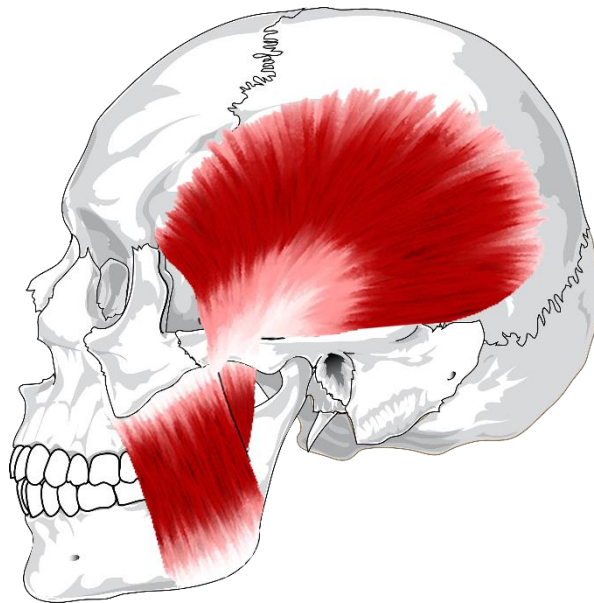


Infoblatt

R.E.S.E.T.

Rafferty Energy System zur Entlastung des
Temporomandibulargelenks (Kiefergelenk)

von Philip Rafferty



Andrea Walcher, MSc

Praxis für Kinesiologie und Bach-Blüten Beratung
Seminare & Workshops rund ums Thema Heilkräuter

(0677) 641 69 627 • kontakt@andreawalcher-einssein.at
www.andreawalcher-einssein.at



Was ist R.E.S.E.T. und wie kann man sich die Sitzung vorstellen?

R.E.S.E.T. ist eine sehr sanfte energetische Technik zum Ausgleichen des Kiefergelenks und für den Klienten sehr entspannend. Es wird ausschließlich mit sanften Berührungen im Gesicht, Hals und Nacken gearbeitet. Energie fließt dabei durch die Hände des Anwenders und kann so energetische Disharmonien wieder ausgleichen. Ein weiterer positiver Nebeneffekt ist, dass durch das Lösen des Ungleichgewichtes Toxine und Schlacken aus dem Gewebe abtransportiert und über die Nieren ausgeschieden werden.

Wie kann es überhaupt zu einem Ungleichgewicht im Kiefergelenk kommen?

Mögliche Auslöser sind Schleudertrauma; Unfälle; Beruflicher und emotionaler Stress; Sonstige Traumata; Schlag auf den Kopf oder Kiefer; Zu lange geöffneter Mund bei einer Zahnbehandlung; Hohe Krafteinwirkung beim Zähne ziehen; uvm.

Welche Probleme kann ein Ungleichgewicht des Kiefergelenks nach sich ziehen?

Ein solches Ungleichgewicht kann eine Reihe von Symptomen im ganzen Körper auslösen. Dazu gehören beispielsweise: Der Mund kann nicht ganz geöffnet werden; Überbiss; Missempfindungen im Kiefer; Probleme, Geräusche oder Schmerzen beim Kauen; Beißen, Knirschen, Scheuern der Zähne; Verdauungsprobleme; Lernprobleme; Missempfindungen im Gesicht, Nacken, Kopf, Augen, Ohren, Wirbelsäule, Schultern, Hüften, Knien, Fußknöcheln und Füßen; Ohrdruck und Ohrgeräusche; Schwindel; Kopfschmerzen; Migräne; Schlafprobleme; Schluckbeschwerden; Blasenprobleme; Bettnässen; uvm.

Wie lange dauert eine Sitzung, wie viele Termine sind nötig und was kostet das?

R.E.S.E.T. dauert in der Regel 40 Minuten. Rechnen Sie allerdings noch ein wenig Zeit für ein ausführliches Gespräch mit ein. R.E.S.E.T. wird von mir ausschließlich in 2 Sitzungen durchgeführt damit auch sehr tief liegende Belastungen gelöst werden können. Während der ersten Sitzung können Sie Ihre Augen geöffnet lassen, es werden oberflächliche Ungleichgewichte gelöst. Bei der zweiten Sitzung erhalten Sie von mir eine Schlafbrille, die dabei hilft Dunkelheit zu simulieren. Dabei werden dann tiefer liegende Ungleichgewichte balanciert. Die beiden Sitzungen sollten idealerweise innerhalb von 10-14 Tagen stattfinden. Der Preis für die ersten beiden Sitzungen beträgt insgesamt € 120,00 und einzelne nachträgliche Folgetermine pro Sitzung € 80,00.

Was ist im Anschluss an die R.E.S.E.T. Sitzung zu beachten?

Die meisten meiner Klienten schlafen während der Sitzung ein und sind dementsprechend etwas müde. Es ist sehr wichtig gleich ein Glas Wasser zu sich zu nehmen. Dies aktiviert den Körper wieder und hilft den Nieren bei der Entgiftung. Manchmal kann es auch zu einem vorübergehenden leichten Schwindelgefühl oder Rauschen in den Ohren kommen. Durch die Entgiftung kann es in den nächsten Stunden zu einem dunkel gefärbten und intensiv riechenden Urin kommen, dies legt sich jedoch sehr bald wieder. Es ist äußerst wichtig in den Tagen nach R.E.S.E.T. sehr viel Wasser zu trinken. In einzelnen Fällen wurde beobachtet, dass Klienten am Folgetag das Gefühl hatten die Zähne würden nicht mehr richtig zusammenpassen. Dieses Gefühl entsteht dadurch, dass das Kiefergelenk auf Nullstellung gebracht wurde und sollte im Laufe des Tages wieder verschwinden. Weiters wird in der Woche nach der Sitzung angeraten jeglichen emotionalen Stress zu vermeiden, damit der Körper ausreichend Zeit und Gelegenheit hat wieder in Balance zu kommen. Gehen Sie viel Spazieren und genießen Sie die heilsame Natur. Großer Stress nach der Sitzung kann sich negativ auswirken und die vorher vorhandenen Probleme verstärken.

Weitere Fragen? Melden Sie sich gerne bei mir!