

Hochsensibel Kinder: ja oder nein

Allgemein		Ja, trifft zu (bitte ankreuzen)
1	Neigt Ihr Kind zu besonderen starken Empfindungen über die 5 Sinneskanäle? (Dinge sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen)?	<input type="checkbox"/>
2	Ist Ihr Kind Materialien gegenüber empfindlich? (z.B bei Kleidung Nähte, Falten, Kratzen, Farben, Stoffe, usw.)?	<input type="checkbox"/>
3	Ist oder war es ein Schrei – Baby/Kind?	<input type="checkbox"/>
4	Hat Ihr Kind einen leichten Schlaf?	<input type="checkbox"/>
5	Gehört Ihr Kind zu den Kindern mit dem plötzlichen „Nachtschreck“?	<input type="checkbox"/>
6	Reagiert Ihr Kind empfindlich auf jegliche Art von Veränderung?	<input type="checkbox"/>
7	Neigt Ihr Kind zu psychosomatischen Beschwerden? (z.B Kopfweh, Bauchweh, Übelkeit, Entzündungen, häufige Infekte)?	<input type="checkbox"/>
8	Haben Sie Schwierigkeiten Ihr Kind zur Ruhe zu bringen (z.B nach tollen/aufregenden Erlebnissen, einem Ausflug, Kindergeburtstag, Fernsehen bei Oma)?	<input type="checkbox"/>
9	Reagiert Ihr Kind nach Reizüberflutung gegebenenfalls mit Fahrigkeit und Konzentrationsproblemen?	<input type="checkbox"/>
10	Ist Ihr Kind oft abwesend und am träumen?	<input type="checkbox"/>
11	Gilt Ihr Kind vielleicht als AD(H)S Kind, während Sie die Erfahrung machen, dass klare häusliche Strukturen und Ruhepausen auch Ihr Kind wieder zur Ruhe bringen?	<input type="checkbox"/>
12	Kehren dann Konzentration und Lernfähigkeit zurück?	<input type="checkbox"/>
13	Verfügt oder verfügte Ihr Kind schon früh über einen ausgereiften Sprachschatz?	
14	Zeigt Ihr Kind Zustände plötzlicher Unterzuckerung (z.B Schwäche, das Gefühl gleich umzukippen, Heißhungerattacken, Konzentrationsschwäche)?	<input type="checkbox"/>
15	Konnte Ihr Kind schon früh Geschichten erzählen und differenzieren, die Geschichte soll spannend aber nicht gruselig sein?	<input type="checkbox"/>
16	Ist Ihr Kind ein Philosoph, der/die sich mit dem Sinn des Lebens beschäftigt?	<input type="checkbox"/>
17	Denkt Ihr Kind über Gott, Leben und Tod nach?	<input type="checkbox"/>
18	Zeigt Ihr Kind früh ausgeprägte Ethik und Gerechtigkeitsempfinden?	<input type="checkbox"/>
19	Hat Ihr Kind großes Harmoniebedürfnis?	<input type="checkbox"/>
20	Ist Ihr Kind Kritiker, kann aber selbst wenig Kritik vertragen?	<input type="checkbox"/>
21	Ist Ihr Kind leicht zu beschämen und kann es dann schnell austicken?	<input type="checkbox"/>
22	Neigt Ihr Kind zu übermäßigen Ehrgeiz oder verweigert komplett?	<input type="checkbox"/>
23	Sucht Ihr Kind häufig Kontakt zu älteren Menschen?	<input type="checkbox"/>
24	Ist Ihr Kind sehr empathisch und leidet mit anderen Wesen?	<input type="checkbox"/>
25	Hat Ihr Kind ein Gespür für Atmosphärisches?	<input type="checkbox"/>
26	Kommuniziert Ihr Kind Nonverbal mit Menschen und Tieren?	<input type="checkbox"/>
27	Ist Ihr Kind sehr kreativ?	<input type="checkbox"/>
28	Ist Ihr Kind wissensdurstig und wissenshungrig?	<input type="checkbox"/>
29	Erfasst Ihr Kind schnell Zusammenhänge auf überraschende Art und Weise?	<input type="checkbox"/>
30	Kann sich Ihr Kind im Spiel völlig vergessen und ganz in seiner Welt aufgehen?	<input type="checkbox"/>
31	Spielen bei Ihrem Kind frühzeitig Musik, und Rhythmen eine große Rolle?	<input type="checkbox"/>
32	Fühlt sich Ihr Kind anders als Kinder seiner Altersklasse?	<input type="checkbox"/>
33	Ist Ihr Kind im Kindergarten oder Schule ein Einzelgänger?	<input type="checkbox"/>
34	Ist das Thema Mobbing in der schule bei Ihnen ein Alltagsproblem?	<input type="checkbox"/>
35	Sind Sie als Eltern selbst hochsensibel?	<input type="checkbox"/>

Auswertung

- 0 – 17 Punkte: wahrscheinlich hochsensibel
- 18 – 27 Punkte: Es deutet einiges darauf hin, dass Sie hochsensibel sind
- 28 – 35 Punkte: Mit sehr großer Wahrscheinlichkeit hochsensibel

Mentorin und Coach Hilfe zur Selbsthilfe
Entspannung - Kunst - Schreiben



Entspannung nach Andrea Weihs

Info(ef)andrewelhs.de

Hornsek 12
32694 Dörentrup

Handy 0162 9496919

www.andrewelhs.de

Diese Merkmale und Anzeichen einer Hochsensibilität sind KEINE eindeutigen Indizien für ein hochsensiblen Menschen. Es dient nur als Richtwert einer möglichen Hochsensibilität.

©Andrea Weihs