

Räucherstoffe und Kräuterküche für die Rauhachtszeit

31. Oktober 2022, Halloween, Samhain

- Rosmarin, Wachholder räuchern
- Holunderstecken organisieren
- Menü du jour: Kürbissuppe

Erster Vollmond im November

- Kleine Feuerzeremonie mit Myrrhe und Weihrauch, Wünsche für die Zeit bis 20. Dezember manifestieren / dem Feuer übergeben

Nächster Vollmond November/Dezember

- Kleine Feuerzeremonie mit Salbei oder Zistrose, Zwischenbilanz was noch abzuschliessen ist; Liste dem Feuer übergeben, viel kaltes klares Wasser trinken, Thema: Loslassen und Fokus

21. Dezember

- Wohnung ausgiebig mit Salbei und/oder anderen Kräutern räuchern
 - Wie reinige ich meine Wohnung energetisch gründlich?
 - Vertiefung und Inspiration gebe ich Dir in meinem Gruppenseminar [«Werkzeuge – Energiewerk für Alle»](https://www.green-eye.ch) auf [green-eye.ch](https://www.green-eye.ch)
- 13-Wünsche-Liste erstellen
- Grosse Feuerzeremonie
- Altes Naturamulett verbrennen, Neues Naturamulett für das Jahr erstellen

22. – 23. Dezember

- Thema: Ruhen, Freude, Entspannung, Leichtigkeit
- Essenzen wie Zitronengrass, Zypresse Eukalyptus helfen die Räume zu klären und das Feld für Inspiration öffnen

24. Dezember

- Thema: Fundament legen
- Räucherung mit Bernstein, Wachholder, Angelikawurzel erden. Eine leichte Note Weihrauch verleiht der Räucherung eine verbindende Schwingung.

31. Dezember

- Thema: Loslassen und das Neue willkommen heissen
- Kraftvolle Räucherung mit Salbei und anschliessend gut lüften
- sanfte Harmonisierung mit Weihrauch
- Kräutertee trinken

5./6. Januar

- Thema: Dankbarkeit, Abschliessen, Neuanfang
- Kleine Feuerzeremonie
- Kräutertee trinken
- Räucherung mit Copal

7. Januar

- Kalt duschen
- Sich und die Welt segnen
- Meditation der Dankbarkeit