

Gemeinsam authentisch

Emotionale Freiheit

Kurz-Webinar: 11. Dezember 2024

Unsere Liebesfähigkeit freilegen

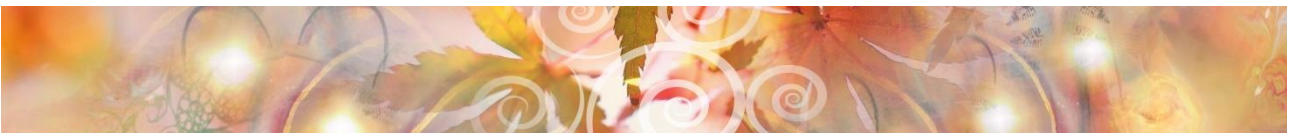
Wir können die Liebe immer vollständig leben – egal, ob wir einen Partner / Freunde haben oder nicht.



Download Video-Aufzeichnung:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf des Webinars:

Einstieg ins Thema:

Ab Min. 2.46:

Resignation und Liebesfähigkeit: Hier erzähle ich, wie ich früher manchmal resignierte, weil ich meinte, ich könnte die Liebe sowieso nie zu zweit und auf eine echte Weise leben und wie ich dadurch mein Herz immer mehr verschloss.

Unser Sehnen, tief zu lieben, freilegen: Das Sehnen, tief zu lieben, ist auch ein Gefühl. Und wir wissen ja, wie gut es tun kann, Gefühle einfach zuzulassen. Hier gebe ich weiter, wie hilfreich es für mich war, das Sehnen tief zu lieben, wieder hervorzuholen und innerlich ganz zuzulassen.

Wieso können wir nicht lieben, wenn wir vom Gegenüber abgelehnt werden?: Beispiele von mir und anderen, wie wir unser Lieben aufgeben, sobald wir merken, dass uns das Gegenüber vielleicht nicht genau so liebt wie umgekehrt.

Und die Befreiung aus dieser Idee.

Mögliche Auswirkungen: Je mehr wir die Liebe fließen lassen (schenken und empfangen), desto mehr können wir erahnen, dass es wirklich einfach ist, liebevolle Beziehungen zu erleben und irgendwann ist es für uns ganz normal, lauter liebevolle Beziehungen und Begegnungen zu haben im Leben.

Meditative Innenschau: Unser Sehnen, tief zu lieben, freilegen

Ab Min. 20.43

Rückmeldung zur meditativen Innenschau:

Ab Min. 31.17: Früher fühlte es sich sehr schmerzhaft an, das Sehnen zuzulassen. Da gab es sogar einen körperlichen Schmerz in der Herzgegend. Durch das immer wieder Zulassen fühlt es sich heute nicht mehr schmerzhaft an, wenn ein Sehnen auftaucht.

Wie wohltuend es sein kann, das Sehnen auch mitsamt ganz konkreten Bildern zuzulassen und wie sich die Auswirkungen davon oft später im Leben zeigen.

Du gestaltest deine Beziehungen selbst:

Ab Min. 35.10:

Verletzlichkeit ist schön: Traue ich mich, dem geliebten Menschen zu sagen, dass es mich sehr traurig machen würde, wenn er nicht mehr in meinem Leben wäre? Oder meint etwas in mir, ich müsste «stark» sein und unabhängig?

Authentizität: Was würde ich dem anderen mitteilen, wenn ich ganz authentisch wäre?

Beispiel aus dem Leben: Wie sich meine Liebesbeziehung sehr liebevoll weiterentwickelt hat, nachdem ich genau obige Verletzlichkeit zugelassen und gezeigt habe.

Meditative Innenschau: Liebe zeigen ist nicht Schwäche

Wie fühle ich mich, wenn ich grosszügig Liebe verschenke?

Rückmeldung zur meditativen Innenschau:

Ab Min. 54.02:

Mit der Zeit bemerken wir gar nicht mehr, ob wir nun gerade Liebe schenken oder empfangen.

Gesamt-Zeit: 56 Min., 44 Sekunden



Weitere Infos:

Webinare:

«Gemeinsam authentisch», geführte Meditation, kostenlose Stille-Meditation

<https://www.anja-perron.ch/kurse/webinare/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Facebook-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://www.facebook.com/groups/jaleben>

Video-Sammlung zu verschiedenen Themen auf meiner Homepage:

<https://www.anja-perron.ch/kontakt/inspiration/video-sammlung/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/koerperreise/>

Kurz-Impulse: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/kurz-impulse/>

Online-Shop: <https://www.engel-auf-erden.ch/shop/>

Seminarwochen 2024/2025: <https://www.engel-auf-erden.ch/seminarwoche/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Aufzeichnung! 😊

Schreibt mir gerne, falls bei euch Fragen auftauchen oder falls ihr sonst etwas mitteilen möchtet.