



DAS DÄUMLING INSTITUT

Gesellschaft für Psychologische Weiterbildung
und Forschung mbH

Georgstraße 12, 53721 Siegburg

Tel. 0177 74 94 326

hella.gephart@t-online.de

www.daeumling-institut.de



Steuern, Leiten und Begleiten –

Gruppendynamische Kompetenz
für die Arbeitswelt von morgen

**„Gruppenarbeit ist das mächtigste Instrument
zur Veränderung von Handlungs- und Lebenskonzepten.“**

(G. Rudnitzki)



Gruppen und Teams bilden das Bindeglied zwischen Person und Organisation bzw. der sie umgebenden Gesellschaft. Eine Gruppe bietet damit die besondere Chance, sowohl Erkenntnisräume für Einzelne zu schaffen als auch die Möglichkeiten einer Veränderung in Organisationen zu entwickeln. In einer Gruppe finden persönlicher Kontakt und Dialog statt; damit können hier Erfahrungen gemacht werden, die einen Wandel im unmittelbaren professionellen Umfeld als auch in der Organisation ermöglichen und damit bislang ungewohntes Denken und Handeln fördern.

Gruppendynamische Prozesse können bremsen oder aber Innovation und Fortschritte erst beflügeln. Gerade in agilen Arbeitsformen wird selbstorganisierte Teamarbeit vorausgesetzt, aber häufig werden Teams ihren Dynamiken überlassen. Um die Potentiale von Teams nutzen zu können, braucht es Wissen, Erfahrung und Handwerkszeug. Diese Kompetenzen werden in diesem Lehrgang praxisorientiert und lebendig vermittelt.

Ziel dieses Lehrgangs ist es, handlungsfähig bleiben zu können in Situationen, die komplex, unübersichtlich und ggf. emotional geladen sind. Persönliche Reife und Vertrauen in Gruppen können hier entwickelt werden. Kombiniert mit konzeptioneller Klarheit wird so wirkungsvolles Leiten und der Mut zum Ansprechen relevanter Themen trainiert.

Wir wissen, dass sich effektive Lernprozesse in einer festen Lerngruppe besser entfalten, deshalb arbeiten wir in einer längerfristigen Fortbildung über anderthalb Jahre und in Präsenz.

ZIELGRUPPE

Menschen, die ...

- agile oder selbstorganisierte Teams begleiten
- in Führungsverantwortung sind oder Projekte leiten
- als Berater/in, Organisationsentwickler/in oder Personalentwickler/in daran interessiert sind, Veränderungs- und Transformationsprozesse nachhaltig zu gestalten
- in therapeutischen oder anderen Selbsterfahrungsgruppen arbeiten
- in Aus- und Weiterbildung die Kräfte der Gruppe besser nutzen wollen
- in Netzwerken oder partizipativen Beteiligungsformen arbeiten

ZIELE

- Gruppen- und Teamprozesse erkennen und verstehen
- Gruppenprozesse moderieren und transparent und konstruktiv gestalten
- In spannungsvollen Gruppensituationen Klarheit bewahren und angemessen reagieren
- Selbst- und Fremdwahrnehmung vertiefen und die persönliche Wirksamkeit erweitern
- Die Wechselwirkungen zwischen Gesellschaft – Organisation – Gruppe – Individuum erkennen und Gruppenphänomene als Spiegel von Organisations- oder Gesellschaftsdynamiken verstehen lernen

STRUKTUR

Die Fortbildung umfasst drei Trainings mit je fünf Tagen, drei Workshops mit je drei Tagen (insgesamt 24 Tage) sowie 40 Doppelstunden Supervision.

Informationstreffen:

(2 Stunden Online, Termine werden auf der Webseite veröffentlicht)

Die Veranstaltung versteht sich als Planungs- und Entscheidungsmöglichkeit, die Ihnen die Gelegenheit gibt, sich über die Ziele der Fortbildung und die Inhalte der einzelnen Kursabschnitte zu informieren.

1. 30. April – 02. Mai 2025

Workshop: Diagnose, Auftragsklärung und Anfänge

Themenfelder: Anfänge gestalten, ganzheitliche Diagnosemodelle und Auftragsklärung.

Wie gestalte ich den formalen Kontrakt und welche Dynamik entsteht aus dem informellen, meist unbewussten Kontrakt?

2. 30. Juni – 04. Juli 2025

Sensitivity-Training: Person – Differenz – Kooperation

Gruppendynamisches Training mit Selbsterfahrung und zur Erweiterung der eigenen Wahrnehmungs- und Reflexionskompetenz. Wie definiert sich die Person im Spannungsfeld von Einzelinteressen und Gruppeninteresse? Wie schafft es die Gruppe, Verbindungen, Unterschiede, Konflikte und tiefere Kooperation zu erkennen und zu gestalten?

