



Yoga mit Herz

Yoga Morgen am 21. März 2020 TIEF. LANG. FRÜHLINGSPOWER

Lass uns den Frühling begrüßen! Verbinde Atem, Geist und Körper in dieser langen, intensiven und energetischen Yoga Sequenz. Gönn Dir eine Mini-Auszeit vom Alltag und tauche ein, in die neue Jahreszeit. Endlich Frühling! Ein Mix aus Kundalinienergie, Vinyasa Flow, Yin yoga und ganz viel Yoga mit Herz.

Der Yogamorgen dauert 120 Minuten inklusive Tee und Erfrischung. Für alle Yogastufen geeignet.

Datum	Samstag, 21. März 2020
Zeit	9.00 – 11.00 Uhr
Ort	Asylstrasse 25 A, 5000 Aarau, bei Hebammen Aarau
Kosten	CHF 45.--
Leitung	Nadja Keller, Yogalehrerin mit Herz
Anmeldung	keller@kellerzehnder.ch oder 078 736 62 31, www.yogaroyal.ch

Ich freue mich auf den frühlingshaften Yogamorgen und bin bei Fragen oder für Auskünfte gerne da. Platzzahl beschränkt, bitte frühzeitig anmelden.