



# Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise  
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.



Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 7 80 28  
Fax 7 80 28 · E-Mail: [info@naturheilverein-viernheim.de](mailto:info@naturheilverein-viernheim.de) · [www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)

## Informationen 2008

Januar – Februar – März

# 1

### Beziehungen

Pflege des "Partnerschaftsgartens"

Vortrag 16. Januar 2008

Seite 2

### Fasten in einem provenzalischen Kloster

Auszeit zur Selbstfindung und Harmonisierung

Vortrag am 20. Februar 2008

Seite 3

## 3. Viernheimer Naturheiltage

15. - 16. März im Bürgerhaus

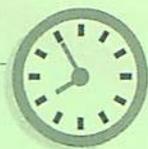
### Die 5 Krankheitsursachen und ihre Behandlung

Vortrag am 19. März 2008

Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am  
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem  
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber  
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

## Themenabend



Am Mittwoch, 16. Januar 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

## Beziehungen

### Pflege des "Partnerschaftsgartens"

Referentin: Renate Osterrieder, Dipl. Pädagogin, Ausbildung in Paar-, Familien- und Körpertherapie  
Jahnstr. 14, 68782 Brühl, Tel.: 0 62 02 / 78 007

Ein erster Schritt für eine gelingende Partnerschaft ist die Reflexion des eigenen Verhaltens in der Partnerschaft - eine Bestandsaufnahme. Ungelöste Konflikte mit den Eltern werden in der Paarbeziehung der Erwachsenen wieder reinszeniert. Es ist wichtig in einer Paarbeziehung zu erkennen, was gehört zu Vater/Mutter und was zu dem Partner bzw. der Partnerin..

Ein zweiter Schritt für eine stabile Partnerschaft ist die Balance zwischen Geben und Nehmen, Macht und Unterordnung, Bindung und Autonomie. Ein dritter Schritt für eine harmonische Partnerschaft ist die Kommunikation und das konstruktive Streiten. Diese wichtigen Bausteine einer Paar-Dynamik werden in diesem Vortrag mit praktischen Beispielen vorgestellt.

*Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.*



ROSE COLEMAN

## Energie. Farbe. Bilder.

Energiebilder der besonderen Art

Die Bilder leben von hellen, aktivierenden und leuchtenden Tönen, deren Energie sich dem Betrachter unmittelbar und intensiv erschließt. Die Resonanz auf die Energiebilder ist immer wieder stark. Viele Menschen sind von ihnen begeistert und fasziniert. Bewegung und Veränderung werden beim Betrachten aufgenommen und konkret erfahren.

[www.espirit-shop.de](http://www.espirit-shop.de)

Rose Coleman P.O. Box 1444 D- 65 004 Wiesbaden  
Fon +49(0)611 54 101 944 Fax +49(0)611 54 101 943  
E-Mail: [mail@spirit-shop.de](mailto:mail@spirit-shop.de)

## DAN Energie

die HEIL-KRAFT der Sonne

- Gezielte Energiearbeit
- Beratungsgespräche
- Aktivierung mit der DAN Energie

Jetzt die DAN Energie  
völlig unverbindlich  
testen!

SCHRITTWEISER



SCHRITTWEISER  
Heike & Marcus Höffer  
dipl. DAN Therapeuten  
Tel.: 06204-7083070

## Themenabend

Am Mittwoch, 20. Februar 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Fasten in einem provenzalischen Kloster

Auszeit zur Selbstfindung und Harmonisierung

Referentin: Gerti Neu, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Gerti Neu, Obergasse 10, 69469 Weinheim, Tel. 0 62 01/ 255 97 34

Gönnen Sie sich eine Auszeit im Alltag: Sich besinnen, zu sich selber finden, Energie auftanken. Wo kann das schöner sein als in der Provence. Sonnenschein, mildes mediterranes Klima, der Duft von Thymian und Rosmarin, Natur pur. Genießen Sie die Ruhe und die Schönheit eines nahezu tausendjährigen Klosters, eingebettet in einer Bergkette nahe Avignon, umgeben von der Garrigue.

In den Lobgesang der Mönche einstimmen, mit Energie-Aufladübungen in der Morgenstille die Sonne begrüßen. Tagsüber wandern: Auf den Spuren von van Gogh und Nostradamus, Kunst und Kultur kennenlernen. Nachmittags entspannen, lesen, meditieren. Abends informieren.

In kleinen Gruppen Gemeinschaft erleben – aber auch Stille finden. Nahrung für die Seele.

Gerti Neu nimmt Sie mit auf eine Diareise und stellt ihr umfangreiches Programm vor.



Termine Termine

DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS

## QI GONG TAIJIQUAN

NUTZEN AUCH SIE URALTE WEISHEIT  
FÜR BESTE GESUNDHEIT UND  
EIN LANGES, ERFÜLLTES LEBEN

## TAIJIANG CENTRUM

International • professionell • qualifiziert  
Krankenkassengefördert

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim  
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

[www.qi-gong-taiji.de](http://www.qi-gong-taiji.de)  
[info@qi-gong-taiji.de](mailto:info@qi-gong-taiji.de)



Meister XL Jiang



Dr. Med. M.C. Jiang

of Switzerland  
**DÉESE**  
cosmetics



Gesunde Hautpflege für  
die ganze Familie auch  
bei allergischer Haut  
kostenlose fachkundige  
Beratung bei Ihnen  
zu Hause  
Große Produktvielfalt  
Alle Produkte tier-  
versuchsfrei entwickelt

of Switzerland  
**DÉESE**  
Nahrungsergänzung



Lebenswichtige Nähr-  
und Vitalstoffe, u.a.:  
**Basenprodukte**  
**Chlorella pyrenoidosa**  
Süßwasseralgae  
**OPC, Anti Aging**  
**Reishi Balance**  
der wertvolle Naturpflanz  
für die innere Ruhe

**Andrea Sebastiany-Alter**  
Farbtyp- u. Pflegeproduktfachberaterin  
Kriemhildstr. 27 • Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 7 80 28

## Themenabend



Termine Termine

Am Mittwoch, 19. März 2008

20:00 Uhr Kulturscheune

### Die 5 Krankheitsursachen und ihre Behandlung

Referent: Uwe Rechenbach, Bioservice

Weinstr. 138 B, 67169 Kallstadt, Tel.: 0 63 22 / 98 71 77

Die wichtigste Voraussetzung für ein glückliches Leben ist die körperliche, seelische und geistige Gesundheit. Oftmals erregen sich aber von Schicksalsschlägen oder Krankheit Betroffene, ohne sich zu fragen: Warum hat mich diese Situation ereilt? Was darf ich daraus lernen und erkennen?

Der Mensch unterliegt in allen Prozessen – genau wie das Tier auch – den Gesetzen der Natur. Er muss diese erkennen und für sich anwenden, erst dann kann er Heilung und Erkenntnis erfahren. Dies gilt natürlich auch für die Medizin, die heute nur in Teilbereichen der "wahren Heilkunst" dient und demzufolge vielen Krankheiten hilflos gegenübersteht. Man behandelt somit meist nur die Symptome.

Will der Mensch wieder körperlich, seelisch und geistig gesunden, muss er die 5 grundlegenden Krankheitsursachen kennen, egal, ob als Patient oder Therapeut. Erst dann kann wahre und dauerhafte Heilung einsetzen.

Herr Rechenbach wird in seinem Vortrag ausführlich auf diese grundlegenden Krankheitsursachen eingehen.

### Intensiv-Ausbildungen

zum

### Heilpraktiker

und

### Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

sowie

### Fachausbildungen

- ✓ Studium der Naturheilverfahren
- ✓ Klassische Homöopathie
- ✓ Akupunktur / TCM
- ✓ Anthroposophische Heilkunde
- ✓ Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

[www.a-f-g.de](http://www.a-f-g.de)  
Arzt, Lehrer und Gesundheitsberater

Info  
06221 - 40 45 57

Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg



### Quell' des Wohlfühls



### ENERGETIX Magnetschmuck

Schmuck für  
Schönheit & Gesundheit



### Tahitian Noni™ Juice

+ Kosmetik + Körperpflege  
auch gewichtsregulierende Produkte

### ALGEN von WELLSTAR

Lebensmittel des 21. Jahrhunderts  
mit Lebensmittelkontrollstempel

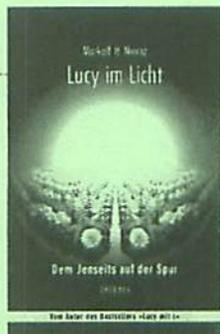
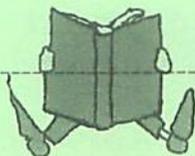
### Neural-Kopfmassagegerät

Kostenlose Kopfmassage  
zum Testen (15 min.)



Dagmar Hartmann · Bgm.-Reisenbach-Str. 7  
68519 Viernheim · Tel. 06204 / 918 07 05  
Mobil 0173 88 14 947

## Unser aktuelle Buchtipp:



### Lucy im Licht Dem Jenseits auf der Spur

**Autor: Markolf H. Niemz**

Verlag: Droemer, ISBN: 3-426-27420-5, Preis: 16,90 EUR

Was geschieht in dem Moment, in dem wir sterben?  
Gibt es ein Leben nach dem Tod? Gibt es eine Seele?

Das Buch "Lucy im Licht" ist im Grenzbereich zwischen Naturwissenschaft, Sterbeforschung und Theologie angesiedelt und gibt anhand von moderner Physik schlüssige Hinweise auf die Existenz eines Jenseits. Damit auch der wissenschaftliche Laie den wirklich verblüffenden Erkenntnissen folgen kann, bedient sich Niemz des literarischen Kniffs einer Erzählfigur: Lucy. Diese neugierige „Reiseführerin“ bringt ihre Begleiter regelmäßig zum Staunen. Lucy erläutert wichtige Aussagen der Relativitätstheorie und der Quantenphysik mit zahlreichen, leicht verständlichen Farbbildern und Experimenten zum Selbermachen – ganz ohne jede Formel. Fast spielerisch erhält der Leser spannende Einblicke in die Strukturen von Raum und Zeit.

Das Buch endet mit einer überraschend einleuchtenden Antwort auf eine Frage, die sich uns allen stellt: Warum verbringen wir unser irdisches Leben in Raum und Zeit?

Buchtipp

### Ingrid Bott Heilpraktikerin



Sei Dich Selbst

- Cranio-Sacral- und Farbtherapie
- besondere Energie- und Entspannungstechniken
- therapeutische Wegbegleitung

Struvestr. 11 · 68199 Mannheim  
Tel./Fax: 0621 / 83 21 672  
www.sei-dich-selbst.de  
ingrid.bott@online.de



Weg zu deiner Mitte

### Entspannung & Konzentration

Vielfältiges Entspannungsprogramm  
für Groß & Klein  
Kleine, persönliche Gruppen oder  
Einzelarbeit  
Marburger Konzentrationstraining  
Ausrichtung von Kindergeburtstagen

### Andrea Brechtel

- Entspannungspädagogin -
- Konzentrationstrainerin (MKT)-

Goethestrasse 5, 68519 Viernheim  
Telefon 06204 / 9 38 17 66

Info unter: [www.entspannung-viernheim.de](http://www.entspannung-viernheim.de)  
e-Mail: [AndreaBrechtel@aol.com](mailto:AndreaBrechtel@aol.com)

## Joachim Bublath diffamiert die gesamte Naturheilkunde!

Auszüge aus der Stellungnahme des Präsidenten des Deutschen Naturheilbundes Herr Willy Hauser zur Fernseh-sendung vom 5.9.2007 "Die Medizin-männer der Zukunft", in der die gesamte Naturheilkunde in Bausch und Bogen diffamiert wurde:

Sehr geehrter Herr Bublath,

ich unterstelle Ihnen hiermit im Namen des gesamten Präsidiums des Deutschen Naturheilbundes folgende Punkte:

1. Sie produzierten eine von einer starken Lobby gesteuerten Sendung mit einem Rundumschlag gegen die gesamten Naturheilmethoden, ohne diese seriös und sachlich recherchiert zu haben.
2. Dadurch diffamierten Sie eine große Zahl hocherfahrener Therapeuten sowie Millionen von Patienten, die mit Naturheilkunde, oft ein Leben lang, allerbeste Erfahrungen machten.
3. Sie schadenen damit dem Image des ZDF in einer noch nicht absehbaren Weise.



Willy Hauser,  
Heilpraktiker und  
Präsident des  
Deutschen  
Naturheilbundes

...Ich betreibe seit Jahrzehnten eine große Naturheilpraxis mit angeschlossener Tagesklinik für Naturheilkunde. Gerne möchte ich Ihnen deshalb, lieber Herr Bublath, einen Vorschlag unterbreiten: Ich biete Ihnen an, einen ganzen Tag lang als stiller Betrachter und Beobachter in unserer Praxis und Tagesklinik dabei zu sein. Ich bin 100%ig sicher, dass nach einem solchen Tag Ihre Einstellung zu den verschiedenen Therapiemethoden eine andere sein wird. Ob Sie dazu den Mut haben werden? Auch bin ich sehr skeptisch, dass Sie nach den vielen tausend Stellungnahmen und Antwortschreiben diese E-Mail überhaupt noch lesen. Es wäre schade, wenn nicht!

