

Erkältungskrankheiten

Jedes Jahr das Gleiche!“ So könnte der Ausgangssatz lauten, wenn es um das Thema Erkältung geht. Und so sicher es ist, dass Silvester am 31.12. eines jeden Jahres stattfindet, so sicher kommt die nächste Erkältungswelle unterschiedlich ausgeprägt jeden Winter auf uns zu. Die Herausforderung hierbei ist es bei diesem scheinbar langweiligen Thema aus Therapeut*innen- und Apotheker*innen-Sicht nicht in wiederkehrende starre Therapiemuster zu verfallen. Durch Einbeziehen von „Alternativen“ und „Neuigkeiten“ bei Therapie und Empfehlung können bestehende bewährte Therapien moduliert werden. Als Resultat zeigen sich effektivere, schneller anschlagende und milder verlaufende Erkältungskrankheiten, oder anders ausgedrückt: „Männerschnupfen light“.

