



HOLTZ senior assistenz

Aus unserem Leistungskatalog:

Wir haben Zeit

- aktive Gesprächsführung und hören Ihnen zu

Wir helfen im Alltag

- kaufen ein
- bei Behördenangelegenheiten
- nach Krankenhaus-Aufenthalten
- im Umgang mit moderner Technik

Wir begleiten Sie

- zum Arzt oder zur Therapie
- beim Spaziergang oder in Ihr Lieblingslokal
- wenn Sie einmal wieder ins Konzert möchten
- auf Ausflügen

Wir informieren Sie

- zu Vorsorge, Vollmachten und Testament
- zu Wohnraumanpassung und Pflegeheimen

Wir achten auf

- Ihre gute Ernährung, Bewegung und Gesundheit

Wir organisieren für Sie

- Festlichkeiten und soziale Teilhabe
- Tagesausflüge
- Seniorentreffen mit Spaß, Spiel und Informationen

Wir lassen Sie nicht alleine

- Demenzbetreuung
- Begleitungs- und Betreuung im Seniorenheim und Hospiz

Wir bieten Ihnen...

...Begleitung

...Betreuung

...Unterstützung

...und Service



HOLTZ senior assistenz

Aus unserem Leistungskatalog:

Wir behandeln Sie

- Physiotherapie (auch Hausbesuche)

Wir aktivieren zur Senioren-Fitness

- Reha-Sport-Gruppen
- Personal-Training
- Sturzprophylaxe (Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit im Alter)
- Seniorletics (Athletiktraining Ü60)

Präventionskurse (Kassenförderung)

- Kraft-Aktiv
- Cardio-Fitness

AKTIV + FIT ins Alter ist unsere Devise!

Vor allem Stürze vermeiden ist unser großes Anliegen. Stabilität und Sicherheit stehen an 1. Stelle. Aber auch die Mobilität gehört zu unserem Training dazu. Denn im Alter beweglich und mobil bleiben, ist uns sehr wichtig!!!

Unser Grundprinzip:

Bewegen - Bewegen - Bewegen



Foto: Dolberger Landfrauen beim Rehasport



Gut begleitet in Ihrer vertrauten Umgebung



Senioren und Familien ergänzend helfen! Zusammen meistern wir die Herausforderung des Alterns!

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich



Senioren-Assistenz...

...was ist das???

Senioren-Assistenz...

...ist eine neue Dienstleistung

- ...sie leistet Alltagshilfe
- ...verbessert die Lebensqualität
- ...geht einfühlsam und individuell auf die Bedürfnisse der Senioren ein
- ...ergänzt und verbindet den Pflegedienst und Hausarbeit

Wenn Senioren...

- ...sich allein fühlen
- ...mehr vom Leben wollen
- ...ergänzende Hilfe wünschen

Wenn Angehörige...

- ...Entlastung und Unterstützung benötigen
- ...eine Auszeit wünschen, um selbst wieder Kraft zu tanken

Unser Service bedeutet:

Mehr Lebensqualität für alle!!!

HOLTZ senior aktiv möchte dazu beitragen, die Zufriedenheit und Lebensqualität von Senioren wie auch deren Angehörigen zu verbessern!



Daniela K.

Ab Pflegegrad 1 haben Sie Ansprüche auf Leistungen. Lassen Sie diese nicht verfallen!

HOLTZ senior aktiv hat als Senioren-Assistenz eine Pflegekassenzulassung. Wir beraten Sie gerne, welche Leistungen abgerechnet werden können.

Auch Entlastungsleistungen über die Verhinderungspflege können in Anspruch genommen werden.

Senioren-Assistenz ist aber auch eine Dienstleistung, die häufig zur Hilfe kommt, **bevor** ein Pflegegrad vorhanden ist. Unsere Leistungen werden dann privat abgerechnet.

Kostenfreie Erstberatung

Wir helfen Ihnen in Ihrer Situation und möchten, dass Sie eine gute Zeit mit uns erleben. Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Senioren-Assistenz nach Ploner Modell, anerkannt nach § 45 a und b SGB XI
Mitglied der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e.V. - BdSAD



Nicole Kaup & Wolfgang Holtz



Wolfgang Holtz:
"Als Physiotherapeut und Senioren-Assistent sehe ich jeden Tag, dass viele Senioren und hilfsbedürftige Menschen auf sich allein gestellt sind. Lebensqualität, Altersfitness und Hilfe für den Alltag ist unsere Herzensangelegenheit!.."



0173 855 67 95
0172 872 43 64

Willi-Schwienhorst-Str. 38
59227 Ahlen

✉ holtz-senior@web.de
🌐 www.holtz-senior.com