

Absender (Teilnehmer/in):

Bitte
frankieren

Anmeldung umseitig (Bitte komplett ausfüllen.)

Frauenselbsthilfe Krebs
Landesverband M-V /S-H e.V.
Sabine Kirton
Am Schulberg 55
17424 Seebad Heringsdorf

Mit der Teilnahmebestätigung senden wir Dir per E-Mail weitere Informationen zu (Anfahrtsskizze, Programmablauf etc.).

Die Teilnehmerkosten bitte erst überweisen, wenn die schriftliche Bestätigung der Teilnahme vorliegt.

Überweisung auf folgendes Konto:

Empfänger: FSH Krebs LV M-V/S-H e.V.

IBAN: DE15 1505 0500 0102 0478 80

BIC: NOLADE21GRW

Bank: Sparkasse Vorpommern

Verwendungszweck: Eigener Name + Power Camp

Wir danken für die großzügige Förderung aus den Spendengeldern der 2019er Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ des NDR mit der Krebsgesellschaft M-V e. V.



**Krebsgesellschaft
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Für Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung:

Sabine (s.kirton@frauenselbsthilfe.de)

Mobil 0 152 – 28 65 24 19

Katrin (katrin.schroeder3@freenet.de)

Mobil 0 152 – 33 60 45 17

Meine Kraft entdecken POWER - CAMP

Für krebsbetroffene Menschen



Ein Projekt der FSH Krebs

Termin: 24. bis 26. September 2021

**Ort: Hotel "Das Hudewald"
17459 Seebad Ückeritz**

FSH  **Frauenselbsthilfe
Krebs**
mutig bunt aktiv
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern/
Schleswig-Holstein e.V.

**NETZWERK
STATTKREBS** 

Habt Ihr Lust, was Neues auszuprobieren? Eure inneren Kräfte neu zu entdecken? Euch auszutauschen und Spaß zu haben?

Dann seid Ihr hier richtig!

Wir wollen gemeinsam verschiedene Kraft- und Entspannungsangebote ausprobieren. Ziel ist es, unseren Körper und Geist in Einklang zu bringen und ihnen mit Achtsamkeit begegnen.



Termin: **24. - 26.09.2021**

Ort: Hotel „Das Hudewald“
Am Sportplatz 8
17459 Ückeritz

Telefon: 038375-22239
www.dashudewald.de

Teilnehmer: max. 20 Krebsbetroffene
(bis 50 Jahre)

Kosten: DZ 80,00 € für 2 ÜN
EZ 100,00 € für 2 ÜN
(inkl. Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher,
Parkplatz, Schwimmbad)

Die Reisekosten und die Kurtaxe müssen von den TN selbst gezahlt werden.

Veranstalter: FSH Krebs LV M-/V/S-H e.V.
Anmeldeschluss: 04. September 2021

Folgender Ablauf ist geplant:

Freitag, 24.09.21

bis 15 Uhr Anreise
16:00 Uhr Strandspaziergang (durch den Wald zur Küste)
18:00 Uhr Abendessen im Hotel
19:30 Uhr Klangmeditation mit Klangschalen & anderen Instrumenten (mit Marion)

Samstag, 25.09.21

07:00 Uhr Kneipp am Strand (mit Katrin)
08:45 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Yoga (mit Claudia) &
11:30 Uhr Bogenschießen (mit Olaf)

Kurse laufen parallel für je 10 TN, Wechsel der Gruppen nach 1 ½ Std.

13:00 Uhr Abmarsch zum Strand zum Mittagessen:
Fischbrötchen oder andere leckere Sachen
14:30 Uhr Wanderung um den Wockninsee zum „Waldbaden“
(mit Sabine)
18:00 Uhr Abendessen im Hotel
19:00 Uhr Zapfen (mit Hanni)
20:30 Uhr gemütliches Beisammensein im Hotel
oder Genießen der Natur

Sonntag, 26.07.21

07:00 Uhr Kneipp am Strand (mit Katrin)
08:45 Uhr Frühstück
bis 10 Uhr Zimmer räumen
Verabschiedung

Optional: auf dem Baumwipfelpfad in Heringsdorf

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

zum Power Camp vom 24. - 26.09.2021

Ich reise an mit

PKW, Ankunftszeit ca. _____

Zug, bis Bahnhof Ückeritz, Ankunftszeit: _____

Bei Zug-Anreise kann ein Abhol- / Bring-Dienst organisiert werden oder 10 Min. zu Fuß zum Hotel.

Anmeldung abtrennen und per Post versenden oder per E-Mail an:
s.kirton@frauenselbsthilfe.de oder
sabinekirton@web.de

Mir ist bekannt, dass die Anmeldung erst mit Eingang des Teilnehmerbeitrags Gültigkeit hat.

Ort, Datum, Unterschrift