

## Starke Kinder

### „Stärken stärken – Schwächen schwächen“

#### Selbstvertrauen – Selbstliebe – Resilienz

*„Jedes Kind kann innerlich stark werden,  
denn Selbstbewusstsein ist nicht angeboren!“*

Um dieses Selbstbewusstsein zu erlangen muss jedes Kind vorher verschiedene Erfahrungen gemacht haben.

- Mir traut jemand etwas zu → also kann ich mir selbst vertrauen
- Ich bin gut so wie ich bin → also kann ich mich selbst positiv sehen
- Manchmal klappt nicht alles so wie ich will → aber in der Niederlage liegt auch eine Chance
- Ich nehme meine Gefühle wahr → jetzt werde ich mir ihnen bewusst
- Ich darf meine Gefühle zeigen → es ist gut Gefühle zu zeigen
- Ich habe jemanden der sich um mich kümmert → ich kann hier zeigen wer ich wirklich bin
- Ich sehe anders aus als mein Freund → ich beschäftige mich mit unseren Unterschieden und Ähnlichkeiten
- Ich möchte das nicht → Ich darf den Mut haben Stopp zu sagen

Wir wollen die Kinder in diesem Prozess der Selbstfindung mit unserer diesjährigen Jahresplanung unterstützen. Jeder von uns hat Stärken und Schwächen aber in einer Sache sind wir alle gleich:

„Wir alle tragen einen Schatz in uns,  
der nur darauf wartet,  
entdeckt zu werden“