

Ich atme ein, ich atme aus

^C
Ich atme ein, ich atme aus. (2x)

^F ^G ^C
Und ich blühe wie die Blume, ich bin frisch wie der Tau,

^G ^{Am} ^F ^G
Ruhig und stark, wie die Berge, Wie die Erde so fest.

^C
Ich bin frei.

^C ^{Am}
Ich atme ein, ich atme aus. (2x)

^F ^G ^C
Ich bin Wasser, das spiegelt, Was wirklich ist und wahr.

^C ^{Am} ^F ^G
Und tief in meinem Innern, Da ist weiter, weiter Raum.

^C ^F ^C
Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei.