

AUSBILDUNGEN von

FREI-HEGER Brigitte



Ausbildungen Gesundheitsmasseurin / Wellnessmasseurin

November 2010 – März 2011 **Diplom Gesundheitsmasseurin** **Bodycontact Zurzach**
www.bodycontact.ch

Grundlagen der Anatomie, Ganzkörper
Wellnessmassage, **Fussreflexzonenmassage**
Dorn-Therapie, Breuss Massage
(64 Std.)

November 2010 – März 2011 **Diplom Wellnessmasseurin** **Bodycontact Zurzach**
www.bodycontact.ch

Grundlagen der Anatomie, Ganzkörper
Wellnessmassage, Hot & Cold Stones
Massage, Fussreflexzonenmassage,
Lomi Lomi Nui Massage, Kräuterstempel-
Massage
(96 Std.)

27. Juni 2011 Zertifikat Hot-Chocolate Massage Bodycontact Zurzach
(8 Std.) www.bodycontact.ch

07. Juni 2011 Zertifikat Sport-Massage Bodycontact Zurzach
(8 Std.) www.bodycontact.ch

06. September 2012 Zertifikat Lava Shells Massage Bodycontact Zurzach
(8 Std.) www.bodycontact.ch

Ausbildungen Lomi Lomi Massage

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Januar 2013 – November 2013 | Aloha-Spirit Diplom Lomi Lomi Massage (187 Std.) Basislehrgänge 1 & 2 (48 Std.) Basiskurs 3 Ekolu (24 Std.) Intensivwoche (75 Std.) Ho'onui Ike (16 Std.) Diplom-Workshop (24 Std.) Diverse Vertiefungsnachmittage | Aloha Spirit Meilen www.AlohaSpirit.ch |
| März 2014 | Certificate of Completion Kua Lua Hawaiian Back Walking (24 Std.) | Ho'omana Spa Maui Location: Aloha Spirit www.AlohaSpirit.ch |
| März 2017 | Lomilomi – Basis Workshop (32 Std.) | Aloha Spirit Meilen www.AlohaSpirit.ch |
| April 2017 | Lomilomi – Advanced Workshop (32 Std.) | Aloha Spirit Meilen www.AlohaSpirit.ch |
| Mai 2019 | Hawaiian Lomi Lomi Fundamental (32 Std.) | Ho'omana Spa Maui Location: Steckborn www.hoomanaspamaui.com |
| Mai 2019 | Advanced Lomi Lomi Core & Skeletal Alignment (32 Std.) | Ho'omana Spa Maui Location: Steckborn www.hoomanaspamaui.com |

Ausbildungen Reflexzonentherapie Massage

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| Februar 2012 – Juni 2014 | Dipl. Fussreflexzonentherapeutin Grundkurs, Aufbaukurse, Reflektorische Lymphbehandlung, Erweiterte therapeutische Kurse (236 Std.) | Tao Chi, Zürich www.taochi.ch |
| Mai 2014 | Diplomarbeit Fussreflexzonentherapie bei Burnout , mit Schwerpunkt der Symptombehandlung von Schlafstörungen und Angst (Ausbildnerin SVFM) | Tao Chi, Zürich Ingeborg Wetter |
| April 2015 | Fortbildung Dermatome Therapeutische Reizung der Dermatome bei versch. Krankheitsbildern (21 Std.) | Lehrinstitut für Reflexzonen-Therapie Leitung: Louis Hutter www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Mai 2015 | Metamorphosis und Atem Metamorphose – pränatale Therapie nach Robert St. John (15 Std.) | Hanne-Marquardt-Fussreflex Basel Anna Maria Eichmann www.fussreflex-rzf.ch |
| Juni 2015 | Shiatsu für Schulter & Nacken Meridiane im Schulter-Nacken-Bereich | AcuMax Christiane Ritzmann |

| | | |
|----------------------|--|--|
| | Akupressur-Punkte Kopf-Schulter-Nacken (8 Std.) | www.acumax.ch |
| Oktober 2015 | Aromamassage für den Rücken Grundlagen der Arbeit mit ätherischen Ölen (8 Std.) | AcuMax Christiane Ritzmann www.acumax.ch |
| November 2017 | Fortbildung Kleine Bewegungen – Shiatsu Fussarbeit nach der Feldenkraismethode Akupressurpunkte aus dem Shiatsu (7 Std.) | Lehrinstitut für Reflex- zonen-Therapie Maya Hauser www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Dezember 2017 | Fortbildung Ohr – Reflexzonen Grundlagen der Ohrreflexzonen Vergleich Ohr- Rücken – Fussreflexzonen (7 Std.) | Lehrinstitut für Reflex- zonen-Therapie Ralph Luthardt www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Februar 2016 | Vertiefung Ohr – Reflexzonen Behandlungskonzepte (Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Lumbago, Ischialgie) (7 Std.) | Lehrinstitut für Reflex- zonen-Therapie Ralph Luthardt www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Dezember 2015 | Reflexzonen-Therapie kombiniert mit Lymphdrainage am Gesicht (7 Std.) | Lehrinstitut für Reflex- zonen-Therapie Annemarie Waeber www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Januar 2016 | Reflexzonen-Therapie kombiniert mit Lymphdrainage am Gesicht und Nacken (7 Std.) | Lehrinstitut für Reflex- zonen-Therapie Annemarie Waeber www.lehrinstitut-as-frzm.ch |
| Januar 2019 | Chair-Massage (8 Std.) | AcuMax Jacqueline Diener |
| März 2019 | Puls- und Zungendiagnose Therapieansatz von Yin und Yang (8 Std.) | AcuMax Pascale Barmet www.acumax.ch |
| März 2019 | Fazienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen (8 Std.) | AcuMax Ulf Pape www.acumax.ch |
| April 2019 | Behandlungsfinessen – HWS-Syndrom (8 Std.) | AcuMax Ulf Pape www.acumax.ch |