



Yoga-Studio Seelenbalance Gronau

Kursplan August 2021

02.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
03.08. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
04.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
06.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
06.08. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
08.08. (So)	17.00 – 19.00 Uhr	Kleine Auszeit – Seelenzeit am Sonntag Stress abbauen, Kraft tanken
09.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
10.08. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
11.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
13.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
13.08. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
14.08. (Sa)	16.00 – 19.00 Uhr	Auszeit für Körper und Seele Die Chakren sanft aktivieren
16.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
17.08. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
18.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
20.08. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
20.08. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
21.08. (Sa)	16.00 – 19.00 Uhr	Auszeit für Körper und Seele Die Kraft der Elemente stärken
22.08. (So)	19.00 – 21.00 Uhr	Magie des Kreises – Kraft der Seelen Schamanischer Abend
23.08. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
25.08. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum

Wegen Weiterbildung bleibt das Studio vom 27.08. bis 03.09.2021 geschlossen!!!

Alle Yogastunden (90 Minuten) finden nach verbindlicher Anmeldung von mindestens 3 Teilnehmern, Yoga-Auszeiten und Magie des Kreises ab 4 Teilnehmern statt. Änderungen sind vorbehalten.

Preise

90 Minuten Yin Yoga	13,00 € (oder 1 Stempel 10er-Karte)
120 Minuten Yoga-Auszeit	17,00 € (nicht über die 10er-Karte)
180 Minuten Yoga-Auszeit	25,00 € (oder 2 Stempel 10er-Karte)
10er-Karte Yoga	120,00 €
Magie des Kreises (ca. 2 Std)	15,00 €

Alle Yogastunden sind einzeln buchbar und unabhängig voneinander. Es gibt keine festen Kurse – so kann jeder genau dann Yoga praktizieren, wenn es in seinen Alltag passt. Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich die Kapazität derzeit auf 7 Plätze reduziert habe.