

## HAAR VITAL Kapseln

Der erblich-hormonell bedingte Haarausfall mit etwa 95% zählt zur weitaus häufigsten Form des frühzeitigen Haarverlustes. Wie neue Forschungsergebnisse zeigen, spielt dabei ein Abkömmling des Testosterons (DHT) eine entscheidende Rolle. DHT besetzt Rezeptoren an den Haarwurzeln und hemmt damit die Ausbildung neuer Haarzellen. Pflanzliche Hormone aus Soja und Kürbis sind in der Lage, haarschädigendes DHT zu binden und damit dem hormonellen Haarverlust entgegenzuwirken. Eine weitere Ursache für Haarausfall ist die Übersäuerung des Haarbodens. Durch gezielten Ausgleich der Säuren / Basen-Dysbalance kann dem Haarausfall zusätzlich vorgebeugt werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln)

HAAR VITAL Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
<b>Biologisch aktive Vitamine:</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,9 mg	264 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,4 mg	243 %
Vitamin B3 (Niacin)	38 mg	237 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	13 mg	221 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	419 mcg	210 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	98 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
<b>Mineralstoffe und basische Nährstoffe:</b>		
Calcium	121 mg	15 %
Magnesium	73 mg	19 %
<b>Spurenelemente:</b>		
Zink	20 mg	200 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Sojabohnen-Extrakt	33 mg	–
enthält Total Isoflavone	13 mg	–
Kürbiskern-Extrakt	22 mg	–
entspricht Kürbiskerne	444 mg	–
Grüner Tee-Extrakt	20 mg	–
entspricht Grüner Tee	200 mg	–
enthält Polyphenole	11 mg	–
enthält Coffein	1,5 mg	–
Bambus-Extrakt	133 mg	–
enthält Silicium	100 mg	–
L-Methionin	20 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Morgens zum Frühstück 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Neben hormonellen Ursachen spielt der Säuren / Basen-Haushalt eine zentrale Rolle im Stoffwechsel des Haarbodens. Eine basisch ausgerichtete Ernährung (viel Salate, Gemüse, Kräutertees) und das Vermeiden säureprovozierender Faktoren (Nikotin, Alkohol, Stress, Schlafmangel) sind elementare Maßnahmen zur Unterstützung eines gesunden Stoffwechsels der Haare. Eine Sonderform des Haarausfalls ist die Alopecia Areata, der kreisrunde Haarausfall. Ausgelöst durch chronische Schwermetallbelastungen und daraus resultierendem Zinkmangel (Schwermetalle verdrängen Zink aus dem Körper), spricht diese Form des Haarausfalls besonders gut auf Zinkzufuhr an.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH