo con una terraza maravillosa, que nos ha servido para salir de nuestra casa muchas horas, tomar el sol, jugar y respirar aire fresco. Durante dos meses el salir a la terraza, ha sido para él salir a la calle.

Creo que nunca olvidaré la primera vez que volvió a salir a la calle, su cara era otra, sonreía como nunca, estaba emocionado, y no sabía ni para donde ir. Mis sentimientos al verlo fueron muy contradictorios, por un lado la alegría de verlo así y por otro, la rabia de que hubiera estado tanto tiempo encerrado. Pienso, que son los grandes olvidados de todo esto. Sólo son niños una vez en la vida, y todos merecen salir a la calle a jugar y correr con su inocencia y su felicidad.

**Después de todas estas semanas de confinamiento, ¿has sacado alguna conclusión o aprendizaje de lo vivido?**

Como conclusión que el ser humano necesita interactuar con otros de la manera que sea: llamadas, videollamadas, cuadrillas de vecinos, ... y, ¡qué nos gusta salir de casa! Solo hay que ver las imágenes emitidas de los días de confinamiento y de paseo. Y se aprende a todo. Se aprende a cocinar, a escuchar, a pasar tiempo en familia, a echar de menos lo que de verdad importa, ...

**Te agradecemos mucho la colaboración en esta entrevista. Antes de despedirnos, me gustaría preguntarte qué es esa cosa que ahora has echado de menos de tu día a día anterior y que antes no te valorabas tanto.**

Por mi parte lo que he echado mucho de menos es tener a mi familia más cerca. Mis hermanas, que son algo payasas y te ríes porque sí, o mi madre con su recetario mental. Esos ratos de risas con amigos, que muchas veces retrasas por falta de organización. Pero, sobre todo, poder pasear con mi hijo y llevarlo a los columpios o a ver los patitos que tanto le gusta.

**Un abrazo, ánimo y salud.**

