

## „Herz Klang und Kakao“ Retreat 16.-19. Oktober 2025

Wir verbinden an diesem Wochenende die heilende Kraft der Musik und der Kakaopflanze mit gezielten Yogaübungen, die dich verwurzeln und gleichzeitig reinigen. Lasse dich dabei begleiten, deinen Herzraum zu fühlen und zu füllen. Mit gezielter Bewegung, Atmung und Meditation, angeleitet von Silvana, kannst du dich in der Kakaozeremonie ganz auf deinen Herzraum konzentrieren und die Tiefe der bewegenden Musik von Andrea in deinem ganzen Körper spüren und wirken lassen. So kann ein heilsamer Raum von tiefem Mitgefühl und neuer Entfaltung in dir entstehen. Dieser Raum wird von uns und der Gruppe liebevoll gehalten.

### **Schenke deinem Herzen Zeit, Liebe, Genuss und klangvolle Musik!**

Das ganze findet im besonderen Ort im kürzlich erst gebauten Seminarhaus von Michael und Petra in SLOWENIEN statt!

#### **Das bieten wir:**

- \* Meditation/ Klangreise
- \* Pranayama und Yoga
- \* Kakaozeremonie
- \* Live Looping Music @Andrea Galluccio
- \* Freizeit zum Entspannen und Entdecken des wundervollen Ortes

#### **So kommst du bei Petra unter:**

- \* 3 Übernachtungen mit Petras Gesunder Genuss Verpflegung Smoothie, Brunch & leichtes Abendessen.

(DonnerstagAbend bis SonntagMittag), zahlbar direkt vor Ort

Bei ExtraWünschen sowie Lebensmittel- Allergien bzw. Unverträglichkeiten bitte an Petra wenden 0157-71962900 😊

- \* Handtücher sind vor Ort
- \* Gemeinsame Toiletten und Duschen
- \* Ionisiertes Wasser im Haus - gerne Trinkflasche zum Auffüllen mitbringen, Tee, Kaffee frei

#### **Gewünschte Gebühren:**

- 350,-€ Energieausgleich an Silvana und Andrea
- Frühbucherrabatt bis 30.06.2025 300,-€
- 3 Übernachtungen mit Petras Gesunder Genuss Verpflegung Smoothie, Brunch & leichtes Abendessen.

-> Im DoppelZi: 273 p. TN

-> Im EinzelZi: 336 p.TN

-> Camper: 210 p.TN

(DonnerstagAbend bis SonntagMittag), zahlbar direkt vor Ort bei Petra Hüter- Dick

**Retreat- Beginn: Donnerstagabend 18.00**

**Retreat- Ende: Sonntagmittag nach Frühstücksbrunch und Abschlussrunde 14.00Uhr**

#### **Bankverbindung:**

Stadtsparkasse Wuppertal

IBAN DE02 3305 0000 0000 8264 87

BIC: WUPSDE33XXX

#### **Steuernummer:**

132/5338/3349



SILVA YOGA

**Bankverbindung:**

Stadtsparkasse Wuppertal

IBAN DE02 3305 0000 0000 8264 87

BIC: WUPSDE33XXX

**Steuernummer:**

132/5338/3349



SILVA YOGA