




Montag			Dienstag		Mittwoch				Donnerstag (nicht am 03.10. + 31.10.)		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Buckau/Extern	Raum 1/Extern	Raum 2/Buckau	Raum 1	Raum 2	Buckau	Extern	Raum2 / Extern	Buckau	Raum 2	
8:45			07:00	10:45	9:00		9:30		7:30			
Reha Orthopädie (Katrín)			Hatha Yoga (Karen) 	Rückbildungsyoga (Ronja)	Präventives Ausdauertraining für Senioren (Jenny H.)		Reha Orthopädie (Patricia)		Aquafitness (Anika) ab 19.09. Elbschwimmhalle			
\$44 SGB IX			144 € (108€ Online)	144 €	144 € (130€ Senioren)		\$44 SGB IX		75 €			
9:45			8:30	9:45 & 10:45	10:15		10:30		17:00 & 18:15		15:30	
Senioren- gymnastik (Katrín)			Reha Orthopädie (Katrín)	Senioren- gymnastik HS (Maria) BWH HS	Mulfitness für Senioren (Jenny H.)		Reha Orthopädie (Patricia)		Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) Neue Neustadt		Vinyasa Yoga (Isi)	
144€ (130€ Senioren)			\$44 SGB IX	MG Extern o. 120 €	144€ (130€ Senioren)		\$44 SGB IX		120 €		120€	
11:00	14:30 & 15:15	15:00	09:30	14:00			11:30	17:00	17:15	17:45		
Reha Orthopädie (Katrín)	Reha Orthopädie (Katrín)	Yoga als Mentaltraining (Patricia) Neue Neustadt	Sanftes Multifitness (Katrín)	Reha Orthopädie (Katrín)			Reha Orthopädie (Patricia)	Entspannung mit Yoga (Patricia) Neue Neustadt	Vinyasa Yoga (Ronja)	Pilates (Denise) Buckau		
\$44 SGB IX	\$44 SGB IX	120€	144 € (130 € Senioren)	\$44 SGB IX			\$44 SGB IX	120 €	120 €	100 €		
	16:15	16:15	10:45	15:45	15:45	15:45		18:15	18:30			
	Hatha Yoga (Jessica)	Multifitness Rücken (Patricia) Neue Neustadt	Reha Orthopädie (Katrín)	Bewegungskids (Jenny L.) 4-7 Jahre erst ab 08.10. Buckau	Kinder Yoga 5-7 Jahre (Marina)	Yoga für Schwangere (Ronja)		Hatha Yoga (Patricia) Neue Neustadt	Hatha Yoga (Isi)			
	120€	120€	\$44 SGB IX	MG Kids o. 81 €	MG Kids o. 108 €	144 €		120€	100 €			
17:00		17:30 90 min	17:00 & 17:45	17:00	17:00	17:00		17:00	Standorte			
Multifitness Rücken (Jenny H.) 		Hatha Yoga (Anja W.) Neue Neustadt	Aquafitness (Vio) NRZ	Shake The Dust (Jessica) Buckau	Body Fit (Chiara)	Qigong erst ab 16.10. (Jenny H.)		Hatha Yoga (Marie) Wüstenjerichow				
144 € (108€ Online)		180€	168 €	120€	120 €	120€		144 €				
18:15	17:30 90 min	17:30	18:15	17:15 & 18:30		18:15	17:45	18:00	Buckau Schönebecker Straße 110b, 39104 MD BWH HS Breitscheidstraße 2, 39114 MD Neue Neustadt Schöppensteg 9, 39124 MD NRZ Hopfengarten Gustav-Ricker-Straße 4, 39120 MD Wüstenjerichow Dorfstraße 30b, 39291 Möckern Schwimmhalle Olvenstedt Johannes-Göderitz-Straße 113, 39130 MD Elbschwimmhalle Virchowstraße 9, 39104 MD Kurse mit diesem Zeichen werden auch als ONLINE Kurs angeboten 			
Cardiofitness (Chiara)	Hatha Yoga (Ronja)	Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) Buckau	Multifitness Rücken (Martina)	Happy Yoga (Anja)		Männer Yoga (Basti)	Hatha Yoga (Guido) Buckau	Dancefitness (Josi) nicht am 02.10., 09.10. Hegelgymnasium MG Extern o. 110€				
120 €	216€	144€	144€	120€		120€	120€					
19:30	19:15		19:30			19:30	19:00	20:00 & 20:45				
Bauch-Beine-Po (Chiara)	Hatha Yoga (Anne)		Pilates (Martina)			AROHA® erst ab 16.10. (Jenny H.)	Hatha Yoga Intensive (Guido) Buckau	Aquafitness (Denise) 04.09.-23.10. SH Olvenstedt				
120€	120€		144€			100€	120€	104 €				

Unsere
Präventionskurse
sind nach §20
SGB V durch die
Krankenkassen
bezuschussbar.

Teilnahme nach
Anmeldung über
unsere Webseite
[www.omnia-
magdeburg.com](http://www.omnia-magdeburg.com)
oder
[mail@omnia-
magdeburg.com](mailto:mail@omnia-
magdeburg.com)
0391 / 55 83 93 20
Instagram &
Facebook via
omnia_magdeburg