

YOGA FRÜHLINGSQUARTAL 2021

MITTWOCH 17.50 – 19.00 Uhr *online*

14. / 21. / 28. April
5. / 12. / 19. / 26. Mai
2. / 9. / 23. / 30. Juni

Total 11 Lektionen **Quartalsabo regulär: 297.-, reduziert: 270.-**

<https://us02web.zoom.us/j/87304078426?pwd=Sk4wUm5VVmJlTVlxZFdUUUhqVjhNdz09>

DONNERSTAG 9.15 – 10.25 Uhr *on- und offline (s.b.w.m.)*

15. / 22. / 29. April
6. / 20. / 27. Mai
3. / 10. / 24. Juni
1. Juli

Total 10 Lektionen **Quartalsabo regulär: 270.-, reduziert: 243.-**

<https://us02web.zoom.us/j/85674398162?pwd=WTZSVjMyeXRWQnE1ZkFldEo1cHl4QT09>

MONTAG 19.30 – 20.40 Uhr *offline so bald wie möglich*

Bankverbindung

Basellandschaftliche Kantonalbank, IBAN: CH94 0076 9054 4506 5200 1
Therese Matiegka, Schwimmbadweg 1, 4144 Arlesheim / **TWINT** 079 296 12 72

SPECIAL

www.tarayoga.ch/workshops/

Detox-Tage 2021 – Entgiften mit Yoga & Ayurveda

Einführungstag 17. 4. / Kur über Auffahrt

Schossraumheilung – Frauenseminar mit Mayonah Bliss

Freitag 7. 5., 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag 8. 5., 10.00 – 19.00 Uhr
Sonntag 9. 5., 10.00 – 13.30 Uhr