Reformhaus und Naturkost  
**STEIN**

Ihr Vorteil:  
unsere Fachberatung  
unsere Sortimentsauswahl  
unser Service

Ernährungsberatung und Austesten  
von Nahrungsergänzungsmitteln.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim  
Tel. 06201 61241 · Fax 06201 66806  
www.reformhaus-naturkost-stein.de



RÜCKGRAT e.V.  
Gemeinnützige  
Selbsthilfeorganisation für  
ganzheitliche Gesundheit von  
Rücken, Füßen und Gelenken

Michaela Kreczynski  
Heilpraktikerin  
Entspannungspädagogin

Tel./Fax: (06204) 6080701

Ganzheitliche Massagen  
Dorn-Breuß Methode  
Fußreflexzonenmassage  
Progressive Muskelent-  
spannung nach Jacobson  
Autogenes Training

## Mit Blutwurzinktur lockere Zähne befestigen!

Bei Parodontose und blutendem Zahnfleisch kann Blutwurzinktur helfen.

Nehmen Sie dazu abends vor dem Zubettgehen einen Teelöffel Tinktur in den Mund und ziehen die Essenz, wie beim Ölschlürfen, so lange wie möglich durch die Zähne. Sie zieht das Zahnfleisch zusammen. Das kann weh tun, deshalb aber nicht aufgeben! Mit Beharrlichkeit kommen Sie ans Ziel.

### Das Tinktur-Rezept

Füllen Sie getrocknete und zerkleinerte Wurzeln der Blutwurz (Apotheke) etwa einen Zentimeter hoch in ein Marmeladenglas. Gießen Sie dann mit klarem Schnaps auf und lassen Sie diesen Ansatz etwa 3 Wochen an einem warmen Ort stehen. Den Ansatz, der sich schon am nächsten Tag rötlich färbt, dabei immer wieder schütteln.

Gesundheitstipp

von Eva Aschenbrenner aus dem Naturarzteft Nr. 4, April 2005

Die **vhs**  
Volkshochschulen  
Wissen und mehr  
[www.vhs.viernheim.de](http://www.vhs.viernheim.de)

Die Volkshochschule Viernheim bietet ein interessantes, vielseitiges Programm zu den Themen Bewegung und Gesundheit.

Tel.: 06204 / 96 36 70

Der Naturheilverein kooperiert mit der

### RHEUMA-LIGA B.W. in Karlsbad

15 Tage Kur-Reisen nach  
**Abano-Montegrotto / Italien**  
im 3 Sterne Hotel Monaco Terme

inkl. Vollpension, Thermalbad,  
Schwitzgrotte, Gala-Abende  
12. April – 27. April 2008 und  
30. August – 14. September 2008

#### Kurpaket:

Ärztliche Untersuchung  
10 x Fangopackungen  
10 x Ozon-Sprudelbad  
10 x Reaktionsmassagen  
3 x Wassergymnastik / Woche

#### Ausführliche Info und Preise:

Hans Arnold, Wikingerstr. 4,  
76307 Karlsbad, Tel. 07202 - 85 68  
oder Andrea Sebastiany-Alter,  
Tel. 06204 - 7 80 28



A - D - S  
aktiviere dich selbst

### Praxis für Geistiges Heilen

Unser Praxisangebot:  
Geistiges Heilen, Channeling,  
Klangschalen, Klangliege  
Stimmgabeln/ Phonophorese,  
Reiki, Meditation, Chakren

**Marina Fröhlich**  
**Klaus- Dieter Hahl**  
Lampertheimer Str. 36  
68519 Viernheim  
**Telefon: 06204/ 98 600 73**  
[www.geistiges-heilen-online.de](http://www.geistiges-heilen-online.de)



### Ambulante F.X. Mayr-Kur in Viernheim

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr wird Dr. Rodriguez auch in diesem Jahr eine 2-wöchige ambulante F.X.-Mayr-Kur anbieten. Dr. Rodriguez, in Mexiko aufgewachsen und in der Schweiz ansässig, ist ein sehr erfahrener Mayr-Arzt und führt inzwischen in vielen Ländern diese ambulante Kur durch (Schweiz, Spanien, Italien, Schweden, Mexiko etc.)

#### Was können sie von einer Mayr-Kur erwarten?

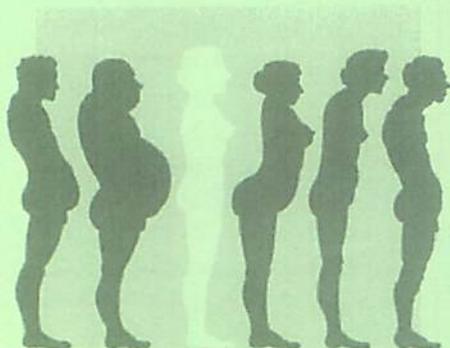
Steigerung der spezifischen Darmtätigkeit, verbesserte Durchblutung sämtlicher Organe im Bauchraum, fortschreitende Erholung der Verdauungsdrüsen, Reinigung des Blutes und erhöhte Lungenkapazität, Verjüngungseffekt durch Hautstraffung, Reduzierung des Leibesumfanges.

**Kurablauf:** Dr. Rodriguez stellt mit einer speziellen Untersuchung und Diagnostik den Gesundheitszustand und die Vitalität fest. Die Kur wird individuell auf die erhobenen Beschwerden abgestimmt. Unverträglichkeiten wie Lactose, Fructose, Histamin, Weizen usw. werden berücksichtigt. Durch regelmäßige Treffen wird der Therapieerfolg kontrolliert, eventuelle Probleme werden besprochen und durch die manuellen Bauchbehandlungen werden Regeneration und Gesundung des Bauchapparates unterstützt. Im Preis enthalten ist eine Colon-Hydro-Therapie, die zu Beginn der Kur durchgeführt wird.

Die ambulante Durchführung der Mayr-Kur zu Hause ist möglich, da sie laufend überwacht und begleitet wird. Die meisten Patienten können dabei den Alltag leicht bewältigen und auch ihren Beruf in dieser Zeit ausüben.

**Termin:** vom 17. April 2008 bis zum 30. April 2008

Kosten, genaue Modalitäten und Kurbeschreibung sowie Anmeldung bei Frau Hock, Tel. 06204 / 7 60 53.



*Rauchen aufhören muss besonders leicht sein.  
Ich kenne viele, die das schon öfter gemacht haben.*

*Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste*



[Sa|nt]

Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80  
68519 Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 81 82

## 3. Viernheimer Naturheiltage

unter dem Motto:  
**Gesundheit erhalten mit  
Naturheilkunde  
bewusst leben – gesund ernähren –  
natürlich heilen**

Samstag, 15. + Sonntag 16. März 2008  
10:00 – 17:00 Uhr  
Bürgerhaus Viernheim, Kreuzstraße



*Ausführliches  
Programm  
ab Mitte Februar  
erhältlich*

Erstklassiges Vortragsprogramm  
Interessante Informations- und  
Verkaufsausstellung



**NICOLE GRÄFF**

Vita Gesundheits-  
und Lebensberatung  
68519 Viernheim  
Jakob-Kaufmann-Weg 20  
Tel. 06204 / 7 91 92

**NICOLE GRÄFF**

Chakra Energie- und  
Körperarbeit  
Aromaöl-Entspannungs-  
massagen  
Individuelle Austestungen  
(mit Biotensor) z.B. Allergien,  
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe  
Blütenessenzen und deren  
Austestung  
Fußreflex-Entspannungs-  
streichungen  
Geführte Traumreisen



**artemara**  
**Heilpraktikerschule**  
**Rhein-Neckar**  
Gesunde Zukunft für Körper und Geist

**Professionelle Ausbildungen  
in angenehmer Atmosphäre**

- ✦ Heilpraktiker (Praktikum, Stipendium)
- ✦ Klassische Homöopathie
- ✦ Naturheilkunde
- ✦ Ernährungsberatung
- ✦ Massage
- ✦ Neuro-Linguistische Prozessentwicklung (NLP)
- ✦ Persönlichkeitsentwicklung
- ✦ Hypnotherapie
- ✦ Psychologische Beratung
- ✦ Psychotherapie

artemara OHG  
68167 Mannheim  
[www.artemara.de](http://www.artemara.de)

Am Exerzierplatz 5  
0621 - 12 24 001  
[info@artemara.de](mailto:info@artemara.de)

## Die Bach-Blüentherapie

Bachblüten helfen, sich von negativen Einstellungen zu lösen und die positiven Aspekte in sich zu entwickeln.



### Pine (Schottische Kiefer)

- ⊖ Man macht sich Selbstvorwürfe und hat Schuldgefühle. Ständig lastet man sich selbst Fehler an oder muss sich vor anderen rechtfertigen.
- ⊕ Man entwickelt ein realistisches Gefühl für Eigen- und Fremd-Verantwortlichkeiten.



### Red Chestnut (Rote Kastanie)

- ⊖ Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das Eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einer nahestehenden Person.
- ⊕ Wahrung und Abgrenzung der eigenen Persönlichkeit.



### Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)

- ⊖ Man gerät leicht in innere Panik und wird von schwersten Angstgefühlen überrannt.
- ⊕ Mehr Gelassenheit in Krisensituationen. Besseres Umgehen mit der eigenen nervlichen Veranlagung.

## Natürliches Gleichgewicht



ISBN 978-3-89767-273-4 • Euro [D] 17,95

Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 919 550 • www.schirner.com



Krankengymnastik/  
Physiotherapie  
Wasserbettstraße 38  
68542 Heddeshelm  
Tel.: 0 62 03 - 40 68 38

Entspannung und Wohlbefinden  
für Körper und Seele.

Fußreflexzonen-  
Massage ..... 25,- €

„FÜBio“-Vital-  
Massage ..... 40,- €

Wohlfühl-Massage  
..... 25,- €

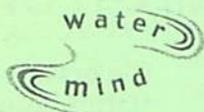
Geschenk-Gutscheine

## Beitragserhöhung ab 2008

Ab Januar 2008 kostet die Mitgliedschaft für Einzelpersonen 42,- € und für Familien 50,- €.

Liebe Mitglieder und Freunde, der Naturheilverein besteht jetzt schon seit 12 Jahren. In dieser ganzen Zeit konnten wir die Mitgliederbeiträge von 39,-€ (und 48,- € für Familien) immer auf dem Anfangslevel halten. Inzwischen ist aber der Preis für die Verbandszeitschrift "Der Naturarzt" immer wieder gestiegen und liegt derzeit bei einem Ladenpreis von 3.90 € pro Heft (bei 12 Exemplaren im Jahr wären das schon 46.80 €). Auch unsere Abgaben an den Deutschen Naturheilbund (DNB) mussten an die steigenden Kosten angepasst werden. Eine moderate Beitragserhöhung muss also leider sein. Sie beträgt 3,-€ im Jahr, ( d.h. 25 Cent pro Monat für das Einzelmitglied.)

Umfragen bei Mitgliedern haben ergeben, dass diese Erhöhung gerne akzeptiert wird.



**Wasseraufbereitung  
durch  
Umkehr - Osmose**

**... gönnen Sie sich Ihre  
eigene  
„ Hausquelle “**

Dipl. Ing. Wolfgang Oswald  
Tel. 06203 / 10 79 470  
[www.water-mind.de](http://www.water-mind.de)



**An den Naturheilverein Viernheim**  
Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende)  
Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim  
Tel./Fax 0 62 04 - 7 80 28

- Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 42,- €)
- Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 50,- €)  
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ €.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_  
Bank: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Kichererbsen-Aufstrich

### Zutaten:

- 1 Dose Kichererbsen (ca. 250 g)
- frische Korianderblätter oder frische Petersilie
- 6 Esslöffel Olivenöl
- 1 Teelöffel Suppenwürze
- 2 - 3 Knoblauchzehen
- Salz und Pfeffer
- 1 - 2 Esslöffel Crème fraîche



### Zubereitung:

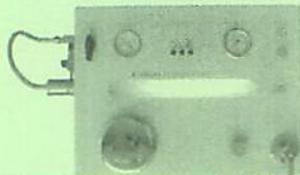
Korianderblätter bzw. die Petersilie fein schneiden, Knoblauchzehen durch die Knoblauchpresse drücken und zusammen mit den Kichererbsen, dem Öl und den Gewürzen sowie der Crème fraîche im Mixer fein pürieren. Zum Durchziehen in den Kühlschrank stellen. Gut verschlossen hält dieser Brotaufstrich 5 - 7 Tage.

