

FACE YOGA LEHRER AUSBILDUNG

Beginne ganz neu oder erweitere dein Wissen, um deinen Kunden noch mehr Mehrwert zu bieten. Entdecke eine natürliche Methode, die deinem Gesicht einen strahlenden Glanz verleiht.

Nach dem Abschluss erhältst du dein Zertifikat, das von der IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) akkreditiert und weltweit anerkannt ist. Zudem hast du einen lebenslangen Zugang zu den Videomaterialien. Alle Termine, Informationen sowie Preise und Anmelde-möglichkeiten findest du auf unserer Website.



HOTEL NEUTOR SALZBURG

19. & 20.10.24
23. & 24.11.24
14. & 15.12.24

AUSBILDUNG



Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

****Entdecke die Welt des Face Yoga****

Vielleicht bist du bereits als Yogalehrer, Beauty-Experte oder im Wellness-Bereich tätig und suchst nach einer wertvollen Ergänzung für dein bestehendes Angebot. Mit Face Yoga kannst du deinen Kunden helfen, auf natürliche Weise strahlend auszusehen und sich rundum wohlfühlen. Diese Methode eröffnet dir neue Möglichkeiten, um die Bedürfnisse deiner Klienten zu erfüllen.

Oder vielleicht bist du neu in dieser Branche und möchtest ein flexibles Unternehmen aufbauen, in dem du nach deinen eigenen Vorstellungen arbeiten kannst. Du hast den Wunsch, Menschen zu unterstützen und ihnen zu helfen, ihr bestes Ich zu erreichen.

In jedem Fall ist unser Face Yoga Lehrer Ausbildung der ideale Schritt, um deine Ziele zu verwirklichen. Du wirst über 50 wirkungsvolle Face-Yoga-Techniken erlernen, die du nicht nur selbst anwenden, sondern auch anderen beibringen kannst. Darüber hinaus erhältst du wertvolle Tipps, wie du dein neu erlerntes Wissen in ein erfolgreiches Geschäftsmodell umsetzen kannst.

Nach Abschluss des Kurses erhältst du ein Zertifikat, das deine Fähigkeiten bestätigt und dir dabei hilft, neue Kunden zu gewinnen. Beginne noch heute deine Reise in die Welt des Face Yoga!

Ein kurzer Einblick zum Ablauf:

Face Yoga

Lerne die Anatomie, Physiologie und Wissenschaft des Gesichts kennen und erfahre, wie Du die Muskeln straffen und stärken kannst. Verstehe, welche Techniken Du für die einzelnen Bereiche verwenden solltest, und gewinne das Selbstvertrauen, diese Methoden anderen beizubringen.

Du lernst die wichtigsten Muskeln im Gesicht und am Hals kennen und erfährst, wie die Muskeln funktionieren.

Anschließend erfährst Du, wie Du diese Muskeln durch vielfältige Gesichtsübungen erfolgreich stärken kannst. Im Verlauf des Kurses erhältst Du Tipps, wie Du verschiedene Übungen kombinieren kannst, um einzigartige Routinen für Deine Kunden zu erstellen.

Gesichtsmassage und Akupressur

Entdecke, wie Du Dein Gesicht durch Gesichtsmassagen und Akupressur entspannen und glätten kannst. Lerne gezielte Techniken zur Lösung verschiedener Probleme kennen und wie Du diese mit Gesichtsübungen kombinieren kannst, um Face-Yoga-Routinen zu erstellen, die das Wohlbefinden von Geist, Körper und Gesicht fördern.

Du gewinnst Kenntnisse in der Arbeit mit dem Lymphsystem, in der Lösung von Muskelverspannungen und in der Behandlung von Problemen wie Schwellungen. Du erfährst außerdem, wie Du Akupressur einsetzen kannst, um stagnierende Energie zu lösen.

Meditation und Achtsamkeit:

Meditation und Achtsamkeit sind ideale Ergänzungen zum Face Yoga, da sie nicht nur die körperlichen, sondern auch die mentalen Aspekte des Wohlbefindens fördern. Während Face Yoga die Gesichtsmuskulatur strafft und entspannt, hilft Meditation dabei, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Achtsamkeit unterstützt dabei, die Übungen bewusster und effektiver durchzuführen, indem sie den Fokus auf den Moment lenkt. Gemeinsam fördern sie ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, was zu einem strahlenden Aussehen und einem gesteigerten Wohlbefinden führt.

Geschäftliches:

Werde ein selbstbewusster Face-Yoga-Lehrer. Erfahre, wie Du Workshops, Einzelsitzungen und Online-Stunden so gestaltest, dass Du den Bedürfnissen Deiner Kunden gerecht wirst.

Du erlernst alles, was Du über die Strukturierung einer Sitzung, die Durchführung von Beratungen und die Unterstützung Deiner Kunden wissen musst.

Der Kurs gibt Dir außerdem Tipps für die Unternehmensgründung und über die Preisgestaltung und das Format des Unterrichts.

Sozial Media

Erlerne wie du Zeitsparend Videos und Reels für deinen Sozial Media Account erstellen kannst und den Besten Instagram Auftritt kommst. Welche Apps und Plattformen hilfreich sind um online zu arbeiten. Welche Werbung auf Instagram funktioniert um die meisten Menschen zu erreichen.

Wissenswert:

Eine Woche vor Kursbeginn erhältst Du alle Unterlagen und Videos der Ausbildung. So kannst Du dich schon vorab vorbereiten. Im Kurs selbst gehen wir alle Videos so wie Techniken und Griffe durch. Auch nach dem Kurs hast Du so alles an der Hand um nichts zu vergessen.

**Der Kurs geht über 2 Tage.
An beiden Tagen von 09 Uhr bis 18 Uhr.**

Du hast dein Videomaterial ein Leben lang und kannst die Videos immer wieder anschauen.

Wenn du teilnehmen möchtest, sichere dir deinen Platz, an deinem Termin, mit einer Anzahlung von mindestens €250,-. Die Gesamtkosten für die Ausbildung betragen €750,-. Den verbleibenden Betrag von €500,- kannst du bis spätestens sieben Tage vor Kursbeginn begleichen.

Falls du aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen kannst, vereinbaren wir einen Online-Termin, damit du dennoch zu der Ausbildung kommst und dein Zertifikat erhältst.

Im Preis sind Wasser, Säfte, Kaffee und Tee enthalten, ebenso wie die Kursmaterial und das Zertifikat.

Bitte gib mir Bescheid, ob du dabei sein möchtest und melde dich vor der Überweisung damit ich deine Daten aufnehmen kann. Die Plätze sind begrenzt.

Ich freue mich schon auf ein wunderbares Wochenende mit dir und den anderen Teilnehmerinnen. Bis bald und herzliche Grüße,

Marina

Marina Orkic

Kontakt
Plainstrasse 131
5020 Salzburg
00436602160484
faceyoga.marina@gmail.com
www.faceyoga-marina.at

Zahlungsweise:
Banküberweisung:
Marina Orkic
IBAN: AT263503400000231795
BIC: RVSAAT2S034
Verwendungszweck: Anzahlung Ausbildung - dein ORT-
2024
Verwendungszweck Restbetrag: Restbetrag Ausbildung -
ORT 2024