



TrauerKraft

Information zum Angebot
Rituale und Zeremonien

Abschiedszeremonie

Mit einer persönlichen, sorgfältig gestalteten Trauerfeier kann die Einzigartigkeit jedes Menschenlebens zum Ausdruck gebracht werden. Es gilt das Verlorene bewusst zu machen, zu würdigen und zu verabschieden. Es ist wichtig und sehr heilsam für den Trauerprozess, sich genügend Zeit und Raum für die Verabschiedung zu nehmen. Durch das Mitgestalten der Abschiedsfeier wird der Abschied ein Stück weit fassbar und letztendlich oft erst begreifbar.

Rituale

Rituale bieten die Möglichkeit dem Schmerz sowie der Trauer Raum und Aufmerksamkeit zu geben und helfen dadurch, den Verlust einzuordnen. Rituale schenken kraftvolle Momente, lassen Verbundenheit erfahren, machen bewusst und ermöglichen Klärungen und Lösungen. Diese Erfahrung bestärkt darin, den eigenen Weg vertrauensvoll und zuversichtlich weiter zu gehen. Miteinander entwickeln wir ein stimmiges Ritual, das den eigenen Bedürfnissen entspricht. Wann immer möglich, findet ein Ritual in der Natur statt, sodass die Kräfte der Natur zur stärkenden Begleitung miteinbezogen werden können.

Auskunft und Durchführung:

Andrea Schena

Ritual- & Zeremoniegestaltung, Trauerbegleitung

Telefon: 079 423 71 25 info@andrea-schena.ch



Wir begleiten

achtsam – wertschätzend – kompetent – stärkend

und unabhängig von Glaubens- und Konfessionszugehörigkeit.

Andrea Schena

Ritual- & Zeremoniegestaltung, Trauerbegleitung

Telefon: 079 423 71 25 info@andrea-schena.ch

www.andrea-schena.ch

Irene Ardüser

Trauerarbeit, Seelsorge und Coaching

Telefon: 078 882 49 11 info@mb-p.ch

www.mb-p.ch