

LA CLEF DES SONGES



**VOS REVES SONT
UNE MAGNIFIQUE
PORTE VERS LES
RESSOURCES DE
VOTRE
INCONSCIENT - UN
PIED DANS LE
PASSÉ ET UN PIED
DANS LE FUTUR**

Laissez-vous guider

Toutes les civilisations se sont penchées sur les rêves. On retrouve des interprétations de rêves sur des payrus de l'Egypte ancienne, chez les Grecs, les Romains, dans la tradition musulmane ou bouddhiste. Les modalités de l'interprétation pour chacune de ces cultures sont en lien avec les croyances et les enjeux de pouvoir qui leur sont propres.

Le rêve nous permet d'accéder à des informations précieuses sur ce que nous vivons et comment le vivre. Son message est clair mais il parle un langage symbolique dont il nous faut découvrir la logique.

Comme tout travail sur soi, il est exigeant et demande à être prêt à se confronter à nos parts d'ombre. Lorsque je vous accompagne dans l'analyse de vos rêves, comme en coaching, j'évalue constamment, ce que vous êtes en capacité de recevoir dans l'instant. Je veille à mettre les protections nécessaires en place pour pouvoir être confrontante et vous autoriser à explorer de nouvelles postures, en chemin vers l'expression de votre potentiel.

La consultation en onirologie

Vous pouvez faire appel à moi de manière ponctuelle pour analyser un rêve qui vous paraît particulièrement important ou parce que vous vous trouvez à une croisée des chemins et que vous percevez que vous pourriez être guidé par vos rêves.

L'analyse des rêves peut aussi prendre place dans un accompagnement plus global sur le chemin de l'expression de votre plein potentiel.

Une consultation pour une analyse ponctuelle peut aussi être la porte d'entrée vers un accompagnement plus long.

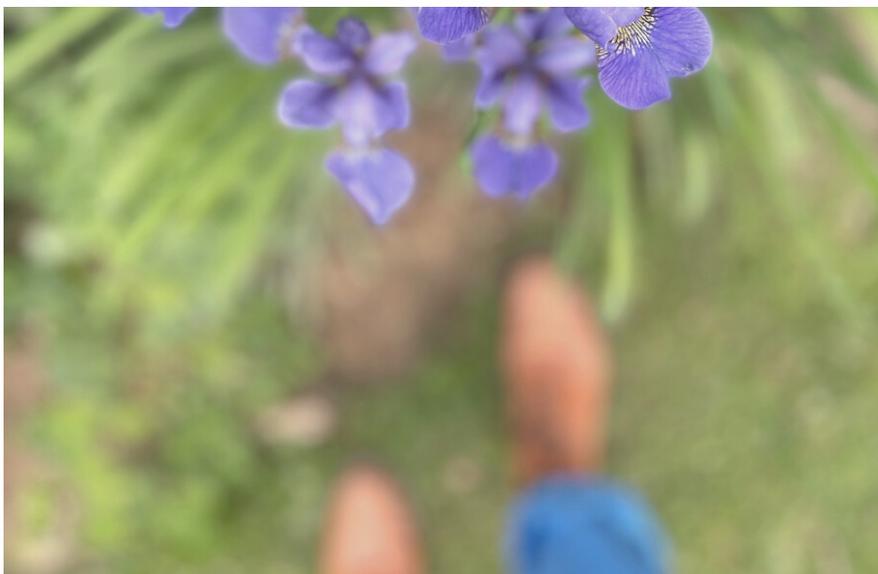
Pour les particuliers, la consultation ponctuelle comprend une analyse de votre rêve en amont, une consultation d'une heure et l'envoi d'un document récapitulatif.

Tarif : 90 euros

Titulaire du master coaching de l'Université Panthéon-Assas, diplômée en hypnose thérapeutique eriksonienne, Institut Denis Jaccard, en Communication non violente, Axelle Schermann et en Onirologie, Laboratoire du Rêve, Léa Le Gall, engagée dans les arts du Tao, Centre Ming Shan, je vous accompagne à révéler votre plein potentiel.

*Votre vision devient
claire lorsque vous
regardez dans votre
cœur. Qui regarde à
l'extérieur, rêve. Qui
regarde à l'intérieur,
s'éveille. Les rêves
naissent dans un esprit
qui n'est pas tout-à-fait
humain mais
ressemblent plutôt à un
murmure de la nature.*

Karl Gustav Jung



Instructions pour me confier votre rêve

Vous vous apprêtez à me confier un rêve, voici comment le rédiger : _ Écrivez tout ce dont vous vous rappelez. Absolument tout.

_ Chaque détail est important (couleurs, nombres, disposition des objets, vêtements, météo, données spatiales...). Un détail peut contenir la clé du rêve.

_ N'inventez pas des détails s'il y en a très peu. Il y a des rêves courts mais forts.

_ Envoyez-moi un rêve complet. Je ne pourrai pas travailler correctement sur de petits morceaux de rêves.

_ Envoyez-moi un rêve principal et un ou deux rêves annexes, ils me permettront de mieux cerner votre problématique et votre situation.

_ S'il s'agit d'un rêve récurrent, notez ses variations. Certains rêves reviennent à l'identique, d'autres parlent apparemment de la même chose mais en variant certains éléments voire en changeant carrément de décors mais en gardant un peu toujours la même histoire.

_ S'il s'agit d'un rêve d'enfance, essayez de contextualiser dans la mesure du possible les personnages ou décors qui apparaissent.

_ N'ajoutez ni ne supprimez rien, même si certains passages vous paraissent insignifiants. Un rêve a sa logique et le modifier, le romancer, c'est lui faire perdre de son authenticité.

_ Notez s'il y a des moments plus flous, voire des oublis dans le cours du rêve

_ Ne cherchez pas à rendre le rêve cohérent. Il est déjà cohérent malgré les apparences. _ N'essayez pas d'estomper la dimension violente ou choquante du rêve si c'est un rêve perturbant.

_ Ne vous sentez pas responsable d'avoir fait ce rêve, vous l'avez juste reçu, vous n'êtes pas responsable d'avoir rêvé de cela. Le rêve a tendance à exagérer pour nous pousser à réagir.

_ Les éléments du rêve sont essentiellement à faire parler d'un point de vue symbolique. N'anticipez pas l'analyse, nous verrons chaque chose ensemble.

_ S'il y a des personnes que vous connaissez en rêve, dites-moi qui ils sont pour vous. _ Indiquez également si vous connaissez certains lieux ou objets rencontrés.

_ Racontez vos émotions, vos sentiments, vos pensées au cours du rêve. On « vit » un rêve.

Envoyez-moi votre rêve au plus tard 48 h à l'avance afin que je puisse travailler dessus en amont. Écrivez tout ce qui vous vient : l'expression est le début de la compréhension.

L'inconscient nous donne une chance, par ses communications et par les allusions imagées qu'il nous offre. Il est aussi capable de nous communiquer ce qu'en toute logique, nous ne pouvons savoir. Pensons aux phénomènes de synchronicité, aux rêves prémonitoires et aux pressentiments !

Karl Gustav Jung

