

De Loekemeijermethode is een unieke methode die gericht is op de gehechtheidsontwikkeling van mensen met een Autisme Spectrum Stoornis (hierna te noemen ASS). Deze methode vraagt een open blik. Dat wil zeggen dat je alle kennis die je al eens opgedaan hebt over mensen met ASS los te laten of te parkeren. De methode gaat, anders dan alle andere methodieken gericht op mensen met ASS, uit van **gehechtheid als fundament** van ontwikkeling. Dat wil zeggen dat afwijkend/destructief of ongepast gedrag eigenlijk altijd terug te leiden valt naar de fases van gehechtheid. Dit geldt ook voor mensen zonder ASS. De Loekemeijermethode is ontwikkeld voor en gericht op mensen met ASS. De Loekemeijermethode onderscheidt zich van andere methodieken gericht op ASS, doordat deze methode uitgaat van **echte gevoelsontwikkeling** in plaats van het aanleren van cognitieve trucjes. Dit maakt dat deze methode een wezenlijk verschil kan maken voor mensen met ASS en de mensen in hun omgeving. Mensen met ASS kunnen (anders dan veel andere methodieken doen vermoeden) wél leren afstemmen op hun omgeving, inleven en -voelen in anderen. Het kunnen inleven, invoelen, aanvoelen en afstemmen heeft de voorkeur op het aanleren van cognitieve trucjes. Cognitieve trucjes voelen namelijk nog steeds vaak als vreemd en 'onecht' aan voor mensen zónder ASS. Daarnaast kost het **cognitieve overleven** mensen met ASS enorm veel energie waardoor een Autistische Burn-out op de loer blijft liggen, met alle gevolgen (en kosten) van dien.

Het huidige zorg- en onderwijssysteem is ingericht op het afleren van ongewenst gedrag of het aanleren van cognitieve vaardigheden om ongewenst gedrag te onderdrukken. De Loekemeijer methode kijkt daadwerkelijk ónder het gedrag en richt zich op de gehechtheidsontwikkeling; het bieden van o.a. nabijheid, veiligheid, voorspelbaarheid en het actieve aansluiten bij de mens waardoor probleemgedrag afneemt i.p.v. onderdrukt en of gecamoufleerd te worden. Het onderdrukken van gevoelens, gedachten en gedragingen werkt destructief gedrag en een laag zelfbeeld van mensen met ASS in de hand.

De sociale en emotionele gehechtheidsfases verlopen voor alle mensen hetzelfde. Bij een gemiddelde ontwikkeling doorloopt iedereen in de basisschoolleeftijd alle 7 ontwikkelingsfases van gehechtheid. Mensen met ASS starten bij de geboorte echter al met een achterstand in deze ontwikkeling en daarnaast gaat de ontwikkeling stilstaan in fase 2, 3 óf maximaal fase 4 als er geen Actieve Nabijheid wordt gegeven. Fase 4 wordt zelfs alleen gezien bij vrouwen en meisjes met ASS omdat zij beter zijn in het kopiëren van sociaal wenselijk gedrag en het camoufleren van autistische kenmerken.

Door d.m.v. de **ADAut** (wetenschappelijk onderzocht en valide bevonden onderzoeksinstrument) te onderzoeken waar iemand met ASS zich bevindt in zijn gehechtheidsontwikkeling kan gekeken worden hoe er, met behulp van een **Loekemeijer gehechtheidsspecialist**, aangesloten kan worden bij de gehechtheidsontwikkeling. Door het geven van **Actieve Nabijheid** (een methodische manier van begeleiden die 7 stappen kent, die opeenvolgend dienen te worden aangeboden) is groei in de gehechtheid mogelijk. De Actieve Nabijheid wordt gegeven door een Eerste gehechtheidspersoon, bij

voorkeur uit het systeem van de persoon met ASS zelf. Enige voorwaarde hiervoor is dat deze persoon zelf praktisch en emotioneel betrokken en beschikbaar is voor de persoon met ASS en verder in zijn/haar eigen gehechtheidsontwikkeling. De Actieve Nabijheid wordt aangepast op de fase van gehechtheid én de cognitieve- en kalenderleeftijd van de persoon met ASS. Hierdoor voelt deze zich gehoord, gezien, begrepen en geliefd, waardoor er mogelijkheid ontstaat tot hechting en daarmee ook de mogelijkheid tot sociaal emotionele ontwikkeling > **Van overleven naar leven!**

Er zijn vele gevallen bekend van mensen met ASS die thuis komen te zitten en/of zich niet langer kunnen handhaven in de maatschappij. Dit omdat ze stelselmatig overvraagd en -prikkeld worden. Ze houden zich slechts met cognitief aangeleerde 'trucjes' staande. Door deze cognitieve trucjes, leren ze enkel te voldoen aan de verwachtingen van anderen en de maatschappij i.p.v. het leren luisteren naar hun eigen gevoel en het afstemmen op de omgeving. Hierbij is niemand gebaat! Door het juiste onderzoek af te nemen én de juiste aanpak daarop af te stemmen, kan veel leed (en geld) worden bespaard. De Loekemeijer gehechtheidsspecialist gaat náást de Eerste gehechtheidspersoon staan van de persoon met ASS en zorgt dat de kennis en kunde wordt overgedragen aan het netwerk zodat zijzelf en niet de hulpverlener de sleutelrol in de oplossing krijgt. Hiermee wordt een duurzame verandering teweeg gebracht. Hopelijk kan door deze kennis te delen, in de toekomst veel eerder en vanaf jongere leeftijd, Actieve Nabijheid aangeboden worden aan mensen met ASS.

De Loekemeijermethode onderscheidt zich van andere methodieken door naar de fases van gehechtheid te kijken en daar bij aan te sluiten. Hierdoor is sociaal-emotionele ontwikkeling mogelijk. Daar waar andere methodieken zich veelal richten op het aanleren van cognitieve vaardigheden die veelal 'probleemgedrag' moeten compenseren of onderdrukken, sluit de Loekemeijermethode aan bij de daadwerkelijke onderliggende behoeften waardoor het probleemgedrag zich manifesteert. Door bij voorkeur (anders dan bij andere methodes), náást het netwerk van de persoon met ASS te gaan staan, kunnen deze mensen zélf het verschil maken in het stimuleren van de ontwikkeling.

De Loekemeijermethode helpt mensen met ASS, om de wereld, de mensen om hun heen én de gevoelswereld echt te beleven!

De Loekemeijermethode draagt bij aan de verbetering van de leefsituatie omdat mensen met ASS van overleven tot leven te komen. Ze leren in plaats van over hun eigen grenzen heen gaan, het aanvoelen van hun eigen grenzen. Ze leren aanvoelen wat er van hen verwacht wordt i.p.v. het cognitieve 'weten hoe het hoort'. Door het ontvangen van Actieve Nabijheid, zullen mensen met ASS zich gehoord, gezien en begrepen voelen, wat bijdraagt aan het gevoel van welbevinden en de draagkracht van mensen met ASS. Door deze ontwikkeling hebben ze een betere kwaliteit van leven.

## Kosten en inzet

Voor het ontvangen van gehechtheidsbegeleiding door een speciaal opgeleide Loekemeijer gehechtheidsbegeleider, wordt altijd vooraf een Loekemeijer gehechtheidsonderzoek afgenomen als startmeting. Dit om precies in kaart te hebben waar iemand zich bevindt in zijn gehechtheidontwikkeling en om te weten hoe er aangesloten kan worden waardoor ontwikkeling voort kan gaan. Deze aanbevelingen worden uitgebreid en op maat uitgewerkt in een +/- 30 pagina's tellend verslag die dient als 'handleiding' voor het geven van Actieve Nabijheid.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een gecertificeerd gehechtheidsonderzoeker aan de hand van de ADAut. Dit is een gevalideerd, gestructureerd interview dat bij voorkeur wordt afgenomen in het bijzijn van een eventuele Eerste Gehechtheidspersoon. Het interview zal verdeeld over 4 tot 6 bijeenkomsten zo'n 6 tot 8 uren in beslag nemen. Het onderzoeksverslag daaruit voortvloeiend, zal zo'n 15 pagina's beslaan en daarin staat per ontwikkelingsgebied omschreven waar de onderzochte zich bevindt in de fases van gehechtheid.

Voor het afnemen en uitwerken van een gehechtheidsonderzoek en het schrijven van de Actieve Nabijheid wordt 20 uur in rekening gebracht. Hier komen geen extra kosten bovenop. Eventuele gehechtheidsbegeleiding die hieruit voortvloeit staat los van het onderzoek en wordt indien afgenomen, afzonderlijk in rekening gebracht.

Wanneer de kosten vanuit de jeugdwet worden betaald, valt dit onder ondersteuningsbehoefte O2BIJ en wanneer het vanuit een PGB budget wordt betaald, valt het onder het formele tarief. Voor 2025 is het formele tarief vastgesteld op € 80,81. Daarmee komen de kosten van het onderzoek neer op €1616,20. Deze kosten worden in twee gelijke delen gefactureerd.

Mochten er vragen zijn over het onderzoek en of de bijbehorende begeleiding, kunt u meer informatie vinden op <https://www.yvonnehoekemeijer.com/> of zich wenden tot gehechtheidsspecialist Annemiek Dijkse.