



---

Ihr Lieben,

ich möchte Euch heute von diesem wunderbaren Fleckchen Erde 🌻 in unmittelbarer Nähe zur Osnabrücker Stadtgrenze vorschwärmen.

Der **Wellinger Hof** 🏠 befindet sich im gleichnamigen Ortsteil in Belm-Wellingen und stammt aus dem Jahr 1869. Er wird seit einigen Jahren saniert und sukzessive zu einem Zentrum für Gesundheit und Soziales entwickelt.

Natürliche Materialien, ruhige erdige Farben und ausgewählte Elemente prägen den Stil auf dem Wellinger Hof und sind Teil des Konzeptes.

Die Geschichte der Familie Crus auf dem Wellinger Hof begann 2015, als Hannes das Grundstück von ca. 3,5ha erwarb. Gemeinsam mit seiner Tochter Katharina beschlossen sie die Möglichkeit, den der Wellinger Hof mit seiner Alleinlage bietet, zu nutzen und einmal mehr **einen Ort zu gestalten, der als Zuhause und vor**

**allem als Zentrum für Gesundheit und Soziales begeistert, Kraft gibt und an den man immer wieder gern zurückkommt.**

Seit ich im Januar das erste Mal das Herzstück des Wellinger Hofes - die Diele mit ihrer einzigartigen Atmosphäre - mit **Yoga & Mantra** füllen durfte war sofort klar:

👉❤️ An diesen Ort möchte auch ich gerne regelmäßig zurückkehren, denn ja:

**Er hat schon jetzt mein Verständnis und Gefühl dafür verstärkt, wer ich bin, wer ich sein kann und was in meinem Leben möglich ist.** 🏠🎯❤️

### **IN KONTAKT KOMMEN**

🤔 Der Wellinger Hof hat mich sehr darin bestärkt, Menschen noch mehr in Kontakt zu bringen.

💕 In Kontakt mit den eigenen Gefühlen.

👥 In Kontakt mit Gleichgesinnten.

🎵 In Kontakt mit dem gemeinsamen Singen.

🎁 In Kontakt mit diesem großen Schatz, der so viel Wohlbefinden und Berührung in sich trägt.

🕸 In Kontakt damit, dass es sehr heilsam sein kann, so zu sein, wie wir sind. Mit allem, was dazugehört. Jetzt. Hier. Jede\*r für sich und doch so untrennbar verbunden. 💕

### **👉Yoga & Mantrasingen am Wellingerhof 👉**

Am **Freitag, den 12.04.2024** kannst Du all das wieder gemeinsam mit Marieke und mir erleben.

**18 - 21 Uhr | € 39**

🎁 Vielleicht möchtest Du Dir selber und/oder auch einem Herzensmenschen damit einen besondere Freude 🎈 machen?

**Tickets** und alle Infos gibt es [hier](#). Einen Gutschein zum Verschenken sende ich Dir gerne zu.

Bald schon gibt es dann nochmal eine Info zu allen weiteren, anstehenden Terminen.

### **🚗 ASHRAM ZEIT BIS ZUM 07.04.2024**

Morgen geht es für mich nämlich erst einmal nach Bad Meinberg für die

- 🎉 Tadaaaaa!!! 😄 - **Mantra-Yogalehrerinnen-Ausbildung**.

Ohhhh ich freue mich sooo dolleee!!

Du magst schauen, was wir da so machen? Dann empfehle ich Dir [diese Doku](#) zur Ausbildung Mantra Yogalehrer\*in bei [Sundaram](#).



Bis bald, habt feine Ostertage. 🐰🐣

🌱 be there • take care 🌱

Deine Nina



Alle Infos zum Yoga & Mantrasingen am Wellinger Hof



Flug über den Wellinger Hof







WELLINGER HOF  
FREITAG | 12.04.2024

# YOGA & MANTRA- SINGEN MIT NINA

EIN ABEND VOLLER  
HERZÖFFNUNG & MUSIK

18:00 - 21:00 | € 39



Nina Holtewert | [yoga.embodiment.coaching](http://yoga.embodiment.coaching) | [www.nina.yoga](http://www.nina.yoga)

ANMELDUNG  
[www.mariekeboerger.de](http://www.mariekeboerger.de)

Mantrasingen, Retreats & Fortbildungen  
alle aktuellen Termine







## **Nina Holtewert | [yoga.embodiment.coaching](https://yoga.embodiment.coaching)**

Wildeshauser Str. 79 | 49088 Osnabrück | 0177 63 20 655 | [post@nina.yoga](mailto:post@nina.yoga)

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

[Hier klicken, wenn Du keine Post mehr möchtest.](#)