Kichererbsen haben einen Eiweißanteil von rund 20 Prozent, einen hohen Anteil an wertvollen Aminosäuren und einen Kohlehydrateanteil von rund 60 Prozent. Der Fettgehalt liegt bei rund fünf Prozent, weit höher als bei anderen vergleichbaren Bohnen oder Hülsenfrüchten. Auch ihr überdurchschnittlicher Gehalt an Kalium, Magnesium, Phosphor, Kalzium und Eisen macht die Kichererbse zu einem wertvollen Gemüse. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass Kichererbsen unglaublich gesund sind. Der Mineralien- und Proteingehalt ist so hoch, dass das Risiko von Krebs- und Herzkrankheiten vermindert werden kann. Außerdem enthalten sie Substanzen, welche das vorzeitige Altern der Haut verzögern können.

## Colon-Hydro-Therapie

### Darmreinigung & Darmsanierung

auch fastenbegleitend,  
bei Diät und Ernährungsumstellung



© HAB-GmbH

Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Menschen.

Edelgard Hock, Heilpraktikerin, Viernheim

Tel.: 0 62 04 / 7 60 53

## CULUMNATURA®

KONSEQUENT NATÜRLICH

### Die erste Naturfriseurin in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte mit ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffen (Lebensmittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben (17 verschiedene Farbnuancen)

### HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser

Theodor-Heuss-Allee 22

68619 Viernheim

Telefon 0 62 04 / 73 86 67



ökologisch  
besonders  
empfohlen

# Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise  
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.



Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 7 80 28  
Fax 7 80 28 · E-Mail: [info@naturheilverein-viernheim.de](mailto:info@naturheilverein-viernheim.de) · [www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)

## Informationen 2008

April – Mai – Juni

# 2

### Die F.X.Mayr-Kur

...und danach gesünder leben

Vortrag am 16. April 2008

Seite 2

### ...weit mehr als gesund!

Das gute Ende einer unheilbaren Krankheit

Vortrag am 21. Mai 2008

Seite 4

### Individueller Stoffwechsel - individuelle Ernährung -

das Konzept von Metabolic Typing

Vortrag am 18. Juni 2008

Seite 5

Mitgliederversammlung am 14. Mai 2008

Beachten Sie unser Kurs- und Seminarangebot  
auf den Seiten 7 und 8

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am  
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem  
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber  
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

## Themenabend

Am Mittwoch, 16. April 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Die F.X.Mayr-Kur

Referent: Dr. med. Jorge Rodriguez, Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt

"Die Gifte im Darm sind es, die den Menschen krank, vorzeitig alt und hässlich machen." (F.X.Mayr, österreichischer Naturarzt)

Im Mittelpunkt der F.X.Mayr-Kur steht der Darm, das größte Organ unseres Körpers. Dabei handelt es sich nicht mehr um die klassische Milch-Semmel-Diät, sondern um die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Methode durch hochwertige Nahrung und spezielle Therapien den Schlüssel zu neuer Kraft, Gesundheit und Lebensfreude zu finden. Die Therapie zur Gesundung der Verdauungsorgane steht dabei auf drei Säulen: **Schonung, Säuberung und Schulung des Darms bei gleichzeitiger Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung.**

Dr. Rodriguez wird an diesem Themenabend ausführlich auf den gesundheitlichen Nutzen dieser Kur eingehen, so dass jeder Besucher entscheiden kann, ob diese Kur für ihn in Betracht kommt. Da Dr. Rodriguez nicht nur Arzt, sondern auch passionierter Musiker ist, wird er uns, wie auch im letzten Jahr, mit einer musikalischen Einlage überraschen.

*Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.*



ROSE COLEMAN

## Energie. Farbe. Bilder.

Energiebilder der besonderen Art

Die Bilder leben von hellen, aktivierenden und leuchtenden Tönen, deren Energie sich dem Betrachter unmittelbar und intensiv erschließt. Die Resonanz auf die Energiebilder ist immer wieder stark. Viele Menschen sind von ihnen begeistert und fasziniert. Bewegung und Veränderung werden beim Betrachten aufgenommen und konkret erfahren.

[www.espirit-shop.de](http://www.espirit-shop.de)

Rose Coleman P.O. Box 1444 D-65004 Wiesbaden  
Fon +49(0)611-54 101 944 Fax +49(0)611-54 101 943  
E-Mail: [mail@spirit-shop.de](mailto:mail@spirit-shop.de)

## DAN Energie

die HEIL-KRAFT der Sonne

- Gezielte Energiearbeit
- Beratungsgespräche
- Aktivierung mit der DAN Energie

Jetzt die DAN Energie  
völlig unverbindlich  
testen!

SCHRITTWEISER



SCHRITTWEISER  
Heike & Marcus Höffer  
dipl. DAN Therapeuten  
Tel.: 06204-7083070

## Ambulante F.X.Mayr-Kur

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr wird Dr. Rodriguez auch in diesem Jahr eine 2-wöchige ambulante F.X.-Mayr-Kur anbieten. Die ambulante Durchführung der Mayr-Kur zu Hause ist möglich, da sie laufend überwacht und

begleitet wird. Die meisten Patienten können dabei den Alltag leicht bewältigen und auch ihren Beruf in dieser Zeit ausüben.

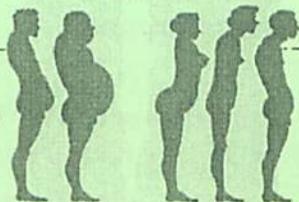
Die Kur beinhaltet spezielle Untersuchungen und Diagnostik durch Dr. Rodriguez, Einzelbehandlungen mit gezielter Bauchmassage sowie Gruppentreffen und eine Colon-Hydro-Therapie. Unverträglichkeiten wie Lactose, Fructose, Histamin, Weizen usw. werden berücksichtigt.

### Was können sie von einer Mayr-Kur erwarten?

Steigerung der spezifischen Darmtätigkeit, verbesserte Durchblutung sämtlicher Organe im Bauchraum, fortschreitende Erholung der Verdauungsdrüsen, Reinigung des Blutes und erhöhte Lungenkapazität, Verjüngungseffekt durch Hautstraffung, Reduzierung des Leibesumfanges.

**Termin:** vom 17. April 2008 bis zum 30. April 2008

**Preis:** 280,- €/Person (bei Partnern 2. Person 240,-€), inklusive allen genannten Leistungen und der Colon-Hydro-Therapie, (bei geringem Einkommen ist eine Preisreduzierung möglich, bitte anfragen)  
genaue Modalitäten und Kurbeschreibung sowie Anmeldung bei Frau Hock, Tel. 06204/7 60 53



Kurtermin

DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS

## QI GONG TAIJIQUAN

NUTZEN AUCH SIE URALTE WEISHEIT  
FÜR BESTE GESUNDHEIT UND  
EIN LANGES, ERFÜLLTES LEBEN

TAIJIANG CENTRUM



Meister XL Jiang

International • professionell • qualifiziert  
Krankenkassengefördert

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim  
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

www.qi-gong-taiji.de  
info@qi-gong-taiji.de



Dr. Med. M.C. Jiang

of Switzerland  
**DÉESE** cosmetics  
of Switzerland  
**DÉESE** Nahrungsergänzung



Gesunde Hautpflege für  
die ganze Familie auch  
bei allergischer Haut

kostenlose fachkundige  
Beratung bei Ihnen  
zu Hause

Große Produktvielfalt  
Alle Produkte tier-  
versuchsfrei entwickelt

Lebenswichtige Nähr-  
und Vitalstoffe, u.a.:

**Basenprodukte**  
**Chlorella pyrenoidosa**  
Süßwasseralgae  
**OPC**, Anti Aging  
**Reishi Balance**  
der wertvolle Naturpilz  
für die innere Ruhe

**Andrea Sebastiany-Alter**  
Fartyp- u. Pflegeproduktfachberaterin  
Kriemhildstr. 27 • Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 7 80 28

## Themenabend

Termine Termine

Am Mittwoch, 21. Mai 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

....weit mehr als gesund!

**Das gute Ende einer unheilbaren Krankheit**

Referentin: Gara Dorothea Giffhorn, Buchautorin

Der Schrecken der Diagnose MS (Multiple Sklerose) entpuppte sich als Segen: Gara Dorothea Giffhorn ist heute nicht nur körperlich gesund. Weit mehr als das, hat sie einen inneren Frieden entdeckt, aus dem sich eine neue Lebensweise entwickelt hat. Sie hat zurückgefunden zum „Ursprung der Seele“ (Buchtitel), zurück zu der Natur ihres Wesens. Durch ihr lebendiges Beispiel gibt sie Mut und Anregungen und zeigt, dass für jeden Einzelnen in dieser Welt viel möglich ist, allein durch die Kraft der Natur und die in jedem Lebewesen innewohnenden Selbstheilungskräfte.

Frau Giffhorn bietet außerdem Einzelsitzungen an, in denen sie Ihnen hilft, wieder in besseren Kontakt mit Ihrer Seele zu kommen und die aktuelle Botschaft zu verstehen. Denn aus der Sicht unserer Seele ist alles in Ordnung, in einer Ordnung, die wir oft nicht erkennen oder verstehen, weil unser Verstand damit überfordert ist. Interessenten für Einzeltermine können sich am Vortragsabend anmelden oder vorab bei Frau Sebastiany-Alter, Tel. 0 62 04 / 7 80 28 oder Frau Hock 0 62 04 / 7 60 53



**Intensiv-Ausbildungen**  
zum

**Heilpraktiker**  
und

**Heilpraktiker für  
Psychotherapie - HPG**

sowie  
**Fachausbildungen**

- ✓ Studium der Naturheilverfahren
- ✓ Klassische Homöopathie
- ✓ Akupunktur / TCM
- ✓ Anthroposophische Heilkunde
- ✓ Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

[www.a-f-g.de](http://www.a-f-g.de)

062221 - 40 45 07

**Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg**



Quell' des Wohlfühls



**ENERGETIX**  
**Magnetschmuck**

Schmuck für  
Schönheit & Gesundheit



**Tahitian Noni™ Juice**  
+ Kosmetik + Körperpflege  
auch gewichtsregulierende Produkte

**ALGEN von WELLSTAR**

Lebensmittel des 21. Jahrhunderts  
mit Lebensmittelkontrollstempel

**Neural-Kopfmassagegerät**

Kostenlose Kopfmassage  
zum Testen (15 min.)



Dagmar Hartmann · Bgm.-Reisenbach-Str. 7  
68519 Viernheim · Tel. 06204 / 918 07 05  
Mobil 0173 88 14 947

## Themenabend

Am Mittwoch, 18. Juni 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Individueller Stoffwechsel - individuelle Ernährung - das Konzept von Metabolic Typing

Referent: Michael Göhner, Ernährungswissenschaftler  
Hauptstr. 9, 35625 Hüttenberg, Tel. 0 64 03 / 972 83 63



Termine Termine

Bezüglich der richtigen Ernährung gibt es viele Studien, Daten und Fakten. Seit Jahrzehnten streiten die Experten, wie eine gesunde Ernährung aussehen müsste. Inzwischen setzt sich allmählich die Einsicht durch, dass die Ernährungswissenschaft oft nur von leichtfertigen Annahmen ausgegangen ist. Dazu gehört, dass es eine einzige Ernährungsform geben müsse, die für jeden Menschen gesund sei. Doch diese Annahme ist falsch! Die Experten übersehen nämlich immer noch, dass sich Menschen sehr stark von einander unterscheiden, nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich, in ihrem Stoffwechsel. Als Ergebnis von mehr als 70 Jahren Forschungsarbeit wurde die Methode des Metabolic Typing entwickelt. Die Hauptkenntnisse: Unsere Ernährung beeinflusst unser Nervensystem, daher lassen sich aus dem Funktionszustand des autonomen Nervensystems wichtige Schlüsse darüber ziehen, welche Nahrungsmittel für den Einzelnen ideal sind. Die auf Kinesiologie basierende Messmethode Metabolic Typing ermöglicht es Ihnen Ihre Ernährung auf Ihren Stoffwechsel abzustimmen.



**Ingrid Bott**  
Heilpraktikerin

Sei Dich Selbst

- Cranio-Sacral- und Farbtherapie
- besondere Energie- und Entspannungstechniken
- therapeutische Wegbegleitung

Struvestr. 11 · 68199 Mannheim  
Tel./Fax: 0621 / 83 21 672  
[www.sei-dich-selbst.de](http://www.sei-dich-selbst.de)  
[ingrid.bott@online.de](mailto:ingrid.bott@online.de)



**Entspannung & Konzentration**

*Marburger Konzentrationstraining*

*Entspannung*

*Ausrichtung von Kindergeburtstagen*

**Andrea Brechtel**

- Entspannungspädagogin -
- Konzentrationstrainerin (MKT)

Goethestrasse 5 · 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 9 38 17 66

Info unter: [www.entspannung-viernheim.de](http://www.entspannung-viernheim.de)  
e-Mail: [AndreaBrechtel@aol.com](mailto:AndreaBrechtel@aol.com)

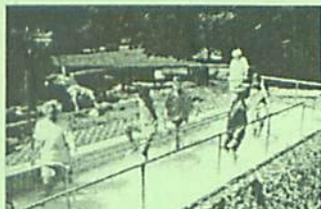
## “Kneippen” am Karlstern

Wassertreten oder ein Armbad wirken erfrischend und belebend. Was dabei zu beachten ist erfahren Sie an diesem Nachmittag von der ausgebildeten Kneipp-Gesundheitsberaterin Frau Erika Schneider.

Termin: am Samstag, den 31. Mai um 14:00 Uhr, gemeinsame Fahrt mit dem Fahrrad zur Kneippanlage am Karlstern

Treffpunkt: Minigolfplatz Viernheim

Wer direkt an die Kneippanlage kommen möchte: Treffpunkt ab 14:30 Uhr.



“Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.”  
*Pfarrer Sebastian Kneipp*

## Mit Wechselatmung Nasennebenhöhlen durchlüften

Eine einfache Übung hilft, die Nasennebenhöhlen zu durchlüften und das Gleichgewicht zwischen rechter und linker Gehirnhälfte zu harmonisieren.

### So wird's gemacht:

Verschließen Sie das rechte Nasenloch mit dem rechten Daumen. Atmen Sie nun durch das linke Nasenloch langsam und tief ein. Verschließen Sie nun das

linke Nasenloch mit dem linken Ringfinger und atmen Sie langsam durch das rechte Nasenloch aus. Nun lassen Sie das linke Nasenloch verschlossen und atmen durch das rechte Nasenloch tief ein. Dann wieder das rechte Nasenloch mit dem rechten Daumen verschließen, links ausatmen usw. Übung bitte mindestens zehnmal wiederholen.

Reformhaus und Naturkost  
**STEIN**

**Ihr Vorteil:**  
unsere Fachberatung  
unsere Sortimentsauswahl  
unser Service

Ernährungsberatung und Austesten  
von Nahrungsergänzungsmitteln.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim  
Tel. 06201 61241 · Fax 06201 66806  
[www.reformhaus-naturkost-stein.de](http://www.reformhaus-naturkost-stein.de)



RÜCKGRAT e.V.  
Gemeinnützige  
Selbsthilfeorganisation für  
ganzheitliche Gesundheit von  
Rücken, Füßen und Gelenken

**Michaela Kreczynski**  
Heilpraktikerin  
Entspannungspädagogin

Tel./Fax: (06204) 6080701

Ganzheitliche Massagen  
Dorn-Breuß Methode  
Fußreflexzonenmassage  
Progressive Muskelent-  
spannung nach Jacobson  
Autogenes Training

## Heilkräuterausbildung "Ringelblume & Co" von Martina Tolnai

### Ausbildungstage

zwischen 19.04. und 12.10.2008

An 6 Wochenendtagen werden ca. 15 bis 20 der wichtigsten Heilkräuter unserer Region umfassend beschrieben und differenziert erläutert.

Es werden die Pflanzen in Ihrer natürlichen Umgebung besucht und genauestens kennengelernt. Die optimale Gewinnung von Pflanzeninhaltsstoffen, sowie Zubereitungs- und Anwendungsmöglichkeiten werden eingehend erläutert. Sie lernen Tees, Tinkturen und Salben selbst herzu-

stellen und werden bereits im Kurs den Grundstock Ihrer eigenen Hausapotheke legen.

Kosten: 60,00 EUR pro Seminartag (einzeln buchbar) inkl. Skript und Imbiss. Genaue Zeiten und Modalitäten sowie Anmeldung bei:

Martina Tolnai, Tel. 06068/47 80 26



Kräuterkurs



Wissen und mehr

[www.vhs.viernheim.de](http://www.vhs.viernheim.de)

Die Volkshochschule Viernheim bietet ein interessantes, vielseitiges Programm zu den Themen Bewegung und Gesundheit.

Tel.: 06204 / 988-407

Der Naturheilverein kooperiert mit der

### RHEUMA-LIGA B.W. in Karlsbad

15 Tage Kur-Reisen nach  
**Abano-Montegrotto / Italien**  
im 3 Sterne Hotel Monaco Terme

inkl. Vollpension, Thermalbad,  
Schwitzgrotte, Gala-Abende

12. April – 27. April 2008 und  
30. August – 14. September 2008

Kurpaket:

Ärztliche Untersuchung  
10 x Fangopackungen  
10 x Ozon-Sprudelbad  
10 x Reaktionsmassagen  
3 x Wassergymnastik / Woche

Ausführliche Info und Preise:

Hans Arnold, Wikingerstr. 4,  
76307 Karlsbad, Tel. 07202 - 85 68  
oder Andrea Sebastiany-Alter,  
Tel. 06204 - 7 80 28



A- D- S  
aktiviere dich selbst

### Praxis für Geistiges Heilen

Unser Praxisangebot:  
Geistiges Heilen, Channeling,  
Klangschalen, Klangliege  
Stimmgabeln/ Phonophorese,  
Reiki, Meditation, Chakren

**Marina Fröhlich**  
**Klaus- Dieter Hahl**  
Lampertheimer Str. 36  
68519 Viernheim  
**Telefon: 06204/ 98 600 73**  
[www.geistiges-heilen-online.de](http://www.geistiges-heilen-online.de)



Am Samstag, 26. April 2008  
13:00 bis 18:00 Uhr in der Kulturscheune

### Woher stammt das Leben und was essen wir eigentlich?

Grundlagen einer erweiterten Biochemie

Referent: Dr. med. Jorge Rodriguez, Universitätsdozent in Südamerika

Die Grundelemente des Lebens und der Ernährung lassen sich im Wesentlichen auf 7 Elemente reduzieren. Diese sind: Kohlenstoff, Wasserstoff, Sauerstoff und Stickstoff, sowie Phosphor, Schwefel und Silizium. Welche Wirkkraft steht hinter jedem dieser Elemente? Phosphor ist z.B. ein Lichtträger. Dies erklärt, warum Phosphor ein wichtiger Bestandteil der weißen Substanz des Gehirns ist und dort dem logischen Denken dient.

Oder Silizium: Dieses Element wird in seiner reinsten Form, in der Kommunikationstechnologie als Informationsspeicher eingesetzt. Im menschlichen Körper ist es ähnlich. Silizium dient dort, vor allem im embryonalen Stadium, als Rezeptor der formbildenden Kraft.

Sie erfahren in einmaliger, spannender und interessanter Weise Zusammenhänge, die in keinem Lehrbuch stehen, jedoch die Grundlagen unseres gesamten Lebens bilden.

Die Kursgebühr beträgt 45,- € (für Mitglieder 40,- €).

#### Anmeldung:

Frau Sebastiany-Alter, Tel. 0 62 04 / 7 80 28 oder Frau Hock 0 62 04 / 7 60 53

*Gelassenheit mit Stil und eine  
klare Harmonie der Kontraste*



[Saint]

Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80 · 68519 Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 81 82

Water  
Mind

Ihr Partner für Umkehr - Osmose  
Trinkwasseraufbereitung  
in der Metropolregion  
Rhein Neckar



...gönnen Sie  
sich Ihre eigene  
"Hausquelle"

Beratung • Verkauf • Service

Dipl. Ing. Wolfgang Oswald  
Konrad-Seel-Str. 10 · 68526 Ladenburg  
Tel. 06203 / 10 79 470  
[www.water-mind.de](http://www.water-mind.de)

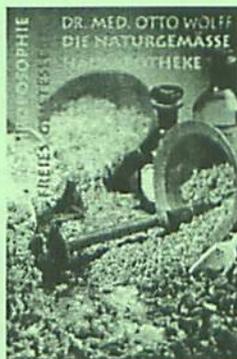
## Unsere aktuellen Buchtipps:



### Die naturgemäße Hausapotheke

**Autor: Dr. Otto Wolff**

Verlag: Freies Geistesleben, ISBN: 3-7725-1279-8, 8,90 €  
Dieses Buch bietet Rat und Hilfe bei vielerlei Krankheiten und Beschwerden, gibt Tipps zur Ausrüstung einer Hausapotheke und nennt geeignete homöopathische Medikamente. Allgemeine Ratschläge zur Gesundheit runden diesen Ratgeber ab.



### Was essen wir eigentlich?

**Praktische Gesichtspunkte der Ernährung**

**Autor: Dr. Otto Wolff**

Verlag: Freies Geistesleben, ISBN: 3-7725-1244-5, 8,90 €  
Dr. Otto Wolff macht dem Verbraucher auf anschauliche Weise verständlich, was eigentlich ein Nahrungsmittel ausmacht. Ob es Rohkost, Milchprodukte, Fette, Zucker oder Fleisch sind, ob es die Frage nach vegetarischer Ernährung oder das Cholesterin-Problem ist, in jedem Falle weiß man nach der Lektüre mehr über den Wert eines Nahrungsmittels und ist damit urteilsfähig in der heute immer brennender werdenden Frage: Was essen wir eigentlich?





**NICOLE GRÄFF**  
Vita Gesundheits-  
und Lebensberatung  
68519 Viernheim  
Jakob-Kaufmann-Weg 20  
Tel. 06204 / 7 91 92

Chakra Energie- und  
Körperarbeit  
Aromaöl-Entspannungs-  
massagen  
Individuelle Austestungen  
(mit Biotensor) z.B. Allergien,  
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe  
Blütenessenzen und deren  
Austestung  
Fußreflex-Entspannungs-  
streichungen  
Geführte Traumreisen



**artemara**  
Heilpraktikerschule  
Rhein-Neckar  
Gesunde Zukunft für Körper und Geist

**Professionelle Ausbildungen  
in angenehmer Atmosphäre**

- \* Heilpraktiker (Praktikum, Stipendium)
- \* Klassische Homöopathie
- \* Naturheilkunde
- \* Ernährungsberatung
- \* Massage
- \* Neuro-Linguistische Prozessentwicklung (NLP)
- \* Persönlichkeitsentwicklung
- \* Hypnotherapie
- \* Psychologische Beratung
- \* Psychotherapie

artemara OHG  
68167 Mannheim  
[www.artemara.de](http://www.artemara.de)

Am Exerzierplatz 5  
0621 - 12 24 001  
[info@artemara.de](mailto:info@artemara.de)

## Die Bach-Blüentherapie

Bachblüten helfen, sich von negativen Einstellungen zu lösen und die positiven Aspekte in sich zu entwickeln.



### Rock Water (Wasser aus heilkräftigen Quellen)

- ⊖ Man ist sehr streng gegen sich selbst, hat fixierte Ansichten und unterdrückt dabei seine vitalen Bedürfnisse, z.B. Hunger, Schlaf, Ruhe, Bewegungsdrang.
- ⊕ Man löst sich von seinen starken inneren Fixierungen und gesteht sich die eigenen vitalen Bedürfnisse zu.



### Scleranthus (Einjähriger Knäuel)

- ⊖ Die innere Balance fehlt. Man ist innerlich unausgeglich, unschlüssig und sprunghaft - Stimmung und Meinung wechseln von einem Moment zum anderen.
- ⊕ Innere Ausgeglichenheit und sichere Entscheidungskraft.



### Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

- ⊖ Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkräftet und innerlich verarbeitet.
- ⊕ Leichtere Erlebnisverarbeitung, seelische Kraft.

## ELFENKRAFT KOCHBUCH



ISBN 978-3-89767-324-3 • Euro [D] 18,90

Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 919 550 • www.schirner.com

**Karin  
Martin**

Krankengymnastik/  
Physiotherapie

Wasserbettstraße 38  
68542 Heddesheim  
Tel.: 0 62 03 - 40 68 38

Entspannung und Wohlbefinden  
für Körper und Seele.

Fußreflexzonen-  
Massage ..... 25,- €

„FüBio“-Vital-  
Massage ..... 40,- €

Wohlfühl-Massage  
..... 25,- €

Geschenk-Gutscheine

# Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:

Hilfen zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen: durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:  
Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins

Im Mitgliedsbeitrag enthalten:

– monatliche Zusendung der Zeitschrift "Der Naturarzt" mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise

**Naturarzt**  
Ihr Ratgeber für ein gesundes Leben

– Informationen über Veranstaltungen des Naturheilvereins

– Adressen von Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten, naturheilkundlich arbeitenden Kliniken und Sanatorien, homöop. Tierheilpraxen u.v.m.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,- EUR für ein Einzelmitglied.

Lob ist ein Mittel,  
einen Menschen dahin zu  
bringen,  
dass er es verdient.  
(nach: aphorismen.de)



An den Naturheilverein Viernheim  
Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel./Fax 06204 / 7 80 28

- Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 42,- EUR)
- Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 50,- EUR)  
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ EUR.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

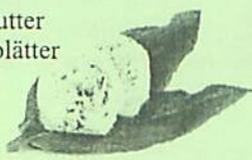
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Bärlauchbutter

### Zutaten

- für 4 Personen:
- 250 g weiche Butter
- 100 g Bärlauchblätter
- Salz
- Zitronensaft



### Zubereitung:

Bärlauchblätter hacken und zusammen mit der weichen Butter pürieren. Mit Salz und Zitronensaft würzen. Vor einem festlichen Menü als Brotaufstrich mit Ciabatta oder Baguette servieren. Passt auch gut zu gebratenem Fisch oder Geflügel.

Der Bärlauch ist nicht nur eine wohl-schmeckende Würzpflanze sondern entfaltet bei richtiger Verwendung auch ungeahnte Heilkräfte. Sowohl sein hoher Vitamin C Gehalt als auch seine magen- und blutreinigende Wirkung machen ihn für die Heilkunst besonders wertvoll.

Auch bei Arteriosklerose, Verdauungsstörungen (Appetitlosigkeit, Durchfall, Blähungen), Bluthochdruck, als pflanzliches Antibiotikum, oder zur Ausleitung von Schwermetallen kann der Bärlauch herangezogen werden.

## Mitglieder- versammlung des Naturheilvereins

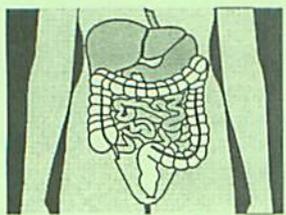


Unsere diesjährige Mitglieder-  
versammlung findet am  
**Mittwoch, den 14. Mai 2008**  
um **19:30 Uhr** im Nebenzimmer  
des Bürgerhausrestaurants  
"Galicia" statt.

Alle Mitglieder und Freunde des  
Naturheilvereins sind herzlich  
eingeladen.

## Darmreinigung & Darmsanierung Colon-Hydro-Therapie

... denn Gesundheit beginnt im Darm.



auch fastenbegleitend, bei Diät  
und Ernährungsumstellung



### NATURHEILPRAXIS Edelgard M. Hock

Maria-Mandel-Str. 16 · 68519 Viernheim  
Tel.: 0 62 04 / 7 60 53  
Fax 0 62 04 / 7 98 54  
[www.naturheilpraxis-viernheim.de](http://www.naturheilpraxis-viernheim.de)

## CULUMNATURA®

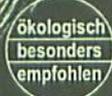
KONSEQUENT NATÜRLICH

### Die erste Naturfriseurin in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte  
mit ausschließlich natürlichen  
Inhaltsstoffen  
(Lebensmittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben  
(17 verschiedene Farbnuancen)

**HAARGENAU**  
Friseursalon Petra Schlosser  
Theodor-Heuss-Allee 22  
68619 Viernheim  
Telefon 0 62 04 / 73 86 67





# Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise  
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.



Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 7 80 28  
E-Mail: [info@naturheilverein-viernheim.de](mailto:info@naturheilverein-viernheim.de) · [www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)

## Informationen 2008

Juli – August – September

# 3

### Wasser – unser höchstes Gut

Trinkwasser – so vital wie aus der Quelle!

Vortrag am 16. Juli 2008

Seite 2

### Freies Singen, Mantras, Kraftlieder

Befreien Sie sich durch die Kraft des Gesangs

Vortrag am 20. August 2008

Seite 3

### Vitametik – Impuls des Lebens

vom Stress zur Entspannung

Vortrag am 17. September 2008

Seite 4

Kurs am 27. September 2008

### EFT “Klopfen Sie sich frei”

Seite 5

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am  
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem  
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber  
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

## Themenabend

Am Mittwoch, 16. Juli 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Wasser – unser höchstes Gut Trinkwasser – so vital wie aus der Quelle!

Referent: Rainer Diehm, Wasserberater, Dipl.-Ing. (FH), Am Mühlbusch 18,  
69488 Birkenau-Reisen, Tel.: 06209/79032 - Email: vitales-wasser@arcor.de

Warum ist die Wasser-Energetisierung überhaupt notwendig?

Unser Leitungswasser erfüllt zwar ohne Probleme alle gesetzlichen und technischen Vorgaben. Es besitzt jedoch in vielen Fällen keine optimale biologische Verwertbarkeit und eine zu geringe Vitalität (d.h. zu wenig Energie), um im menschlichen Organismus alle seine vielfältigen Aufgaben optimal erfüllen zu können. Dies kommt u.a. vom oft kilometerlangen Transport und der mehrfachen Druckbelastung des Wassers auf dem Weg vom Wasserwerk zum Wasserhahn. Darunter leidet nicht zuletzt auch die innere Struktur und damit auch die Reinigungsfähigkeit des Wassers!

Nach einer Einführung ins Thema Wasser stellt Rainer Diehm mit der Wasser-Energetisierung eine Möglichkeit vor, mit der unser Trinkwasser wieder annähernd in ein ursprüngliches Quellwasser zurückverwandelt werden kann! Mit Hilfe der Energetisierung können nicht zuletzt auch noch die vielfältigen Kalkprobleme in Rohren, Wasserkochern und an den Armaturen gelöst werden!

*Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.*



ROSE COLEMAN

### Energie. Farbe. Bilder.

Energiebilder der besonderen Art

Die Bilder leben von hellen, aktivierenden und leuchtenden Tönen, deren Energie sich dem Betrachter unmittelbar und intensiv erschließt. Die Resonanz auf die Energiebilder ist immer wieder stark. Viele Menschen sind von ihnen begeistert und fasziniert. Bewegung und Veränderung werden beim Betrachten aufgenommen und konkret erfahren.

[www.espirit-shop.de](http://www.espirit-shop.de)

Rose Coleman P.O. Box 1444 D-65004 Wiesbaden  
Fon +49(0)611-54 101 944 Fax +49(0)611-54 101 943  
E-Mail: mail@spirit-shop.de

## DAN Energie

die HEIL-KRAFT der Sonne

- Gezielte Energiearbeit
- Beratungsgespräche
- Aktivierung mit der DAN Energie

Jetzt die DAN Energie  
völlig unverbindlich  
testen!

SCHRITTWEISER



SCHRITTWEISER  
Heike & Marcus Höffer  
dipl. DAN Therapeuten  
Tel.: 06204-7083070

## Themenabend

Am Mittwoch, 20. August 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Freies Singen, Mantras, Kraftlieder

Befreien Sie sich durch die Kraft des Gesangs  
Referent/Dirigent: Michael Zimmermann, Musiker  
und Klangtherapeut

Sommerberg 16, 64743 Beerfelden/Falken-Gesäß, Tel. 06068 / 47 80 26

Ein Themenabend mal ganz anders: Unter der Anleitung von Michael Zimmermann, Musiker und Klangtherapeut, singen wir Mantras und indianische Lieder, deutsche Lieder und französische, jiddische und englische. Lieder, die Kraft geben, Lieder die uns erden. Lieder für Männer und Frauen. Im Freien oder drinnen lernen wir unsere Stimme und die Atmung kennen. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Singen ist Ausdruck der eigenen, inneren Persönlichkeit. Lassen Sie sich mitreißen von der Welle der Kraft und der Freude, die diese Lieder bringen. Vor jedem Singen wollen wir unsere Ängste und Lasten abschütteln und uns mit neuem Mut und neuer Kraft aufladen um dann gestärkt in die nächsten Tage zu gehen.

Freies Singen bedeutet: Das ist kein Chor, es wird keine 5. Stimme im 3. Sopran gepaukt. Hier treffen sich Menschen, die gerne singen, die Kraft brauchen oder die ihre Kraft mit anderen teilen wollen.



Termine Termine

## QI GONG TAIJIQUAN

NUTZEN AUCH SIE URALTE WEISHEIT  
FÜR BESTE GESUNDHEIT UND  
EIN LANGES, ERFÜLLTES LEBEN

## TAIJIANG CENTRUM

International • professionell • qualifiziert  
Krankenkassengefördert

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim  
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

[www.qi-gong-taiji.de](http://www.qi-gong-taiji.de)  
[info@qi-gong-taiji.de](mailto:info@qi-gong-taiji.de)



Meister XL Jiang



Dr. Med. M.C. Jiang



A-D-S  
aktiviere dich selbst

### Praxis für Geistiges Heilen

#### Unser Praxisangebot:

Geistiges Heilen, Channeling,  
Klangschalen, Klangliege  
Stimmgabeln/ Phonophorese,  
Reiki, Meditation, Chakren

Marina Fröhlich  
Klaus- Dieter Hahl  
Lampertheimer Str. 36  
68519 Viernheim  
Telefon: 06204/ 98 600 73  
[www.geistiges-heilen-online.de](http://www.geistiges-heilen-online.de)

## Themenabend

Am Mittwoch, 17. September 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Vitametik – Impuls des Lebens vom Stress zur Entspannung

Referentin: Anne Scholl, Blumenstraße 18,  
69488 Birkenau-Niederliebersbach, Tel. 06201 / 84 60 882

Was ist Vitametik®? Das Grundprinzip der Vitametik® ist mehr als 100 Jahre alt und kam aus den USA in den 80er Jahren nach Deutschland. Vitametik® ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem.

Vitametik® versteht sich als eine ganzheitliche Methode, die wieder Ordnung und Gleichgewicht in die Lebenskreisläufe des Körpers bringen kann. Durch den vitametischen Impuls, der an der seitlichen Halsmuskulatur angesetzt wird, wird eine Kettenreaktion ausgelöst, in deren Folge sich die Nacken- und Rückenmuskeln entspannen können. Die Nerven können vom Druck angespannter Muskeln befreit werden und die Informationen vom Gehirn zum Körper und zurück können wieder fließen. Während Sie sich nach der Anwendung ausruhen, können Ihre Selbstheilungskräfte beginnen zu arbeiten.



*Lieber eine gesunde Verdorbenheit als eine verdorbene Gesundheit.*

**Intensiv-Ausbildungen  
zum**

**Heilpraktiker  
und**

**Heilpraktiker für  
Psychotherapie - HPG**

sowie  
**Fachausbildungen**

- ✓ Studium der Naturheilverfahren
- ✓ Klassische Homöopathie
- ✓ Akupunktur / TCM
- ✓ Anthroposophische Heilkunde
- ✓ Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater



[www.a-f-g.de](http://www.a-f-g.de)  
Heilpraktiker und Gesundheitsberater

Info  
06221 - 43 45 37

**Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg**

**Quell' des Wohlfühls**

**ENERGETIX  
Magnetschmuck**

Schmuck für  
Schönheit & Gesundheit

**Tahitian Noni™ Juice**  
+ Kosmetik + Körperpflege  
auch gewichtsregulierende Produkte

**ALGEN von WELLSTAR**

Lebensmittel des 21. Jahrhunderts  
mit Lebensmittelkontrollstempel

**Neural-Kopfmassagegerät**

Kostenlose Kopfmassage  
zum Testen (15 min.)

Dagmar Hartmann · Bgm.-Reisenbach-Str. 7  
68519 Viernheim · Tel. 06204 / 918 07 05  
Mobil 0173 88 14 947

## EFT - Emotional Freedom Technique



# Klopfen Sie sich frei

### “Klopfen Sie sich frei”

Eine Selbsthilfemethode zur Lösung von Blockaden und Beschwerden aller Art

EFT- Emotional Freedom Technique ist eine sehr einfache und schnell wirkende Selbsthilfe-Methode mit der minutenschnell körperliche und seelische Störungen behoben werden können. EFT gründet auf der Annahme, dass negative Emotionen eine Störung im Energiesystem des Körpers hervorrufen. Durch Klopfen bestimmter Punkte im Meridiansystem der Traditionellen Chinesischen Medizin wird der Energiefluss wieder hergestellt. Körperliche Schmerzen oder negative Emotionen lassen spontan nach und innere Spannungen lösen sich merklich.

Im Kurs werden die Lösungssätze für jeden Teilnehmer ausgearbeitet sowie Sabotageprogramme und energetische Fehlschaltungen aufgehoben.

EFT ist so etwas wie ein Quantensprung in der Psychotherapie, da es uns diese Methode ermöglicht in das bislang versperrte Gebiet der tief verborgenen Konditionierungen vorzudringen und verdrängte Traumata auf sanfte Weise aufzulösen.

Termin: Sa. 27. September, 14:00 – 18:00 Uhr, 20,- EUR  
Anmeldung: Edelgard Hock, Tel. 06204 / 7 60 53

Seminar



Sei Dich Selbst

### Ingrid Bott Heilpraktikerin

- Cranio-Sacral- und Farbtherapie
- besondere Energie- und Entspannungstechniken
- therapeutische Wegbegleitung

Struvestr. 11 · 68199 Mannheim  
Tel./Fax: 0621 / 83 21 672  
[www.sei-dich-selbst.de](http://www.sei-dich-selbst.de)  
[ingrid.bott@online.de](mailto:ingrid.bott@online.de)



## NATURHEILPRAXIS

Edelgard M. Hock  
Heilpraktikerin

Wirbelsäulenbehandlung  
(Dorn-Breuß-Methode)  
Darmsanierung  
(Colon-Hydro-Therapie)  
Ausleitungsverfahren  
(Schröpfen/Aderlass/  
Baunscheidtieren)  
Eigenblutbehandlungen  
Regenerations- und  
Aufbaukuren  
Allergiebehandlung  
EFT-Training

Maria-Mandel-Str. 16 · 68519 Viernheim  
Tel.: 0 62 04 / 7 60 53  
Fax 0 62 04 / 7 98 54  
[www.naturheilpraxis-viernheim.de](http://www.naturheilpraxis-viernheim.de)

## Der neue Vorstand stellt sich vor



Foto: Uwe Borstorff

Der Vorstand v. li. n. re.: Karin Becker (Kassenwartin), Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende), Edelgard Hock (2. Vorsitzende), Klaus Schisikowski (Schriftführer)

Auf unserer gut besuchten Mitgliederversammlung am 14. Mai wurde der Vorstand neu gewählt. Die Motivation des gesamten Vorstandsteams ist hoch und wir möchten uns hiermit allen Mitgliedern und Freunden des Naturheilvereins vorstellen.

Andrea Sebastiany-Alter: "Ich nehme die Position der 1. Vorsitzenden in dem Bewusstsein wahr, die Menschen in Kommunikation über das Thema Gesundheit zu bringen und konkrete Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten. Jeder hat bei uns die Möglichkeit, das an Information aufzunehmen und umzusetzen, was ihm guttut. Ich möchte jedem die Hand reichen und einladen bei uns mitzumachen. Jetzt ist die Zeit um Gesundheit zu leben."

Reformhaus und Naturkost

# STEIN

**Ihr Vorteil:**  
unsere Fachberatung  
unsere Sortimentsauswahl  
unser Service

Ernährungsberatung und Austesten  
von Nahrungsergänzungsmitteln.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim  
Tel. 06201 61241 · Fax 06201 66806  
[www.reformhaus-naturkost-stein.de](http://www.reformhaus-naturkost-stein.de)



**RÜCKGRAT e.V.**  
Gemeinnützige  
Selbsthilfeorganisation für  
ganzheitliche Gesundheit von  
Rücken, Füßen und Gelenken

**Michaela Kreczynski**  
Heilpraktikerin  
Entspannungspädagogin

Tel./Fax: (06204) 7086889

**Dorn-Breuß Methode**  
Fußreflexzonenmassage  
Progressive Muskelent-  
spannung nach Jacobson  
Autogenes Training  
EFT-Trainerin  
SMS-Heilgymnastik

Edelgard Hock: "Gerne nehme ich die Position der 2. Vorsitzenden wahr, habe ich mich doch bereits beruflich als Heilpraktikerin der Naturheilkunde verschrieben. Dabei geht es mir um weit mehr als Gesundheit. Es geht auch um Lebensfreude und Lebensqualität. Voraussetzung hierfür sind Information und Eigenverantwortung. Dafür trage ich gerne meinen Teil im Verein bei."

Karin Becker: "Ich habe mich zur Kassenwartin wählen lassen, weil ich dem Naturheilverein seit Jahren persönlich verbunden bin und diverse Aufgaben wahrgenommen habe. Die Zeit war für mich reif, aktiv im Vorstand mitzuarbeiten."

Klaus Schisikowski: "Ich habe die Aufgabe des Schriftführers übernommen, weil ich mich schon seit langem mit Gesundheitsthemen beschäftige und der Naturheilverein für mich die richtige Plattform darstellt um mich über diese Themen mit anderen Menschen auszutauschen."

Ein Dankeschön geht an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder Edith Heckmann und Axel Bönning für ihre hervorragende Arbeit in der Vergangenheit und natürlich werden sie auch weiterhin dem Verein treu bleiben und den "Neuen" mit Rat und Tat zur Seite stehen.

*Es wird schon schief gehen, sagte der Turmbauer von Pisa.*

## liche EINLADUNG

unsere nächste  
Vorstandssitzung  
ist öffentlich und  
findet am Mittwoch,  
den 2. Juli  
um 19:00 Uhr  
im Bürgerhaus-  
restaurant Galicia  
statt.

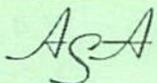
Alle Mitglieder,  
Freunde und  
Interessierte sind

lich  
eingeladen.



*Das Vorstandsteam*

**KOSMETIK UND VITALSTOFFE**

Andrea Sebastiany-Alter

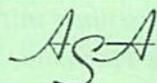


of Switzerland  
**DÉESE**  
cosmetics

Gesunde Hautpflege und Kosmetik  
Lebenswichtige Nähr- und Vitalstoffe

Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 78028  
andrea.alter@onlinehome.de

**FARB- UND TYPBERATUNG**

Andrea Sebastiany-Alter



Einzel- und Gruppenberatung

Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 78028  
andrea.alter@onlinehome.de

# Heilkräuterkurs

## Heilkräuterausbildung "Ringelblume & Co"

An 6 Wochenendtagen werden ca. 15 bis 20 der wichtigsten Heilkräuter unserer Region umfassend beschrieben und differenziert erläutert.

Es werden die Pflanzen in Ihrer natürlichen Umgebung besucht und genauestens kennengelernt. Die optimale Gewinnung von Pflanzeninhaltsstoffen, sowie Zubereitungs- und Anwendungsmöglichkeiten werden eingehend erläutert. Sie lernen Tees, Tinkturen und Salben selbst herzustellen und werden bereits im Kurs den Grundstock Ihrer eigenen Hausapotheke legen.

Kosten, genaue Zeiten und Modalitäten sowie Anmeldung bei Martina Tolnai, Tel. 06068/47 80 26 oder bei Andrea Sebastiany-Alter, Tel. 06204/7 80 28



*Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste*



[Sa|nt]

Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80 · 68519 Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 81 82

Der Naturheilverein kooperiert mit der

**RHEUMA-LIGA B.W.**



15 Tage Kur-Reisen nach  
**Abano-Montegrotto / Italien**  
im 3 Sterne Hotel Monaco Terme

inkl. Vollpension, Thermalbad,  
Schwitzgrotte, Gala-Abende

30. August – 14. September 2008

Kurpaket:

Ärztliche Untersuchung

10 x Fangopackungen

10 x Ozon-Sprudelbad

10 x Reaktionsmassagen

3 x Wassergymnastik / Woche

Ausführliche Info und Preise:

Hans Arnold, Wikingerstr. 4,  
76307 Karlsbad, Tel. 07202 - 85 68  
oder Andrea Sebastiany-Alter,  
Tel. 06204 - 7 80 28

water  
mind

Ihr Partner für Umkehr - Osmose  
Trinkwasseraufbereitung  
in der Metropolregion  
Rhein Neckar



...gönnen Sie  
sich Ihre eigene  
"Hausquelle"

Beratung • Verkauf • Service

Dipl. Ing. Wolfgang Oswald  
Konrad-Seel-Str. 10 · 68526 Ladenburg  
Tel. 06203 / 10 79 470  
[www.water-mind.de](http://www.water-mind.de)

## Unser aktueller Buchtipp:



### Leinöl macht glücklich Das blaue Ernährungswunder

Autor: Hans-Ulrich Grimm

Dr. Watson Books, ISBN: 978-3-9810915-2-6, 16,80 EUR

Lein ist der Urstoff der Zivilisation. Jetzt wird die wichtigste Pflanze der Menschheitsgeschichte wiederentdeckt.

Ein Buch über die fast unglaublichen Wirkungen eines uralten Lebensmittels.

Leinöl und Leinsamen können, nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, vorbeugend wirken gegen Herzinfarkt, gegen hohen Blutdruck, gegen viele Zivilisationskrankheiten wie etwa die Zuckerkrankheit, ja sogar bei manchen Krebsarten. Die Früchte des Leins sind gut für das Gehirn. Sie schärfen den Verstand, stärken die Seele.

Wirksam sind vor allem die so genannten Omega-3-Fette, von denen das Leinöl weit mehr enthält als z.B. Meeresfisch, wie Lachs, Makrele oder Hering.



[www.vhs.viernheim.de](http://www.vhs.viernheim.de)

Die VHS Viernheim bietet ein interessantes, vielseitiges Programm zu den Themen Bewegung und Gesundheit. Tel.: 06204 / 988-407

*Ernährt euch von Diäten! Unsere Politiker können nicht irren.*



**NICOLE GRÄFF**

Vita Gesundheits-  
und Lebensberatung  
68519 Viernheim  
Jakob-Kaufmann-Weg 20  
Tel. 06204 / 7 91 92

**NICOLE GRÄFF**

Chakra Energie- und Körperarbeit  
Aromaöl-Entspannungsmassagen  
Individuelle Austestungen (mit Biotensor) z.B. Allergien, Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe  
Blütenessenzen und deren Austestung  
Fußreflex-Entspannungstreichungen  
Geführte Traumreisen



**artemara**

**Heilpraktikerschule  
Rhein-Neckar**

Gesunde Zukunft für Körper und Geist

Professionelle Ausbildungen  
in angenehmer Atmosphäre

- \* Heilpraktiker (Praktikum, Stipendium)
- \* Klassische Homöopathie
- \* Naturheilkunde
- \* Ernährungsberatung
- \* Massage
- \* Neuro-Linguistische Prozessentwicklung (NLP)
- \* Persönlichkeitsentwicklung
- \* Hypnotherapie
- \* Psychologische Beratung
- \* Psychotherapie

artemara OHG  
68167 Mannheim  
[www.artemara.de](http://www.artemara.de)

Am Exerzierplatz 5  
0621 - 12 24 001  
[info@artemara.de](mailto:info@artemara.de)

## Die Bach-Blütentherapie

Bachblüten helfen, sich von negativen Einstellungen zu lösen und die positiven Aspekte in sich zu entwickeln.



### Sweet Chestnut (Esskastanie oder Edelkastanie)

- ⊖ Ein Zustand innerer Auswegslosigkeit. Man glaubt, dass die Grenze dessen, was man ertragen kann, nun erreicht ist. Man fühlt sich innerlich völlig verloren und total isoliert.
- ⊕ Man findet wieder zu sich und entwickelt eine innere Bereitschaft zur seelischen Wandlung.



### Vervain (Eisenkraut)

- ⊖ Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften.
- ⊕ Man lernt, seine positive Energie gezielter und ökonomischer für eine lohnende Aufgabe einzusetzen.



### Vine (Weinrebe)

- ⊖ Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen und hat Probleme mit Macht und Autorität.
- ⊕ Innerer Großmut auf der Basis natürlicher Autorität. Unterscheidung zwischen gesundem und ungesundem Ehrgeiz.

*Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.*

ELFENKRAFT  
KOCHBUCH



ELFENKRAFT-  
KOCHBUCH



ISBN 978-3-89767-324-3 • Euro [D] 18,90

Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 919 550 • www.schirner.com

**in** Karin  
Martin

Krankengymnastik/  
Physiotherapie  
Wasserbettstraße 38  
68542 Heddesheim  
Tel.: 0 62 03 - 40 68 38

Entspannung und Wohlbefinden  
für Körper und Seele.

Fußreflexzonen-  
Massage ..... 25,- €

„FüBio“-Vital-  
Massage ..... 40,- €

Wohlfühl-Massage  
..... 25,- €

Geschenk-Gutscheine

# Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:  
Hilfen zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen: durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:  
Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins

Im Mitgliedsbeitrag enthalten:  
– monatliche Zusendung der Zeitschrift "Der Naturarzt" mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise

**Naturarzt**  
Ihr Ratgeber für ein gesundes Leben

– Informationen über Veranstaltungen des Naturheilvereins

– Adressen von Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten, naturheilkundlich arbeitenden Kliniken und Sanatorien, homöop. Tierheilpraxen u.v.m.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,- EUR für ein Einzelmitglied.

Ein kluger Mensch macht nicht alle Fehler selber.  
Er gibt auch anderen eine Chance.



An den Naturheilverein Viernheim  
Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel./Fax 06204 / 7 80 28

- Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 42,- EUR)
- Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 50,- EUR)  
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ EUR.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Es muss nicht immer Alkohol sein: Sommerfrische, gesunde, alkoholfreie Getränke!

### Orangen-Mango-Saft

#### Zutaten

2 Orangen  
1 Mango  
nach Belieben Fruchtfleischstücke  
einer Honigmelone zugeben.

#### Zubereitung:

Orangen und Mango schälen und  
zusammen mit den Fruchtfleisch-  
stücken der Honigmelone im Mixer  
pürieren.

Mangos enthalten mehr Beta-Carotine,  
die Vorstufe von Vitamin A, als  
Karotten und sind reich an B-  
Vitaminen, Vitamin C und E. Der  
Verzehr einer Mango deckt z.B. den  
Tagesbedarf an Vitamin A.

Eine 180g schwere Orange enthält rund  
70 Milligramm Vitamin C. Dies ent-  
spricht etwa einem ganzen Tage-  
bedarf. Mit seinem hohen Anteil von  
rund 50 Milligramm Kalzium pro



Orange ist jedes Orangenscheibchen  
Stärkungsfutter für Knochen und Zähne.  
Außerdem enthalten Orangen viel Mag-  
nesium (für Herz, Muskeltätigkeit) und  
sie gehören zu den besten Lieferanten des  
seltenen Spurenelements Selen, eines der  
tätigsten Helfer des Immunsystems.

