

Auswertung

- < 10 Punkte Gratulation! Sie haben die Herausforderungen des Lebens voll im Griff oder Sie verfügen über ein tragfähiges soziales Netzwerk, das Sie in schwierigen Situationen unterstützt.
- 10 - 20 Punkte In der Regel kommen Sie mit den Herausforderungen des Lebens alleine oder mit Unterstützung durch Ihr soziales Umfeld ganz gut klar. Ein Coaching könnte Ihnen jedoch zusätzlich den einen oder anderen Impuls für eine schnelle und zufriedenstellende Lösung geben.
- 21 - 60 Punkte Es scheint eine oder mehrere Herausforderungen in Ihrem Leben zu geben, mit der Sie zu kämpfen haben. Sollte sich in Ihrem sozialen Umfeld niemand finden, der Sie dabei unterstützt, diese Herausforderung(en) zu meistern, ist es ratsam, die Unterstützung eines Coaches zu suchen.
- > 60 Punkte Es scheint große oder eine Menge verschiedener „Baustellen“ in Ihrem Leben zu geben, für deren Bewältigung Sie dringend Unterstützung benötigen. Überfordern Sie Ihr soziales Umfeld nicht und suchen Sie sich professionelle Unterstützung durch einen Coach!