






Montag			Dienstag		Mittwoch				Donnerstag		Freitag
Raum 1	Raum 2/Extern	Buckau	Raum 1/Extern	Raum 2/Buckau	Raum 1	Raum 2	Buckau	Extern	Raum 2 / Extern	Buckau	Raum 2
9:45 Senioren- gymnastik (Katrin) nicht am 27.5., 3.6 120€ (108€ Senioren)			07:00 Hatha Yoga (Karen) endet am 28.5.  96 € (88 € Online)	10:45 Rückbildungsyoga (Ronja) 144 €	9:00 Präventives Ausdauertraining für Senioren (Jenny H.) 144€ (130€ Senioren)		9:30 Reha Orthopädie (Patricia) \$44 SGB IX		7:30 Aquafitness (Maria) nicht am 27.6., 4.7. Elbe- schwimmhalle 150 €		
			09:30 Sanftes Multifitness (Katrin) 144 € (130 € Senioren)		10:15 Multifitness für Senioren (Jenny H.) 144€ (130€ Senioren)		10:30 Reha Orthopädie (Patricia) \$44 SGB IX		17:00 & 18:15 Ganzkörper- training nach Pilates (Simone) Neue Neustadt	16:00 Bewegungskids (Jenny L.) 4-7 Jahre Buckau MG Kids o. 108 €	15:30 Vinyasa Yoga (Isi) 120 €
			9:45 & 10:45 Senioren HS (Maria) nicht am 14.5., 11.6., 18.6. BWH HS MG Extern o. 81 €				11:30 Reha Orthopädie (Patricia) \$44 SGB IX	17:00 Entspannung mit Yoga (Patricia) nicht am 22.5. Neue Neustadt 110 €	17:15 Vinyasa Yoga (Ronja) 144 €	17:45 Pilates (Katarina) Buckau 120 €	
	16:15 Hatha Yoga (Jessica) 120 €	15:30 Pilates (Anja H.) Buckau 120 €			15:45 Kinder Yoga 5-7 Jahre (Marina) 81 €	15:45 Yoga für Schwangere (Ronja) 144 €		18:15 Hatha Yoga (Patricia) nicht am 22.5. Neue Neustadt 110 €	18:30 Hatha Yoga (Isi) 120 €	19:00 Multifitness Rücken (Janine) Buckau 120 €	An folgenden Feiertagen finden keine Kurse statt Montag, 20.05. Mittwoch, 01.05. Donnerstag, 09.05.
16:45 Multifitness Rücken (Chiara) 120 €	17:00 90 min Hatha Yoga (Anja W.) nicht am 13.5., 10.6. Neue Neustadt 150 €	16:45 Bauch-Beine-Po (Vici) Buckau 120 €	17:00 & 17:45 Aquagymnastik (Matthias) NRZ 144 €	17:15 & 18:30 Happy Yoga (Anja) 120 €	17:00 Body Fit (Lisa) nicht am 19.6., 26.6., 3.7. 90 €	17:00 Qigong (Jenny H.) nicht am 22.5., 19.6., 26.6., 03.7. 96 €		17:00 Hatha Yoga (Marie) Wüstenjerichow 144 €	Standorte Buckau Schönebecker Straße 110b, 39104 MD BWH HS Breitscheidstraße 2, 39114 MD Neue Neustadt Schöppensteg 9, 39124 MD NRZ Hopfengarten Gustav-Ricker-Straße 4, 39120 MD Wüstenjerichow Dorfstraße 30b, 39291 Möckern Schwimmhalle Olvenstedt Johannes-Göderitz-Straße 113, 39130 MD Elbschwimmhalle  Virchowstraße 9, 39104 MD		Unsere Präventionskurse sind nach §20 SGB V durch die Krankenkassen bezuschussbar. Teilnahme nach Anmeldung über unsere Webseite www.omnia- magdeburg.com oder mail@omnia- magdeburg.com 0391 / 55 83 93 20 Instagram & Facebook via omnia_magdeburg
	18:00 Cardiofitness (Chiara) 120 €	18:00 Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) Buckau 144 €	18:15 Multifitness Rücken (Janine)  120 € (110 € Online)	18:15 Body Fit (Sophia) nicht am 9.4. Buckau 110 €		18:15 Männer Yoga (Basti) 120 €	17:45 Hatha Yoga (Guido) Buckau 110 €	18:00 Zumba® (Kristin) Hegelgymnasium MG Extern o. 90 €			
19:15 Multifitness Rücken (Jenny H.)  144 € (132€ Online)	19:15 Hatha Yoga (Isi) 120 €		19:30 Pilates (Janine)  120 € (110€ Online)	19:30 Yin Yoga (Sophia) nicht am 9.4. Buckau 110 €		19:30 Bauch-Beine-Po (Chiara) 120 €	19:00 Hatha Yoga Intensive (Guido) Buckau 120 €	20:00 & 20:45 Aquafitness (Yvonne) 10.4.-8.5. SH Olvenstedt 45 €			