

## Pourquoi choisir cette formation ?

Cette formation est basée sur une approche humaine et pratique. L'intégration du chant comme outil pour la voix parlée est une méthode innovante et rare, mais terriblement efficace pour développer un discours plus fluide et plus impactant. La musique et la voix sont des leviers puissants pour travailler sur la présence, la respiration et la gestion du stress. Vos collaborateurs repartiront avec des clés concrètes pour mieux se positionner et s'exprimer en public

Tarif sur demande via le questionnaire suivant :



[chanterpourexister.fr](https://chanterpourexister.fr)



[helena.demissie@gmail.com](mailto:helena.demissie@gmail.com)



## Qui suis-je ?

Je m'appelle Héléna, je suis coach vocale, certifiée HEC et titulaire d'un master MEEF en éducation musicale et chant chorale. Forte de 5 années d'expérience dans l'éducation nationale et de nombreuses interventions en entreprises, j'ai accompagné des centaines de personnes à développer leur voix et leur capacité à s'exprimer en public. Mon approche repose sur l'écoute active, la bienveillance et une méthode qui allie théorie et pratique pour des résultats concrets et durables.

# Prise de parole en public

CHANTERPOUREXISTER.FR



FORMATION POUR  
PROFESSIONNELS



## A propos de la formation :

**Durée :** 4 heures

**Groupe :** De 8 à 16 personnes, pour garantir une attention personnalisée

**Méthode :** Un mélange de techniques vocales et de chant adaptées à la prise de parole en public. Cette approche unique permet de travailler sur le contrôle de la respiration, la posture, la diction, mais aussi sur la gestion du stress et la confiance en soi, avec des exercices pratiques et interactifs.



## Objectifs pédagogiques

- Renforcer l'impact de la prise de parole en réunion ou lors de présentations
- Améliorer la clarté de l'élocution et la projection vocale
- Gérer son stress et ses émotions lors d'interventions en public
- Développer une posture et une présence plus affirmée
- Favoriser l'écoute active au sein de l'équipe grâce à une communication plus fluide et plus naturelle

**Optimisez la prise de parole de vos équipes grâce à une méthode unique qui allie voix parlée et chant !**

Dans un monde professionnel où la communication est essentielle, chaque mot prononcé a son importance. Que ce soit lors de réunions, de présentations ou d'interventions devant un public, la manière dont vous et vos collaborateurs communiquez impacte directement la réussite de vos projets et l'efficacité du travail d'équipe.

**Une formation pas comme les autres !**

La formation "Prise de parole en public" que je vous propose allie des techniques vocales éprouvées et des pratiques de chant pour travailler la voix parlée. Une approche innovante qui permet de renforcer la confiance en soi, d'améliorer la clarté et la projection de la voix, tout en réduisant le stress lié à la prise de parole en public.