

**Prof. Dr. Franz Ruppert**  
Psychologischer Psychotherapeut



Englmannstr. 2  
81673 München

## **Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT) und Praxis der Anliegenmethode**

### **Bestätigung für die Teilnahme an einer Weiterbildung im Jahr 2017**

Herr **Mag. Bernhard Schweizer**, Außerhof 27, A-5163 Mattsee  
hat im Jahr 2017 an einer von mir konzipierten und durchgeführten psychotherapeutischen  
Weiterbildungsmaßnahme teilgenommen. Die Termine waren im Einzelnen: 13.-15. Januar,  
10.-12. Februar, 24.-26. März, 05.-07. Mai, 23. -25. Juni, 08.- 10. September, 06.-08. Okto-  
ber, 08.-10. Dezember.

Der Umfang der Fortbildung betrug insgesamt **24 Tage**, entsprechend **192 Stunden**.

Inhalt der Weiterbildung waren acht dreitägige Module mit jeweils täglich 8 Stunden theo-  
riegeleiteter praktischer Fallarbeit und vertiefenden Vorträgen. Die Weiterbildungsteilneh-  
mer wurden auf diesem Wege intensiv mit der Theorie der Identitätsorientierten Psycho-  
traumatheorie und der Praxis der Anliegenmethode vertraut gemacht. Die Inhalte der **acht  
Module** waren:

- Die menschliche Psyche
- Identität und das „Trauma der Identität“
- Psychotraumata
- Liebe und das „Trauma der Liebe“
- Sexualität und das „Trauma der Sexualität“
- Die Anliegenmethode
- Die „Täter-Opfer-Spaltung“
- Mein Körper, mein Trauma, mein Ich - körperliche Folgen von Traumatisierungen

Um eigene Traumatisierungen zu erkennen und zu verarbeiten, sowie die Risiken möglicher  
Verstrickungen bei der therapeutischen Arbeit zu identifizieren, enthielt die Weiterbildung  
einen hohen Anteil an Selbsterfahrung für die Teilnehmer. Die vielfältigen Möglichkeiten der  
Anwendung der Arbeit mit der Anliegenmethode in beraterischen und therapeutischen  
Kontexten wurden aufgezeigt. Auf die Grenzen dieser Methode wurde hingewiesen. Erörtert  
und diskutiert wurden auch ethische Fragen über Einstellungen und Haltungen im Umgang  
mit Menschen, die professionelle Hilfestellung suchen.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Franz Ruppert'. The signature is fluid and cursive, with the first letters of the first and last names being capitalized and prominent.

München, 10.12.2017

Prof. Dr. Franz Ruppert