Dieses Training kann separat gebucht werden.

3. 24. – 27. September 2025

Workshop: Design und Intervention

Themenfelder: Was ist die grundlegende Zielsetzung eines Auftrags/ Projektes? Welche Struktur ist zielführend und wieviel Reflexionstiefe soll geschaffen werden?

4. 23. – 27. Februar 2026

Organisationstraining: Selbststeuerung, Agilität und Gruppendynamik

Gruppendynamisches Training im Spannungsfeld von Selbstführung, Arbeitsfähigkeit eines Teams / einer Gruppe und Zielerreichung unter Berücksichtigung agiler Prinzipien. Die Erfahrung in einer selbstgesteuerten Gruppe wird mit den Anforderungen an Gruppen/Teams im agilen Umfeld verknüpft.

Dieses Training findet in Kooperation mit dem Netzwerk für Agilität und Gruppendynamik statt und kann separat gebucht werden.

5. 15. – 19. Juni 2026

Training: Intuition – Prozess – Veränderung

Gruppendynamische Werkstatt zur Erweiterung der persönlichen Resonanzfähigkeit (die eigene Intuition schulen und die emotionale Ebene in Gruppen besser erfassen können). Dafür wird die gruppendynamische Perspektive durch gestalttherapeutische Elemente (Awareness, Organisationsaufstellungen, Szenisch-kreative Reinszenierung, U-Prozedur) erweitert.

6. 16. – 18. September 2026

Workshop: Rückblick, Abschied und Ausblick

Themenfelder: Netzwerkbildung, Abschied in Gruppen und persönlicher Ausblick.

Die Module finden in Rastatt (Bildungshaus St. Bernhard) statt.

Parallel: 40 Doppelstunden praxisbegleitende Gruppensupervision ab Juni 2025

LEITUNG

Dr. Hella Gephart,

Dipl. Psychologin, ausbildungsberechtigte Trainerin für Gruppendynamik (DGGO), Supervisorin (DGSv), Gestalt-Therapeutin und Ausbilderin (DVG), Gruppendynamische Organisationsberaterin (DGGO), Körperpsychotherapeutin Skan Akademie Hamburg, freie Praxis in Siegburg
www.daeumling-haus.de

Kristina Hermann,

Dipl. Psychologin, ausbildungsberechtigte Trainerin für Gruppendynamik (DGGO), Gestalt-Therapeutin und Ausbilderin (DVG), Gruppendynamische Organisationsberaterin (DGGO), Körperpsychotherapeutin Skan Akademie Hamburg, tätig als Organisationsberaterin und Gesellschafterin bei Coverdale Schweiz, Basel. www.agil-gruppendynamik.ch

Sebastian Scheibner,

Dipl. Ing. oec., ausbildungsberechtigter Trainer für Gruppendynamik (DGGO), Berater für Team- und Organisationsentwicklung, sowie Leiter des Bereiches „Functional Learning & Transformation“ bei der Thyssenkrupp Academy, Essen. www.agil-gruppendynamik.ch

Bernhard Koelber,

ausbildungsberechtigter Trainer für Gruppendynamik (DGGO), Leiter Unternehmensentwicklung im Pfalzkrankenhaus, freiberufliche Tätigkeit als Trainer und Berater, Schwerpunkte gruppendynamische Trainings, Führungskräfteentwicklung, Kompetenzmanagement, Begleitung von Changeprozessen.



KOSTEN

Unsere Preise sind gestaffelt, um möglichst Vielen die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Kosten betragen

9.800.- Euro für Teilnehmer*innen aus Profit-Organisationen

8.600.- Euro für Teilnehmer*innen aus Non-Profit-Organisationen

6.200.- Euro für Selbstzahler*innen

Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden jeweils separat mit dem Tagungshaus abgerechnet.

Frühbucherrabatt: 5% bei Anmeldung bis 31. Januar 2025.

Spätester Anmeldetermin: 01. April 2025

Wir möchten zudem einen gesellschaftlichen Beitrag leisten: Für Menschen mit viel gesellschaftlichem Engagement und kaum Einkommen wird versucht, eine kostengünstigere Teilnahme zu ermöglichen. Bitte kommen Sie auf uns zu.

Das Sensitivity-Training und das Organisationstraining sind auch einzeln buchbar.

ABSCHLUSS

Die Weiterbildung ist zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO e.V.) und schließt mit dem Titel **„Gruppendynamische/r Leiter/in und Berater/in von Gruppen und Teams“** ab. Diese Fortbildung kann als ein Teilmodul angerechnet werden, um den Titel **„Gruppendynamische/r Organisationsberater/in DGGO“** zu erlangen.

Hinweis für Ärzt*innen und Therapeut*innen: Es können auf Anfrage Punkte bei der Landespsychotherapeutenkammer beantragt werden.