

# Nieuwsbrief



## Welkom

Ondertussen zijn er weer een aantal nieuwe nieuwsbrief lezers! Wat leuk om te merken dat jullie er ook enthousiast van worden. Deze nieuwsbrief neem ik je mee op het avontuur van de Dutch Mountain Trail en lees je de gastcolumn van Emma, zij maakt prachtige foto's! Hieronder alvast een preview.

Veel lees plezier!  
Liefs Nicole



## Fit Tip!

Een heerlijke setting op het water! Niks fijner dan je peddel door het water halen en vanaf een ander perspectief het mooie Den Bosch verkennen! Dit kan bij Supper Den Bosch. Naast het suppen kan je er ook Efoil lessen volgen. Dit is de nieuwe rage met betrekking tot elektrisch surfen! Benieuwd?

Check dan @supperdenbosch op instagram of mail naar [Info@supperdenbosch.nl](mailto:Info@supperdenbosch.nl)

## Uitgelicht!

Boerderijwinkel Den Doorn!

Ik ben groot liefhebber van de natuur en wil jullie dan ook wijzen op dit leuke boerderijwinkeltje. Met automaten verkopen zij allerlei eigen producten. Te denken valt aan biologische eieren, (biologische) Duingoed kaas, biologische kaas van hun eigen Jersey koeien en binnenkort ook verse, rauwe Jersey melk. Het bedrijf is tegen en in de natuur gevestigd, waardoor de koeien zoveel mogelijk buiten kunnen lopen en de kippen vanuit hun kippenkar de mogelijkheid hebben om in de wei rond te scharrelen. De winkel zit gevestigd in Kaatsheuvel, Duinlaan 3. Ga jij proeven van deze heerlijke producten?

<https://www.den-doorn.nl>



## Gastcolumn

Reizen is ontdekken, verwonderen, genieten maar ook zelf ontplooiing en bewustwording. Emma Meerkerk heeft samen met haar partner Jurgen al veel ongebruikelijke plekken bezocht zoals Papua Nieuw Guinea, Iran, Madagaskar en Ethiopië. De geboorte van hun twee kinderen houdt hen niet tegen. Ze zijn vorig jaar al op reis geweest naar Mexico. Hierover schreef ze een blog voor Kleine Globetrotter (<https://kleineglobetrotter.nl/rondreis-mexico-vanuit-mexico-city-de-route-van-emma/>). In oktober gaan ze met de auto naar Marokko en voor volgend jaar staat er een nieuwe wereldreis op de planning naar weer unieke plekken. Je kunt het gezin volgen op Instagram @emmasfairphotos. Daarnaast streven zij ernaar dat 50% van de opbrengsten gerelateerd aan haar hobby naar het goede doel gaat!

# The Dutch Mountain Trail

De DMT is een van de ruigere wandeltochten die Nederland telt. Het is een lange afstandswandeling van 100 kilometer die de Seven Summits met elkaar verbind. De Seven Summits zijn de zeven steilste bergtoppen van Zuid-Limburg.

Je loopt vanaf station Eygelshoven (Kerkrade) naar station Maastricht en ervaart dat het berggevoel ook in Nederland aanwezig kan zijn!

De route is verdeelt in 4 etappes en dat vond ik goed te doen. Je loopt per dag ongeveer 25 kilometer. Dit kan een paar kilometer per dag afwijken. Ik heb gelopen volgens het boekje en dan zijn de afstanden achtereenvolgens 28 km, 23 km, 26 km, 23,5 km. Het boekje heeft een duidelijk overzicht van de routes, tips voor overnachtingen en heeft naast de DMT ook routes beschreven waarbij je rondwandelingen doet rondom de Seven Summits. Het boekje is eenvoudig te bestellen bij bol.com en kost afgerond €20,-

Onderweg heb je genoeg mogelijkheden om te overnachten omdat je toch wel in een toeristisch stukje Nederland zit. Aangezien ik een fan ben van kamperen vond ik het erg jammer dat je de 1e 30 kilometer niet in de buurt komt van een camping, dit geldt ook voor de laatste 20 kilometer. Houd daar dan ook rekening mee wanneer je een overnachting gaat regelen.

Een nadeel vond ik dat je niet alleen maar over wandelpaden loopt, je loopt af en toe ook op mountainbike paden. Wanneer ik wandel kan ik nog weleens verzonken zijn in gedachten en dan schrik je wel eventjes wanneer er plots mountainbikers opduiken.

Waar ik zelf om moest lachen is dat het boekje van de DMT benoemt dat je goed moet opletten in de voorjaarsvakantie.. Carnaval brengt namelijk heel Zuid-Limburg in rep en roer en het kan dan zijn dat je niet alles even goed kan bereiken.

Ben je enthousiast geraakt maar wil je toch meer weten? Check dan de website van <https://www.visitzuidlimburg.nl/>, daarop vind je extra informatie met betrekking tot het wandelen van de Dutch Mountain Trail!



**HIKENMETNICO**  
TRAVEL WITH ME

## Wandelen in Noord-Brabant

Er zijn volop wandelingen binnen Noord-Brabant. De vorige keer bleef ik veilig in en om waalwijk maar deze keer neem ik je mee naar 3 andere, eveneens, prachtige wandelingen in de Brabantse Natuur! Hopelijk raak je gemotiveerd om je wandelschoenen uit de kast te halen en weer wat kilometers te maken! Ga je richting Tilburg of prefereer je Oisterwijk?



Je hebt de prachtige omgeving van de Oisterwijkse bossen en vennen! Ik kies zelf graag voor de 14 vennen route. Je vindt er de mooie combinatie van bossen, heide en vennen. De route bestaat zo'n 9,5 kilometer en je volgt de blauwe pijlen die duidelijk aangegeven staan op de paaltjes. De route start bij het bezoekerscentrum Oisterwijkse Bossen en Vennen. Ik wandel bij voorkeur in de ochtend omdat de lichtinval dan op zijn best is en dit reflecteert in het dauw op de bladeren of spinnenwebben. Een puntje van aandacht: honden mogen er helaas niet los.



Naast Tilburg vind je het natuurgebied Huis ter Heide. Daar start een fijne wandeling van 8 kilometer. Het startpunt kan je vinden aan middelstraat 1, de Moer. Je volgt de groene pijltjes en treft tijdens je routes mooie plekken aan. Zo loop je over vlonders en kan het zijn dat je plots oog in oog staat met Schotse Hooglanders. Houd je afstand maar vergeet niet om foto's te maken. Hebben de dieren kleintjes? Probeer ze dan helemaal geen aandacht te geven, ze zijn dan extra alert wat betreft 'vreemdelingen'. Wanneer de wandeling klaar is kan je heerlijk neerploffen bij 't Maoske!

De Brabantse Biesbosch is een gebied waar ik graag kom. Je kan er prachtig varen, suppen maar ook wandelen! Deze wandeling start bij Drimmelen en heet de Zuiderklip wandeling. De wandeling is 15 kilometer lang. Je stapt op de boot en moet goed opletten want de schipper vertelt wanneer de boot terugvaart! Er is geen andere route die je naar het vaste land brengt. Je loopt tijdens de route voornamelijk op historische dijken. Honden mogen op deze route niet mee want ook hier lopen Schotse Hooglanders vrij op het terrein.

