

*suginami football club*

サッカー好きな子集まれ！一緒に思い切り走ろう！

杉並フットボールクラブ

**メンバー
募集中!**

杉並FCは杉並・中野を拠点に活動している歴史あるチームです。
 幼児から女子の社会人まで、幅広い学年の選手たちが楽しくそして
 真剣にサッカーに取り組んでいます。
 日本サッカー協会公認の資格を取得した専任の指導コーチを中心
 にOB・OGコーチも多く携わりながら指導しております。

【練習スケジュール】

<幼児・小学生>

	月	火	水	木	金	土	日
幼児		● 15:00-15:45	● 15:00-15:45			● 13:15-14:15	
1・2年		● 16:00-17:00		● 15:30-17:00		● 13:15-14:15	練習or試合
3年		● 17:30-18:45	● 16:00-17:00	● 17:30-18:45		● 練習or試合	● 練習or試合
4～6年		● 17:30-18:45	● 17:15-18:45	● 17:30-18:45		● 練習or試合	● 練習or試合

<中学生>

	月	火	水	木	金	土	日
U-13		● 19:00-21:00	● 18:45-21:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 練習or試合	● 練習or試合
U-14		● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 練習or試合	● 練習or試合
U-15		● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 練習or試合	● 練習or試合
女子中ノ 女子ユース		● 19:00-21:00	● 18:15-20:00	● 19:00-21:00	● 19:00-21:00	● 練習or試合	● 練習or試合

活動場所は、杉並区、中野区の小中学校・多目的グラウンドです。
 それぞれのスケジュールに合わせて練習に参加できます。
 スケジュールは学年や時期により変更になる場合があります。



見学、体験随時受付中です。
 お気軽にお問い合わせください！
<https://www.npo-suginami-fc.com>
 ✉sfc1979tokyo@gmail.com
 ☎080-4205-1979

杉並フットボール
クラブHP体験申し込み・
お問合せはこちらから