

# Mythos Cholesterin - Fluch oder Segen und die Nebenwirkungen einer medikamentösen Therapie

Kein anderer Blutwert verängstigt die Patienten so wie der Cholesterinwert. Erhöhte Cholesterinwerte werden mit Gefäßerkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall in Verbindung gebracht. Zahlreiche Studien belegen dieses eindeutig. Um das Risiko zu minimieren wird häufig eine medikamentöse Therapie mit Statinen empfohlen.

Um jedoch das individuelle Risiko abzuschätzen, ist es notwendig sich den gesamten Fettstoffwechsel anzuschauen und weitere Parameter zu bestimmen, die das Risiko von Gefäßerkrankungen genauer bestimmen können. Im Rahmen der funktionellen Medizin ist es heute möglich eine detaillierte Risikobewertung zu erstellen und eine Therapie einzuleiten, die die Ursachen angeht, anstatt nur die Symptome zu behandeln.

