

4 Fragen zum Thema Zeit

Was möchtest du gerne tun, aber findest dafür keine Zeit?

Was würde sich für dich ändern, wenn du die Zeit dafür hättest?
Stell dir bitte so lebhaft wie möglich vor, wie dein Leben dann aussähe.

Wie fühlt es sich für dich an, wenn du dir erlaubst, dir die Zeit dafür zu nehmen?

Wie hast du das Verstreichen der Zeit in der Meditation erlebt?