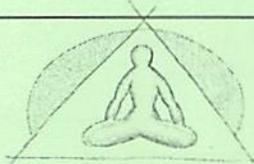
### Früchtebowle

#### Zutaten

1 l Fruchtsaft  
1 l Früchtetee  
1 l Mineralwasser  
1 kleine Melone

#### Zubereitung

Früchtetee kochen und kalt werden  
lassen. In einen großen Topf oder einem  
Bowl-Gefäß gekühlten Fruchtsaft,  
Mineralwasser und Tee hineinschütten.  
Kleingeschnittene Melonenfruchtstücke  
und nach Belieben Eiswürfel hinzu-  
geben.



### Entspannung & Konzentration

*Marburger Konzentrationstraining*

*Entspannung*

*Ausrichtung von Kindergeburtstagen*

### Andrea Brechtel

- Entspannungspädagogin -
- Konzentrationstrainerin (MKT)

Goethestrasse 5 · 68519 Viernheim

Tel. 06204 / 9 38 17 66

Info unter: [www.entspannung-viernheim.de](http://www.entspannung-viernheim.de)

e-Mail: [AndreaBrechtel@aol.com](mailto:AndreaBrechtel@aol.com)

## CULUMNATURA®

KONSEQUENT NATÜRLICH

### Die erste Naturfriseurin in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte  
mit ausschließlich natürlicher  
Inhaltsstoffen  
(Lebensmittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben  
(17 verschiedene Farbnuancen)

### HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser

Theodor-Heuss-Allee 22

68619 Viernheim

Telefon 0 62 04 / 73 86 67





# Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise  
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.



Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 7 80 28  
E-Mail: [info@naturheilverein-viernheim.de](mailto:info@naturheilverein-viernheim.de) · [www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de)

## Informationen 2008

Oktober – November – Dezember

# 4

### Abwehrkräfte stärken

durch Zellregulation

Vortrag am 15. Oktober 2008

Seite 2

Der Wald als letzte Ruhestätte?

### FriedWald –

eine alternative Bestattungskultur

Vortrag am 19. November 2008

Seite 3

### Jahresabschlussfeier

Hans Todt erzählt Geschichten und Anekdoten

am 10. Dezember 2008

Seite 4

Seminar

### “Farb- und Typberatung”

am 24. Oktober 2008

Seite 5

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am  
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem  
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber  
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

## Themenabend

Am Mittwoch, 15. Oktober 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

## Abwehrkräfte stärken durch Zellregulation

Referent: Ronald Fischer, Geschäftsführer bela Consulting Ltd.  
Gernsheimer Str. 55, D-64665 Alsbach-Hähnlein, Tel.: 06257-937518

Der Herbst hat begonnen und mit ihm kommen wieder Kälte, Nässe und jede Menge Erkältungsviren und diverse Zipperlein auf uns zu. Wie können wir jedoch unsere Abwehrkräfte und das Milieu in unseren Zellen soweit stärken, dass wir zu einer stabilen Gesundheit zurückfinden? Herr Fischer wird in seinem Vortrag auf die grundlegende Ursache der Abwehrschwäche eingehen, die er in der Übersäuerung unseres Organismus sieht. Was versteht man eigentlich unter Übersäuerung und wie kommt es dazu? Gibt es einen Weg aus diesem Übersäuerungs-dilemma? Kann man mit basischer Ernährung einen übersäuerten Organismus wieder ins Gleichgewicht bringen? Herr Fischer stellt die These auf, dass durch basenreiche Kost allein eine Entsäuerung unseres Körpers nicht möglich ist und wird dies ausführlich begründen.

*Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.*



ROSE COLEMAN

## Energie. Farbe. Bilder.

Energiebilder der besonderen Art

Die Bilder leben von hellen, aktivierenden und leuchtenden Tönen, deren Energie sich dem Betrachter unmittelbar und intensiv erschließt. Die Resonanz auf die Energiebilder ist immer wieder stark. Viele Menschen sind von ihnen begeistert und fasziniert. Bewegung und Veränderung werden beim Betrachten aufgenommen und konkret erfahren.

[www.espirit-shop.de](http://www.espirit-shop.de)

Rose Coleman P.O. Box 1444 D-65004 Wiesbaden  
Fon +49(0)611-54 101 944 Fax +49(0)611-54 101 943  
E-Mail: mail@spirit-shop.de

## DAN Energie

die HEIL-KRAFT der Sonne

- Gezielte Energiearbeit
- Beratungsgespräche
- Aktivierung mit der DAN Energie

Jetzt die DAN Energie  
völlig unverbindlich  
testen!

SCHRITTWEISER



SCHRITTWEISER  
Heike & Marcus Höffer  
dipl. DAN Therapeuten  
Tel.: 06204-7083070

## Themenabend

Am Mittwoch, 19. November 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

Der Wald als letzte Ruhestätte?

### FriedWald – eine alternative Bestattungskultur

Referentin: Ute Diesbach, Dipl.-Pädagogin

Im Leuschnerpark 3, 64347 Griesheim, Tel.: 06155 / 84 82 15

Sommerberg 16, 64743 Beerfelden/Falken-Gesäß, Tel. 06068 / 47 80 26

FriedWald ist eine alternative Bestattungsform. Die Asche Verstorbener wird direkt an den Wurzeln eines Baumes beigesetzt, der in einem als FriedWald ausgewiesenen Wald steht. FriedWälder als alternative Bestattungsorte finden immer mehr Zuspruch. Im Reinhardswald bei Kassel wurde im November 2001 der erste FriedWald in Deutschland eröffnet. Hessen wurde somit zum Vorreiter einer sich wandelnden Bestattungskultur. Inzwischen gibt es noch 23 weitere FriedWälder in Deutschland. Im FriedWald sind die Gräber schlicht und einfach, ein Namensschild am Baum macht auf die Grabstätte aufmerksam. Wer eine anonyme Bestattung möchte, kann auch auf dieses Schild verzichten. Angehörige haben dennoch die Möglichkeit, die Grabstätte jederzeit zu finden, die Bäume sind gekennzeichnet und in Registern bei der Kommune und bei FriedWald eingetragen. Frau Diesbach wird an diesem Abend über diese alternative Bestattungsform ausführlich informieren und Fragen gerne beantworten.



Termine Termine

## QI GONG TAIJIQUAN

NUTZEN AUCH SIE URALTE WEISHEIT  
FÜR BESTE GESUNDHEIT UND  
EIN LANGES, ERFÜLLTES LEBEN

## TAIJIANG CENTRUM



Meister XL Jiang

International • professionell • qualifiziert  
Krankenkassengefördert

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim  
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

www.qi-gong-taiji.de  
info@qi-gong-taiji.de



Dr. Med. M.C. Jiang



A-D-S  
aktiviere dich selbst

### Praxis für Geistiges Heilen

#### Unser Praxisangebot:

Geistiges Heilen, Channeling,  
Klangschalen, Klangliege  
Stimmgabeln/ Phonophorese,  
Reiki, Meditation, Chakren

Marina Fröhlich

Klaus-Dieter Hahl

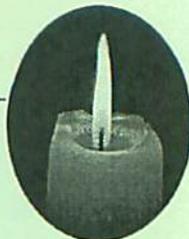
Lampertheimer Str. 36

68519 Viernheim

Telefon: 06204/ 98 600 73

[www.geistiges-heilen-online.de](http://www.geistiges-heilen-online.de)

## Zum Jahresabschluss



Termine

Am Mittwoch, 10. Dezember 2008  
20:00 Uhr Kulturscheune

### Weihnachtsfeier des Naturheilvereins

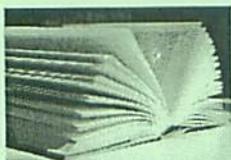
Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Interessierte zu unserer Jahresabschlussfeier in der Kulturscheune ganz herzlich ein!

Unsere Weihnachtsüberraschung:

#### Hans Todt aus Weinheim

gestaltet diesen Abend mit Geschichten und Anekdoten aus seinem reichhaltigen Repertoire, gesammelt in langjähriger Tätigkeit als Schauspieler, Moderator und Journalist.

Lassen wir uns überraschen und verzaubern!



### ADVENT

*auf bayrisch von Wolfgang Ammer*

Wenn da Pulverschnee mit seiner Pracht,  
As Hoamatland zum Kunstwerk mach  
Da Mensch vom Gmüat her staader würd,  
Am Obnd an Kachelofa eischürt.  
De Kinder Wünsch ans Christkind stelln,  
Erwartungsvoll de Tog scho zähl'n.

Wenn d Fenstastern wia Lichtorgln blitzn,  
De Geldbeitl recht locker sitzn.  
Da Mensch mehr isst, als a vatragt,  
Se spaater mitm Abnehma plagt.  
Wie varuckt durch alle Gschäfte rennt,  
Se am Billigglühwein d Lippn vabrennt,  
Dann is's Advent

Intensiv-Ausbildungen  
zum

Heilpraktiker  
und

Heilpraktiker für  
Psychotherapie - HPG

sowie

Fachausbildungen

- ✓ Studium der Naturheilverfahren
- ✓ Klassische Homöopathie
- ✓ Akupunktur / TCM
- ✓ Anthroposophische Heilkunde
- ✓ Ernährungs-, Gesundheits- & Wellnessberater

[www.a-f-g.de](http://www.a-f-g.de)

Info  
06221 - 40 45 97

Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg



## Quell' des Wohlgefühls

Nahrungsergänzungen

100%-bioverfügbar  
hoher Qualitätsstandard  
lolateam@web.de



ENERGETIX  
Magnetschmuck

Schmuck für  
Schönheit & Gesundheit



spiritueller  
Erfahrungsaustausch  
(einmal im Monat)

Dagmar Hartmann · Bgm.-Reisenbach-Str. 7  
68519 Viernheim · Tel. 06204 / 918 07 05  
Mobil 0173 88 14 947

## Abendseminar

Am Freitag, 24. Oktober 2008  
18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

### Farb- und Typberatung

Seminarleiterin: Andrea Sebastiany-Alter  
Kriemhildstr. 27, 68519 Viernheim, Tel. 06204 / 78028



Die Welt um uns herum ist nicht schwarz, weiß oder grau. Sie ist voller Farben und damit voller Leben. Alle Lebewesen, Menschen und Tiere, reagieren auf Farben. Beschäftigt man sich intensiver mit der Farbenlehre, stellt man bestimmte Zusammenhänge zwischen Farbe und Emotion fest, z.B. die Farbe gelb stimuliert, schützt und erregt Aufmerksamkeit oder die Farbe blau wirkt ernst und zurückhaltend, steht für Sensibilität und Treue.

Wir unterscheiden zwischen Farben, die wir betrachten und Farben, die wir aussenden, die unserem Wesen und unserer speziellen Hautpigmentierung entsprechen. Farben können wesentlich zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit beitragen.

Aber welche Farben passen speziell zu mir und unterstreichen meinen Typ? Frau Sebastiany-Alter wird Sie anleiten Ihre Farben zu entdecken und zeigen wie Sie sie nutzen können.

Preis: 50,00 € (für Mitglieder 40,00 €)

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl, Tel. 06204 / 780 28

Seminar Seminar



Sei Dich Selbst

### Ingrid Bott Heilpraktikerin

- Cranio-Sacral- und Farbtherapie
- besondere Energie- und Entspannungstechniken
- therapeutische Wegbegleitung

Struvestr. 11 · 68199 Mannheim  
Tel./Fax: 0621 / 83 21 672  
www.sei-dich-selbst.de  
ingrid.bott@online.de



### NATURHEILPRAXIS

Edelgard M. Hock  
Heilpraktikerin

Wirbelsäulenbehandlung  
(Dorn-Breuß-Methode)  
Darmsanierung  
(Colon-Hydro-Therapie)  
Ausleitungsverfahren  
(Schröpfen/Aderlass/  
Baunscheidtieren)  
Eigenblutbehandlungen  
Regenerations- und  
Aufbaukuren  
Allergiebehandlung  
EFT-Training

Maria-Mandel-Str. 16 · 68519 Viernheim  
Tel.: 0 62 04 / 7 60 53  
Fax 0 62 04 / 7 98 54  
www.naturheilpraxis-viernheim.de

## Was zu Weihnachten schenken?

Geschenktipp



Der **Lebensfreude-Kalender** gehört zu den meist gekauften Wandkalendern Deutschlands.

Lassen Sie sich von den Kalenderweisheiten täglich inspirieren und motivieren. Alle zehn Tage gibt es ein neues Kalenderblatt mit Lebensweisheiten und praktischen Tipps, die anregen, inspirieren und motivieren wollen, für die großen und kleinen Probleme eine Lösung zu finden.

Ein Geschenk für Menschen, denen man etwas Gutes tun oder eine Freude machen will und ein Dankeschön für viele Gelegenheiten.

ISBN 978-3-923614-44-8, 7,80 €



Schenken Sie für 42,00 € ein **Jahresabo** des Naturheilvereins!

Der Beschenkte bekommt monatlich unsere Verbandszeitschrift "Naturarzt" zugesandt mit vielen Tipps und Infos rund um die Gesundheit. Das Abo läuft automatisch nach einem Jahr aus, sofern es vom Beschenkten nicht verlängert wird.

Frau Sebasiany-Alter, Tel. 06204/7 80 28

Reformhaus und Naturkost  
**STEIN**

Ihr Vorteil:  
unsere Fachberatung  
unsere Sortimentsauswahl  
unser Service

Ernährungsberatung und Austesten  
von Nahrungsergänzungsmitteln.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Luisenstraße 3 · 69469 Weinheim  
Tel. 06201 61241 · Fax 06201 66806  
www.reformhaus-naturkost-stein.de



RÜCKGRAT e.V.  
Gemeinnützige  
Selbsthilfeorganisation für  
ganzheitliche Gesundheit von  
Rücken, Füßen und Gelenken

**Michaela Kreczynsk**  
Heilpraktikerin  
Entspannungspädagogin

Tel./Fax: (06204) 7086889

**Dorn-Breuß Methode**  
Fußreflexzonenmassage  
Progressive Muskelent-  
spannung nach Jacobson  
Autogenes Training  
EFT-Trainerin  
SMS-Heilgymnastik

## Es gibt auch Geschenke, die Körper und Seele gut tun...



**LRO - Waschlotion** unparfümiert und geruchsneutral. Organische und neutrale Waschlotion, auch als Universalreiniger verwendbar, ohne Alkali und Mineralöle. Ideal als Duschmittel für empfindliche, gereizte und allergisch reagierende Haut und auch für die Haarwäsche zwischendurch. Enthält: Kokos-Extrakt, Yucca-Extrakt, Aloe-Vera-Gel und Gingko-Extrakt. Sehr sparsam im Gebrauch, biologisch abbaubar - sehr vielseitig anwendbar: Zum Duschen und Baden, als Haarshampoo, zum Waschen von Früchten, Gemüse, Salaten, Pilzen, gut für Schnittblumenwasser, zum Fleckenentfernen und Reinigen. 1 Liter Kunststoffflasche, 19,90 €, erhältlich bei Frau Sebastiany-Alter, Tel. 06204 / 7 80 28



### CD "Vom Leben singen"

Atmen ist wichtig.

Jeder Krebspatient weiß das. Deshalb ist Singen so gut. Ulrich Kasparick hat auf dieser CD für Sie Lieder zusammengestellt, die Sie gut mitsingen können. Die CD ist gegen eine Spende von € 10,- bei der GfBK (Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr) erhältlich  
Tel. 06221 / 13 80 20

**KOSMETIK UND VITALSTOFFE**

AGA 

Andrea Sebastiany-Alter



of Switzerland  
**DÉESE**  
cosmetics

Gesunde Hautpflege und Kosmetik  
Lebenswichtige Nähr- und Vitalstoffe

Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 78028  
andrea.alter@onlinehome.de

**FARB- UND TYPBERATUNG**

AGA 

Andrea Sebastiany-Alter



Einzel- und Gruppenberatung

Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 78028  
andrea.alter@onlinehome.de

## Neugestaltung unseres Programmheftes

Ab nächstem Jahr wird unser Programmheft ein neues Erscheinungsbild haben: Es wird in Farbe und halbjährlich erscheinen. Das Format wird sich ebenfalls ändern: 10 cm breit und 21 cm hoch (DIN lang), voraussichtlich 24-seitig.

Was uns besonders freut: Wir können damit sogar noch Kosten für den Verein sparen! Es wird wie bisher bei der Stadtverwaltung, in diversen Praxen, Apotheken und Geschäften ausliegen. Sie können es ebenfalls im Internet unter [www.naturheilverein-viernheim.de](http://www.naturheilverein-viernheim.de) einsehen.

Unser Denken ist wie Wasser.  
Wird es kanalisiert,  
gewinnt es eine große Kraft.



Naturheilverein  
Viernheim und Umgebung e.V.



Interessengemeinschaft  
für gesunde Lebensweise  
Mitglied des Deutschen  
Naturheilbundes e.V.

### PROGRAMMHEFT 1. Halbjahr 2009

Januar 2009 – Juni 2009

*Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste*



[sa|nt]

Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80 · 68519 Viernheim  
Tel. 0 62 04 / 81 82

water  
mind

Ihr Partner für Umkehr - Osmose  
Trinkwasseraufbereitung  
in der Metropolregion  
Rhein Neckar



...gönnen Sie  
sich Ihre eigene  
"Hausquelle"

Beratung • Verkauf • Service

Dipl. Ing. Wolfgang Oswald  
Konrad-Seel-Str. 10 · 68526 Ladenburg  
Tel. 06203 / 10 79 470  
[www.water-mind.de](http://www.water-mind.de)

## Gesundheits-Tipp

### Schüßler-Kombination zur Stabilisierung von Körper und Seele

Bei seelischer Ausgeglichenheit lockern sich Muskulatur und Atmung. Entspannte Muskeln tun nicht weh. Eine Kombination zweier Schüßler-Salze hat sich bewährt, ein vegetatives Gleichgewicht herzustellen. Die Wirkung erfolgt oft schon in der ersten Woche. Kurdauer: acht Wochen.

Nr.5 – Kalium phosphoricum D6 hilft bei nervöser Unruhe, Schlaflosigkeit, Angst, Erschöpfung sowie geistiger Überanstrengung. Optimale Einnahmezeit: 12 – 15 Uhr.

Nr. 7 – Magnesium phosphoricum D6 hilft gegen Muskelzuckungen (auch am Augenlid), Wadenkrämpfen, innere Verkrampfungen, Nervenschmerzen, Kopfschmerzen und Migräne.

Optimale Einnahmezeit: nach 18 Uhr.

Dosierung: Täglich je fünf Tabletten in einem halben Glas Wasser einnehmen. Nach drei Wochen auf 3 Tabletten reduzieren.

Kur bei Bedarf wiederholen.

(aus Naturarzt-Heft Nr. 6, 2008)

Wir können Tiere lieben,  
aber wir müssen sie nicht zum Fressen gern haben.



[www.vhs.viernheim.de](http://www.vhs.viernheim.de)

Die VHS Viernheim bietet ein interessantes, vielseitiges Programm zu den Themen Bewegung und Gesundheit. Tel.: 06204 / 988-407



**NICOLE GRÄFF**  
Vita Gesundheits-  
und Lebensberatung  
68519 Viernheim  
Jakob-Kaufmann-Weg 20  
Tel. 06204 / 7 91 92

**NICOLE GRÄFF**

- Chakra Energie- und Körperarbeit
- Aromaöl-Entspannungsmassagen
- Individuelle Austestungen (mit Biotensor) z.B. Allergien, Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
- Blütenessenzen und deren Austestung
- Fußreflex-Entspannungsmassagen
- Geführte Traumreisen



**artemara**  
Heilpraktikerschule  
Rhein-Neckar  
Gesunde Zukunft für Körper und Geist

**Professionelle Ausbildungen in angenehmer Atmosphäre**

- \* Heilpraktiker (Praktikum, Stipendium)
- \* Klassische Homöopathie
- \* Naturheilkunde
- \* Ernährungsberatung
- \* Massage
- \* Neuro-Linguistische Prozessentwicklung (NLP)
- \* Persönlichkeitsentwicklung
- \* Hypnotherapie
- \* Psychologische Beratung
- \* Psychotherapie

artemara OHG  
68167 Mannheim  
[www.artemara.de](http://www.artemara.de)

Am Exerzierplatz 5  
0621 - 12 24 001  
[info@artemara.de](mailto:info@artemara.de)

## Die Bach-Blüentherapie

Bachblüten helfen, sich von negativen Einstellungen zu lösen und die positiven Aspekte in sich zu entwickeln.



### Walnut (Walnuss)

- ⊖ In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der Lebensumstände lässt man sich verunsichern und wird wankelmütig.
- ⊕ Man lernt, seiner inneren Stimme zu folgen und sich selbst treu zu bleiben.



### Water Violet (Sumpfwasserfeder)

- ⊖ Man zieht sich innerlich zurück; isoliertes Überlegenheitsgefühl.
- ⊕ Man entwickelt ein offenes und aufgeschlossenes Verhältnis zu seinen Mitmenschen.



### White Chestnut (Rosskastanie oder Weiße Kastanie)

- ⊖ Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man kann sie einfach nicht abstellen. Man führt innere Selbstgespräche und Dialoge.
- ⊕ Geistige Ruhe und gedankliche Klarheit.

*Lernen Sie Ihre Gedanken zu kontrollieren bevor es andere tun!*

ELFENKRAFT  
KOCHBUCH



ISBN 978-3-89767-324-3 • Euro [D] 18,90

Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 919 550 • www.schirner.com



Karin  
Martin

Krankengymnastik/  
Physiotherapie  
Wasserbettstraße 38  
68542 Heddesheim  
Tel.: 0 62 03 - 40 68 38

Entspannung und Wohlbefinden  
für Körper und Seele.

Fußreflexzonen-  
Massage ..... 25,- €

„FüBio“-Vital-  
Massage ..... 40,- €

Wohlfühl-Massage  
..... 25,- €

Geschenk-Gutscheine

# Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:

Hilfen zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen: durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:  
Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins

Im Mitgliedsbeitrag enthalten:  
– monatliche Zusendung der Zeitschrift "Der Naturarzt" mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise

**Naturarzt**  
Ihr Ratgeber für ein gesundes Leben

– Informationen über Veranstaltungen des Naturheilvereins

– Adressen von Ärzten, Heilpraktikern, Therapeuten, naturheilkundlich arbeitenden Kliniken und Sanatorien, homöop. Tierheilpraxen u.v.m.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,- EUR für ein Einzelmitglied.

Die Frauen lieben  
die einfachen Dinge  
des Lebens,  
zum Beispiel Männer.  
*Anonym*



An den Naturheilverein Viernheim  
Kriemhildstr. 27  
68519 Viernheim  
Tel./Fax 06204 / 7 80 28

- Ich will Einzelmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 42,- EUR)
- Ich will Familienmitglied im Viernheimer Naturheilverein werden.  
Ab Monat \_\_\_\_\_ (Jahresbeitrag 50,- EUR)  
(Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen)
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ich überweise dem Viernheimer Naturheilverein zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ EUR.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung der Zeitschrift "DER NATURARZT"

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Rezept

## Mandel-Pistazien-Konfekt

**Zutaten:** 350 ml Vollmilch, 125 g Honig, 100 g geschälte, feingemahlene Mandeln, 100 g feingemahlene Pistazien, 1 Tropfen Bittermandelaroma.

**Zubereitung:** Die Milch in einer Pfanne aufkochen, den Honig darin auflösen, geriebene Mandeln und Pistazien zugeben. So lange einkochen, bis eine dicke Masse entstanden ist. Zum Schluss das Bittermandelaroma einrühren. Die Masse auf einem mit gefettetem Backpapier ausgelegten Backblech aufstreichen und ca. 2 Std. im Backofen trocknen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Zum Schluss das Konfekt in Würfel oder Rhomben schneiden.

**Tipp:** Zitruschalen sollten grundsätzlich nur eingesetzt werden, wenn sie unbehandelt sind. Unbedenklich seien oft nur Zitronen, Orangen und Limetten aus ökologischem Anbau, so Lebensmittelexperten vom TÜV Süd. Die Schale der meisten anderen Früchte sei oft gegen Schädlingsbefall oder Austrocknen mit Wachsen und Fungiziden behandelt.

Tipp



### Entspannung & Konzentration

*Marburger Konzentrationstraining*

*Entspannung*

*Ausrichtung von Kindergeburtstagen*

### Andrea Brechtel

- Entspannungspädagogin -
- Konzentrationstrainerin (MKT)

Goethestrasse 5 · 68519 Viernheim  
Tel. 06204 / 9 38 17 66

Info unter: [www.entspannung-viernheim.de](http://www.entspannung-viernheim.de)  
e-Mail: [AndreaBrechtel@aol.com](mailto:AndreaBrechtel@aol.com)

## Herzliche EINLADUNG

### Zur außerordentlichen MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

am Mittwoch,  
5. November  
um 19:00 Uhr  
im Bürgerhaus-  
restaurant Galicia.

Tagesordnung:  
Aktualisierung  
unserer Satzung und  
Vereinsnachrichten.

Alle Mitglieder, Freunde  
und Interessierte sind

herzlich  
eingeladen.



*Das Vorstandsteam*

## CULUMNATURA®

KONSEQUENT NATÜRLICH

### Die erste Naturfriseurin in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte  
mit ausschließlich natürlichen  
Inhaltsstoffen  
(Lebensmittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben  
(17 verschiedene Farbnuancen)

### HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser  
Theodor-Heuss-Allee 22  
68619 Viernheim  
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

