



RIEN POUR LES VIEUX SANS LES VIEUX

Tel est le mantra du **Conseil National auto-proclamé de la Vieillesse (CNaV)**, mouvement citoyen créé fin 2021, qui compte aujourd'hui 3000 membres en France. Nous, vieux et futurs vieux, voulons donner de la voix afin que les choix de société nous concernant soient pris avec nous, dans tous les domaines.

Depuis sa création, le CNaV a organisé plusieurs journées de réflexion sur des sujets importants pour les vieux : habitat et cadre de vie, mobilité, fin de vie. L'organisation du 1er contre salon en novembre 2023 à Paris est notre coup d'essai et coup de maître. 3000 personnes enthousiastes ont parlé sans complexe de la vieillesse, de leurs parcours de vie, avec plein de projets pour vieillir autrement. Assurément, parler de la vieillesse ne fait pas vieillir plus vite !
<https://youtu.be/SZIJng-sHc>
Le 2^e contre salon se déroulera à Bordeaux à l'automne 2025.

En Gironde, le CNaV est une « jeune pousse » de vieilles et vieux déterminés à faire croître le CNaV en terre girondine. La vieillesse n'est ni une maladie ni un naufrage. Vieillir c'est continuer d'apprendre, c'est avoir à transmettre. C'est contribuer à bâtir une société intergénérationnelle solidaire dans laquelle on n'aura plus peur de vieillir.

cnav.gironde@gmail.com
et www.cnav-demain.fr

SOIRÉE-DÉBAT Jeudi 29 AOÛT à 20h15 DÉTRICOTONS LES IDÉES REÇUES SUR LA VIEILLESSE

organisée par le **CNaV Gironde**
(Conseil National auto-proclamé de la Vieillesse)

Cette soirée est le prélude de la Journée de détricotage des préjugés sur les vieux et la vieillesse que le CnaV organise le 21 Septembre à partir de 11h au Marché des Douves.
Projection du film *FENÊTRE OUVERTE : REGARDS SUR LA VIEILLESSE* suivie d'un débat avec Boris Callen et Guillaume Favreau, les réalisateurs, Myriam Le Sommer Péré, médecin gériâtre, Jean-Jacques Amyot, psychologue et ancien directeur de l'OAREIL / Université du Temps Libre de Bordeaux, et des membres du CnaV Gironde



Premier contre-salon des vieilles et des vieux, organisé par le CnaV en novembre 2023

FENÊTRE OUVERTE : REGARDS SUR LA VIEILLESSE

Film documentaire réalisé par
Boris CALLEN et Guillaume FAVREAU
France 2010 52 mn
Tourné en grande partie à Bordeaux

En France, l'espérance de vie ne cesse de progresser. La longévité est une révolution, un phénomène de civilisation inédit. Mais vivre plus longtemps, cela veut dire vieillir...

Dans une société de plus en plus soumise aux impératifs aux diktats de la compétitivité et du jeunisme, où il est de plus en plus recommandé de rester jeune le plus longtemps possible, où nouveauté et rapidité sont les valeurs absolues, la vieillesse est taboue. Derrière elle se profile la maladie (Alzheimer et autres calamités), la dépendance... et la mort, forcé-

ment. Les sujets âgés sont devenus plus mortels que les autres mortels.

Vaut-il pour autant mieux mourir que vieillir ? La vieillesse n'est-elle qu'un inéluctable déclin ? N'est-il pas possible de l'envisager comme une croissance ? Un devenir humain enviable ? Un accomplissement ?

« Le grand âge constitue une des plus curieuses surprises de mon existence » déclarait Claude Lévi-Strauss au moment de fêter ses 90 ans. Une curieuse surprise, ça fait envie, non ?

Ce film interroge les représentations sociales de la vieillesse et propose un éclairage, une respiration, une ouverture sur ce qui est peut-être la dernière grande aventure humaine : vieillir !