

BASENFIT® KAPSELN

Ein ausgeglichener Säuren/Basen-Haushalt unseres Organismus ist elementare Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Einseitige Ernährung, Dauerstress, Schlafmangel, Nikotin, Alkohol, körperfremde Stoffe (Xenobiotika) und Dauermedikationen führen zu Ungleichgewichten im Säuren/Basen-Haushalt durch Übersäuerung. Neben dem Ausschalten der belastenden Faktoren sind basenreiche Ernährung und die gezielte Zufuhr basischer Nährstoffe die wirksamsten Maßnahmen, den Säuren/Basen-Haushalt wieder ins Lot zu bekommen. Basenpulver bestehen zum einen aus basischen Elektrolyten, die zur Neutralisation von Stoffwechselsäuren dienen. Zum anderen liefern hochwertige Basenpulver aber auch Mikronährstoffe mit, die eine übermäßige Bildung von Zellsäuren reduzieren.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) BASENFIT® Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	–
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	10 mg	83 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Hydrogencarbonat	781 mg	–
Carbonat	297 mg	–
Kalium	500 mg	25 %
Calcium	200 mg	25 %
Magnesium	102 mg	27 %
Natrium	8 mg	–
Spurenelemente:		
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	300 mcg	30 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	60 mcg	109 %
Chrom	60 mcg	150 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Inulin	360 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Citrus-Extrakt	42 mg	–
enthält Bioflavonoide	25 mg	–
Milchsäurebakterien	10 mg	–

*NRV (Nutrient reference value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Nachmittags und abends vor dem Schlafengehen jeweils 2 Kapseln mit reichlich (am besten 1/4 l) Leitungswasser (oder stillem Mineralwasser) verzehren. Bei der Einnahme von BASENFIT® Kapseln sollte zur letzten und zur nächsten Mahlzeit ein Zeitabstand von etwa 2 Stunden eingehalten werden.

Besondere Hinweise:

BASENFIT® Kapseln können vormittags, nachmittags oder abends vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Um die Verdauung nicht zu beeinträchtigen, wird jedoch ein zeitlicher Abstand zu den Mahlzeiten von 1,5 bis 2 Stunden empfohlen. Die Einnahme abends unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber. BASENFIT® Kapseln sollten immer mit ausreichenden Mengen an Flüssigkeit, am besten Leitungswasser, eingenommen werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH