

2024年

9~12月予定

10時~11時40分

上白水公民館

開催

助産師さんの知恵袋

講師：石橋美幸

9 ^水
18

発達を促す「ベビーケア」

よく動き、遊び、ぐっすり眠れる、ためのベビーケアを実践しよう！

10 ^水
30

産前に知っておきたいこと

出産を控えている妊婦さんやご夫婦、第二子を考えているご夫婦のための講座です。0才の赤ちゃんとママパパに同席していただく予定です。産後のリアルを考えてみませんか。

11 ^水
20

お困りごと相談会

寝ない、飲まない、抱っこしにくい、向き癖、うつ伏せをいやがる、便秘、寝返りしないなど気になることなんでも。

12 ^水
11

子どもに伝える性のおはなし

「性」教育は「生」教育。自分を大切にし、相手も大切にできるように。何をどう伝えていくか、学んで考えてみましょう。